

援助吉林 21 天返回上海

中山医院医生钟鸣重启日常工作

今年1月19日下午赴吉林参与抗疫援助工作的中山医院重症医学科副主任钟鸣,在长春完成21天新冠重症和危重症患者救治工作后,于2月8日返回上海进行隔离医学观察。2月22日,核酸检测合格的钟鸣,阔别1个多月重新回到中山医院外科重症监护室,按下了新年日常工作的重启键。

早上7:15,背着陪伴共同抗疫的旧背包、剃了新发型的钟鸣,走进中山医院枫林路院区大门,转入他阔别了1个多月的10号楼——重症医学科大楼。7:30换上中山医院白大褂,钟鸣从抗疫模式正式切换到日常工作模式,熟悉的钟Sir又回来了。

当天正值钟鸣带领所有科室医生、规培医生和进修医生进行主任大查房。刚刚走进SICU(外科重症监护室),正在早班交接的护士就爆发出一阵欢迎掌声。看到钟Sir回归,大家都十分高兴。

作为国家新冠肺炎危重症临床救治专

家组专家、国家联防联控机制医疗救治专家组成员,钟鸣1月19日从上海飞往吉林,进驻长春市传染病医院参与新冠临床救治工作。这次钟鸣接手的重症病房患者大多是老年人,病情复杂多变,为了给予患者最佳治疗,整整三周里钟鸣每天都在患者床边近距离观察体征、分析数据、预判病情进展,与病毒赛跑。其中一位循环不稳定的重症患者因为预判及时,上ECMO仅24小时后就情况稳定下来并顺利脱机。

圆满完成援吉任务后,2月8日钟鸣启程返沪,虽然正值农历新年但因14天隔离医学观察要求,他依然不能回家与亲人团圆。这也是继去年小年夜钟鸣奔赴武汉后,第二个没有与家人团聚的新年。

回忆此次吉林长春抗疫工作,钟鸣说认识了很多新的战友,他们无比敬业的工作态度和热情让他格外感动。那张在东北室外零下20度的冰天雪地里,穿着单薄隔离服推着病人去做CT的照片,就是抗疫的日常写照。而正是有无数这样甘于奉献的一线



医务人员,使这次疫情又比较迅速地得到了控制。

其中,一张护士在雪地里推着一个打呼吸机的病人去做CT的照片,钟鸣表示每次看到心里都会一酸,所有的护士回来之后要

抱着两个热水袋,体温很久才能上来,因为温差太大了,口罩也都湿透了。他们这种顽强的作风,是我们疫情能够得到快速控制的强有力的保障。

(转载自看看新闻)

4月1日起施行6项新举措

证照办理开启“亲老模式”

国家移民管理局日前发布,为进一步加强和改进老年人出入境管理服务,推动解决老年人运用智能信息技术遇到的困难,从2021年4月1日起,将实施建立老年人办理证照“绿色通道”、便利老年人使用办证自助设备、简化老年人办证照片采集流程等6项新举措,帮助老年人跨越“数字鸿沟”,为老年人提供更周全、更贴心、更便捷的出入境服务。

①建立老年人办理证照“绿色通道”

设置老年人等需扶助群体窗口,减少老年人等候时间,老年人可不经网上预约直接到出入境办证大厅窗口办理业务,并由窗口受理人员帮助老年人打印申请表,解决老年人填表困难。

②便利老年人使用办证自助设备

便利老年人使用办证自助设备,加强出入境办证大厅自助设备人工引导服务,为老年人提供人工咨询、指引等服务和帮助,协助老年人使用自助采集、自助办证设备,方便老年人享有智能化服务。

③简化老年人办证照片采集流程

60岁(含)以上老年人申办普通护照、往来港澳通行证或往来台湾通行证,可直接复用5年内曾办理过的出入境证件照片或居民身份证照片,无需现场重新拍照或提供照片。

④提供多种证照费缴纳方式

出入境办证大厅提供使用现金、银行卡、手机支付等多种证照费缴纳

选择,提供现金支付转换手段,方便无手机支付条件或无银行卡的老年人缴纳办证费用。

⑤改善老年人网上办事体验

升级改造出入境政务服务平台,增加亲友代办等适合老年人网上办事功能,优化操作界面,增设大字体、大按钮页面展示,实现简化、差别化的定制式操作流程,方便老年人享受更多网上便捷服务。

⑥开通政务服务平台证件速递服务

移民局互联网政务服务平台通过网站、移民局APP、第三方平台等线上渠道,为老年人等广大群众提供证件速递、邮费支付、全程速递信息查询等便民服务。

(转载自上海发布)

