

徐汇区中心医院新增三个专病门诊 “一站式”解决肥胖、睡眠、咳嗽等顽疾

□ 记者 吴会雄

长期打鼾、白天嗜睡,辗转呼吸科、耳鼻喉科、神经科好几个门诊却得不到系统治疗;体重反复减了又反弹,不知该找谁科学管理;长期干咳、活动后气短,一直当“普通咳嗽”硬扛……这些就医痛点,如今有了新的解决路径。近日,上海市徐汇区中心医院新开设睡眠呼吸疾病多学科(MDT)门诊、减重专病门诊、间质性肺病专科门诊三个专病门诊,以多学科协作、个体化管理为特色,为患者提供“一站式”精准诊疗服务。

睡眠呼吸疾病病因复杂、涉及多系统损害,以阻塞性睡眠呼

吸暂停为例,患者不仅夜间打鼾、憋醒,还常合并心脑血管疾病、糖尿病、认知障碍等问题,传统单一科室诊疗“各管一段”,患者来回奔波却难以获得全面评估。针对这一痛点,中心医院整合呼吸与危重症医学科、神经科、耳鼻咽喉科、中医科四个学科资源,由多领域专家联合出诊:呼吸科负责多导睡眠图监测、无创正压通气治疗及呼吸功能评估;神经科关注睡眠结构和日间嗜睡,排查神经系统共病;耳鼻喉科通过鼻咽喉镜、上气道 CT 明确阻塞部位并开展手术;中医科则以中药、针灸、耳穴压豆等特色疗法辅助调

理。患者一次挂号即可获得联合诊治,实现从睡眠监测、诊断分型到综合治疗、长期随访的全流程闭环管理,真正实现“患者不动,专家联动”。该门诊时间为周一下午,实行预约制就诊。

肥胖是健康的“隐形杀手”,可显著增加糖尿病、高血压、脂肪肝、睡眠呼吸暂停等多种疾病风险。新开设的减重专病门诊依托老年医学、内分泌学等多学科优势,以“精准评估一个体化干预—长期随访”为核心理念,全面梳理肥胖病因、筛查合并代谢疾病,为患者量身定制饮食运动处方,合理选择减重药物并动态

调整方案,目标不是短期减重,而是帮助患者长期维持健康体重。同时,作为中山医院紧密型医联体单位,该门诊将依托本部临床科研平台,为符合条件的患者提供创新药物的临床应用机会。门诊主要面向肥胖及合并代谢疾病的超重人群、反复减重失败者,以及伴有肌少性肥胖的老年人群,每周四上午开诊。

间质性肺病涵盖 200 余种类型,发病率逐年上升,但早期症状极易被忽视,许多患者等到呼吸困难明显、肺功能显著下降才就诊,错过了最佳干预时机。新专科门诊依托高分辨率 CT、

肺功能检查、血清学指标等手段,帮助患者明确疾病类型与分期,根据不同亚型制定个体化治疗方案,建立个人健康档案定期随访,必要时联合影像、风湿免疫、病理等科室为疑难病例会诊,每周五上午开诊。

据介绍,三个新门诊的开设,是中心医院以患者需求为导向、持续改善就医体验的举措。医院方面表示,未来将继续优化专病门诊布局,让复杂疾病得到一站式解决。有就诊需求的市民可通过“上海市徐汇区中心医院”官方公众号、院内自助机或窗口预约挂号。

诗诵华诞,声耀先棉故里

红色诗歌朗诵快闪弘扬爱国情怀

□ 记者 徐喆衍

厚植爱国情怀,弘扬先棉文脉,为展现科创宜居的华泾风貌,近日,华泾镇在龙湖华泾天街开展朗诵快闪活动,以诗为媒、以声传情,用诵读和歌声致敬祖国。

现场,先棉实践队率先登场,带来社区居民姜秀兰的原创诗歌《科创宜居地 幸福新华泾》。在队员们饱含深情的朗诵中,华泾深厚的历史底蕴、科创发展的生动活力与宜居幸福的社区图景一一呈现,让在场听众感受到先棉故里的时代新貌和飞速发展。当被问到诗歌的创作动机,姜秀兰说道:“我搬来华泾十几年了,看着这些日新月异的变化,我深受启发,想把看到的、

了解到的新华泾用诗歌的形式呈现出来。正好国庆到了,我们以此来庆祝新中国的强盛。”

同样,来自上海市位育附属徐汇科技实验中学的少年朗读者,也用自己的诵读抒发新时代少年对祖国的赤诚热爱。刘沐融诵读经典名篇《沁园春·长沙》,铿锵有力的声音再现青年意气,尽显少年昂扬风采;吴欣阳带来《十月颂歌,致敬祖国》,真挚饱满的情感礼赞锦绣山河。红色诗词飞花令互动也火热开启,社区居民和青少年围绕“秋”“国”关键词轮番吟诵经典诗词。大家在对答中品读中华文脉,感悟诗词里的爱国情怀,让红色宣讲从单向输出变

