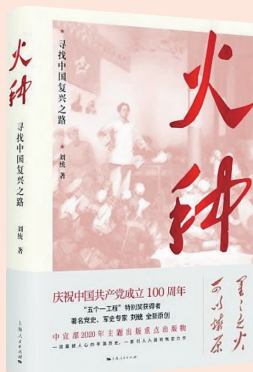


阅读,也是一个“寻路”的过程

1、火种——寻找中国复兴之路

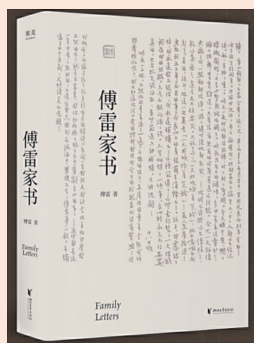
内容介绍:刘统新著《火种——寻找中国复兴之路》由上海人民出版社推出,通过“不刻意拔高”“不轻易评论”的客观中性书写,用小细节来解密红色火种如何在沉沉黑夜之中成功燎原。“要想写清楚党的创建历程,必须将其放到一个更大的历史范围去研究和探讨。”最终,刘统把这本书的写作当成一个“寻路”的过程。《火种》上起20世纪初,下及1929年古田会议,再现了波澜壮阔的革命画卷。业内评价,在追求史料翔实、考证文献版本、注重实地考察与口述采访的同时,《火种》以点带面地展现20世纪前三十年的风云激荡,用有温度、沾泥土、带露珠的故事,讲述中国革命之艰难与新航程的来之不易及其伟大成就。



出版社:上海人民出版社
作者:刘统
定价:98.00元

3、傅雷家书

内容介绍:青年人只有读过《傅雷家书》,才算真正长大。八年级下学期《语文》课外阅读指定图书。编选内容保留精华篇目及课堂教学需求篇目,选编信件近二百封,素材更加紧凑;主题鲜明,舍弃了枯燥的理论说教,增选了贴近日常的情感交流与人生体悟的内容,围绕“一位父亲对儿子的谆谆教导”这一主题,谈艺术、谈人生,是给青年的阅读优选。



出版社:浙江文艺出版社
作者:傅雷
定价:39.80元

5、戒糖: 改变一生的科学饮食法

内容介绍:“戒糖”是不是不吃糖?代糖不含糖,可不可以随便吃?“戒糖”就能让人变瘦、皮肤变好吗?关于“戒糖”这一热门话题,人们有很多困惑与问题。由于大量对“糖”危害的解读以及“戒糖”前后对比案例的出现,在理解原理之前,很多人就已经热情加入了“戒糖打卡”的行列。可是为什么吃糖会让我们感到愉悦并且一吃就停不下来,有没有理性与糖相处的健康饮食法呢?你困惑的问题,在本书中都将得到解答。作者综合多年营养学研究、从业经验,以“戒糖”为核心,从科学理解糖在体内的代谢原理,到淀粉、主食、碳水化合物之间的关系,再到糖的形式和来源,全面梳理戒糖的底层逻辑与背后原理,为你积累“戒糖”基础知识。

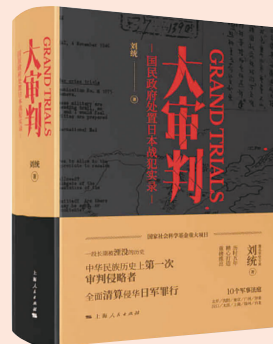


出版社:中信出版社
作者:初夏之菡
定价:49.00元



2、大审判

内容介绍:本书为著名军史专家刘统教授的又一部军事力作,全面叙述1946-1949年国民政府审判日本战犯的过程,全书分为六个部分,第一部分从1942年伦敦成立联合国战争罪行审查委员会开始,叙述日本战争罪行调查的两个阶段以及战犯确认和逮捕的过程;第二部分分10章详细介绍十个军事法庭审判日本战犯的过程;第三部分为五个重要战犯和上海集体审判日军将领案的审判经过;第四部分介绍了四个重要涉外案件的审判;第五部分探讨了审判的相关问题;第六部分附录日本重要战犯名录和审判日本战犯统计表。本书为国家社科基金重大项目成果。



出版社:上海人民出版社
作者:刘统
定价:298.00元

4、低卡料理家

内容介绍:每天早上,打开微信,无论是焦虑的周一,还是懒散的周日,Tella陈珊珊都会准时在微信里推出她的早餐日记,记忆里,都是阳光明媚,让一整天的心情都充满暖的味道。我们不知道身边还有多少人有这样的太阳能量,见到珊珊的那一刻起,我就感觉自己见到了太阳的光。她身上的活力,甜甜的酒窝,温柔的话语,都让我如沐春风。这本书的整个计划进行了接近1年半的时间,在内容的选择上一直是我们所举棋不定的,开始想直接介绍健康饮品,后来发现珊珊每天3顿饭都能做得简单,又低卡,她在美国积累下来的重量,在几个月里就减少了,在半年第二次见面时,脸小的竟然只有一个女生手掌那么大,气色却依旧粉中透红。



出版社:电子工业出版社
作者:陈珊珊
定价:59.80元

6、我们的汉字

内容介绍:《我们的汉字》是著名儿童文学作家、翻译家任溶溶写给孩子的一本汉字普及读物。作者从文字的起源讲到汉字的演变,一直讲到拉丁字母注音,系统地讲述了汉字发展的历史,让小读者对汉字有一个具体而清晰的认识。本书采用图文并茂的形式,将汉字知识融进一幅幅充满童趣、创意的图画里,同时选取大量的历史图片,用历史资料说话,鲜活地呈现了“我们的汉字”。



出版社:青岛出版社
作者:任溶溶
定价:38.00元