市场猪肉供应充足 节后肉价小幅下跌

本报讯(记者 柴斌 王卫民)今年以来,猪肉价格一直保持在高位,市民购买欲望不高,最近记者走访发现,受节后需求下降影响,近期市区猪肉价格出现大幅下降。眼下的猪肉价格与去年同期相比,每斤价格下降了5到6元左右。

记者在嘉陵菜市场看到,节后不仅蔬菜价格降了不少,市场上的猪肉价格也有小幅回落,夹心肉和腿肉从春节期间的38.8元一斤降至33.8元一斤,小排降了6元至39.8元每斤,五花肉降至42元一斤,肉类平均降幅在5元左右。摊主告诉记者,目前市场上的肉价下降主要原因是供大于求,春节期间养殖端出栏增多,生肉供应量充足批发价格有所下降,因此价格持续下跌,不过摊主表示,未来随着老百姓对猪肉的需求增加,猪肉价格仍有波动上涨的趋势。

“心病”和春季有关吗

专家提醒关注睡眠饮食和情绪变化

本报讯(记者 姚丽敏)近日连续出现精神疾病患者滋事的事件,这是不是真的与春季到来有关?记者来到上海市精神卫生中心采访,请专家给出专业解答。

记者从上海市精神卫生中心了解到,近期医院门诊量虽有所上升,但并没有太大变化,与季节交替之间的联系也并不明显。门诊急诊副主任医师倪晓东介绍,心理疾患一年四季都会有发病的人数,只是有可能在春天的时候有很多人的睡眠、情绪有一些轻微的影响,专家表示,从大的趋势来说精神障碍有一定的节律性,比如春末夏初躁狂易复发,而秋末冬初则抑郁易复发。有的患者复发的次数多,也会找出自己的时间规律。

上海市精神卫生中心精神科主任医师李冠军也告诉记者,比较重型的精神障碍,治疗都是个长期的阶段,平时医生也会督促患者的家属对患者的服药进行监管。“但从患者出院一个月以后的调查来看,患者回到社会上实际上经常会把药物停掉,对这个疾病的复发会带来一个很高的风险。”

因此,专家也提醒在这个季节时患者对自己的状况要保持警觉。疾病的复发不是突然发作,而是有一些先兆症状,一般体现在睡眠、情绪和饮食的变化上,一旦出现异常现象,患者和家属要了解分析原因,及时向医生反映,做进一步的观察和处理,这样可以很大程度上避免复发。

这套“武林秘籍”为啥能外传

医联体搭台,“师傅”传授“徒弟”让患者受益

本报讯(记者 吴会雄)长期被皮肤病困扰的老病友都知道,一些有实力的医院皮肤科会自制外用制剂,这些制剂个个可都是宝,不仅疗效好,针对性强,关键还是便宜。但自制制剂的配方犹如“武林秘籍”,从不外传,市面上配不到也买不到,显得十分神秘。而近些年,借助医联体优势,不少医联体成员单位也能享受到大医院的优质医疗资源。近日,上海市第八人民医院皮肤科引进上级医联体单位上海市第六人民医院皮肤科的自制外用制剂,为更多患者带来福音。

王女士是一名皮肤病患者,患有灰指甲、足癣等多种皮肤疾病。由于

曾经多次在市六医院皮肤科就诊,对于用过的几款自制制剂都非常熟悉。疗效好,价格低。给她留下了很深的印象。此次听闻市八医院也有了市六医院的自制制剂,便前来就诊。果不其然,医生在诊断后,开出的药正式来自市六医院的自制制剂。

患者王女士告诉记者,原来在六院配的药,使用后感觉效果很好。灰指甲用了几个月,已经好多了。因为家就住在附近,过来八院配药就方便多了。这种药,效果又好又便宜。

此次引进的自制制剂品种包括:冰醋酸涂剂,冰醋酸溶液,主要用于足癣、甲真菌病;氧化锌搽剂,主要用于亚急性湿疹;复方苯甲酸搽剂,主

要用于体股癣;鞣酸软膏,主要用于臀部的接触性湿疹;水杨酸乳膏,主要用于鸡眼等角质增生性疾病。这些自制外用制剂,可以针对皮肤科临床多种疾病,相较于市面上的制剂,价廉物美的优势使它深受广大患者的青睐。

当然,“武林秘籍”是不外传的。正是由于医联体的作用,有了三甲医院这个“师傅”,作为“徒弟”的二甲医院能够使用这本“武林秘籍”也就顺理成章了。而得到了“武林秘籍”后,二甲医院也将吸引更多患者慕名前来就诊,“打怪升级”后,医院的医疗水平必然获得更多提升,使得更多患者受益。