为全民参与。

“我和我的祖国,一刻也不能分割……”活动尾声,《我和我的祖国》旋律响起,吸引不少社区居民驻足跟着歌唱,大家以嘹亮歌声汇聚成澎湃暖流,将本次红色宣讲快闪推向高潮。

此次朗诵快闪活动,是华泾镇创新红色宣讲形式的一次生动实践。跳出传统讲堂模式,把红色经典、本土文脉、科创发展融入沉浸式诵读,让红色宣讲走进群众身边。下一步,华泾镇将盘活红色文化资源,丰富宣讲载体,持续打造接地气、有温度、有活力的红色宣讲品牌,凝聚共建科创宜居幸福新华泾的奋进力量。

拍立得全球首店亮相 风貌区再添乐活新地标

□ 记者 曹香玉



青砖红瓦藏烟火,梧桐影里入潮玩。9月28日,潮流影像品牌拍立得入驻天平街道兴顺东里(如图),为衡复风貌区邻里休闲街区再添年轻活力,也为徐汇乐活潮玩消费版图解锁全新影像场景。

坐落于天平街道兴顺东里的拍立得门店,承袭衡复风貌区特有的海派风情与复古空间韵味,打造了集产品体验、创意社交、打卡休闲于一体的潮流影像空间。店内汇集全系列拍立得相机、主题相纸及创意周边,更特别设置梧桐街区专属打卡区、即时影像创作区。同时,门店积极联动本土国潮 IP,开业与国产潮玩品牌小玉(YUY)开展联名合作,借助潮玩跨界运营,持续扩大自身品牌影响力。

市民游客既可以手持相机漫步永康路、永嘉路沿线,用胶片定格梧桐婆娑与街弄风情交织的独家瞬间;也能在店内参与影像 DIY、主题分享会等趣味活动,把衡复的烟火气与文艺感装进方寸

相片里,让这里成为年轻人记录生活、好友聚会的潮流打卡新据点。

“我们全球首店选址徐汇区,主要是看重永嘉路沿线浓厚的文化底蕴和时尚商业氛围,希望以此为依托,打造具有标杆意义的商业项目。”企业相关负责人表示,项目推进过程中,各项合作落地的时间节点非常紧凑,初期确实面临不小的压力,“天平街道和徐房集团给予了我们大量专业指导和全流程服务支持,让我们切实感受到政府部门对商户的关心与重视。正是在这样的保障下,我们才得以顺利按时实现开业。”

拍立得的落地,是天平街道深耕衡复风貌区招商稳商工作、推动永康路街区城市更新的生动成果。近年来,天平街道联合徐房集团持续盘活兴顺东里、建业里等商业载体,围绕襄阳南路——永康路邻里休闲街区定位,精准招引潮玩、文创、休闲生活类优质品牌,不断丰富街区的乐活潮玩业态。

徐汇“银发测试官”组团打卡 AI 体验店

□ 记者 张旺 张悦千

国庆假期的徐汇滨江,各大景点游人如织,而模速空间里的 AI 银发体验店,却迎来了一批特殊的打卡者。来自龙华街道红馨居民区的老人们,走进体验馆,在一件件适老 AI 设备前驻足摸索,触摸属于自己的数字新生活。

在展厅漫游世界展区,不少长者围着 AI 智能眼镜驻足体验。崔阿姨戴上设备,现场向眼镜提问停车场位置,设备快速给出应答,屏幕同步显示出文字信息。

移步 AI 生活探索舱,氛围

从出行话题慢慢过渡到居家日常。李阿姨摘下墨镜,温热的气息从眼部按摩仪缓缓散开,仪器包裹住眼眶和太阳穴,卸下平日眼部的酸胀疲惫;重量不足 3 克的智能戒指,可以实时监测血氧与睡眠状态,相关数据还能够同步推送至子女手机。

“上百种产品大家可以线下一对一体验,而这里不单单是一个陈列的展厅。”在参观间隙,工作人员向记者介绍。作为上海大模型创新生态社区,模速空间也是科创企业的试验场。来到这里

的长者,身份不止是“游客”,更是名副其实的“银发测试官”。体验中随口说出的吐槽、真实的使用感受、朴素的改进建议,都会收集整理后反馈给研发团队,反向推动产品打磨优化。展厅展品每月更新,也邀请老人们常来看看,感受不断迭代的适老科技。

龙华街道相关负责人表示,“身处人工智能高地,辖区老人有机会近距离接触前沿科技。我们期待更多有温度的 AI 技术走向普通长者,共建有温度、有质感、有智慧的社区养老新格局。”