

曾经想卖房搬走 如今社区大变身

全国“完整社区”试点乐山片区华丽逆袭

□ 记者 杨宜修

“完整社区”是指在居民适宜步行范围内,配套完善基本公共服务、便民商业、市政基础设施,拥有充足公共活动空间、全覆盖物业管理和健全管理机制,能够切实增强居民归属感的居住社区;也是国家推进城市更新,破解养老、托育、停车、充电等民生急难愁盼问题,提升居民生活品质的重要抓手。近年来,徐汇区深耕城市更新与基层治理,稳步推进完整社区建设,目前已形成“1 个全国试点+3 个上海样板”的完整社区建设矩阵,沉淀出可复制、可推广的治理经验。其中,徐家汇街道乐山社区的蜕变升级极具代表性,成功实现从老旧治理“老大难”到全国完整社区试点的华丽逆袭。

“马上农历八月桂花香又要出来了,我们的生活是甜的,我们的空气是香的。”在徐家汇乐

山片区住了近四十年的老居民谢素兰,用一句心里话,道出了完整社区的幸福模样。很难想象,如今花香四溢、宜居舒心的社区,曾经是硬件薄弱、环境杂乱、治理困难的老旧片区。历经数年城市更新与精细化治理,乐山片区从治理“老大难”,逆袭成为全国完整社区试点,在点滴蜕变中,让上万居民的生活岁岁向好。

2023 年,依托徐汇区城市更新与基层治理深耕布局,区建管委会同徐家汇街道共同制定了完整社区建设方案,以“城市体检先行”为路径,梳理出 15 项改造项目,投入约 1.36 亿元针对性升级。从房屋修缮、道路翻新到景观改造、便民配套补齐,所有改造项目全部对标居民实际需求;同时社区联动居委会、物业、专业规划师等多方力量,发现问题、整改问题、闭环落实,

让每一处改造都贴合老百姓的真实生活需求。

针对以往生活配套缺失、办事就医不便的痛点,乐山片区集中补齐便民服务短板,落地了一系列惠民设施。曾经业态混杂、秩序混乱的老旧菜场,焕然一新为 3600 平方米的乐山市集,引入优质老字号商户,同步增设社区食堂,让居民在家门口就能解锁干净、便捷的烟火生活。全新的党群服务中心、升级改造的社区卫生服务站、公共法律服务客厅相继投用,如今居民足不出社区,就能办理日常琐事、问诊拿药、体验中医理疗,遇到法律纠纷也可就近咨询调解,告别了以往来回奔波的困境。

便民服务的落地升温,搭配人居环境的全面焕新,让片区整体面貌焕然一新。改造过程中,片区完成 2000 米架空线入地工

程,清除空中“蜘蛛网”,同步整治楼栋外立面乱象、翻新主次道路、更新沿街店招与公共设施、点缀精致微景观。曾经封闭荒芜的乐山绿地,被打造为开放式休闲公园,配齐健身器材、休闲座椅、儿童游乐区域,打造出全龄友好的休闲空间。

针对老旧小区出行难题,社区全力推进加装电梯工程,目前已有 57 个楼栋完成签约,55 部电梯顺利投入使用。居民唐佩凤对此称赞不已,新装电梯外立面与楼栋墙体风格统一、美观协调,切实解决了老年居民的出行难题。除此之外,小区还完成了晾衣架规整、智能化垃圾库房升级,新式垃圾库房干净无异味、整洁美观,扭转了以往脏乱差的环境面貌。

看着家门口一点一滴的蜕变,老居民谢素兰满心感慨。在她眼中,社区的变化不止于外在

环境的翻新,更在于生活质感的提升。如今小区路灯、监控全覆盖,公共区域规整有序,居住安全感、舒适度大幅提升。闲暇之余,她和老邻居们常到党群服务中心参与反诈、养生讲座,或是在口袋公园静坐闲谈。悠闲惬意的晚年生活,让她真切感受到社区的温暖与美好。

1996 年就入住的王亚农,是社区变化的亲历者和参与者,感受格外深刻。他坦言,早年小区环境脏乱,自己一度想卖掉房子搬走。“2021 年我全程参与了社区后半段改造,亲眼见证了飞速的变化。”他自豪地说道。2023 年乐山社区成功入选全国完整社区试点,成为全国 105 家、上海仅 5 家的试点之一。依托系统性改造,乐山片区完整社区打造出实打实的“5 分钟生活圈、文化圈”,惠及两万余名居民。

航天专家亲临授课

第十九届徐汇区光启青少年科学研究院成长营开营

□ 记者 姚丽敏

秋风送爽,徐汇区青少年活动中心秋季新学期系列课程也在金秋陆续开启。9 月 12 日,第十九届徐汇区光启青少年科学研究院成长营暨光启青少年小发明俱乐部(2026 学年)开营仪式,在徐汇区青少年 STEM 教育实践体验中心举行,第十八、十九届成长营学员齐聚现场,开启新一轮科创探索之旅。

本次开营仪式由徐汇区青少年活动中心(徐汇区

学生发展中心)主办。仪式现场,徐汇区教育基金会理事长、小发明俱乐部创始人王懋功颁发第十八届优秀学员证书及光启青少年小发明俱乐部会员证。新一批科技导师受聘加入徐汇区光启青少年科技导师团。上海航天技术研究院高级工程师、载人航天领域技术专家樊萍作为导师代表现场送上寄语,勉励青少年保持好奇心,勇于开展科学探索实践。

开营仪式结束后,一场主题为《星辰大海永不止步——月球,中国人要来了》的科普讲座开讲。樊萍结合自身科研经历,带领在场青少年仰望浩瀚宇宙,解锁探月领域的前沿知识,点燃同学们的航天科创热情。

据了解,依托田林、高安、虹漕、STEM、滨江等五大活动阵地,徐汇区青少年活动中心秋季新学期开设 55 门课程、212 个培训班,

打造 61 个社团与 31 项“缤纷汇五育”项目,覆盖科创、艺术、体育、社会实践等多个领域。

除科创成长营之外,小记者团、青少年创意设计院、徐汇青少年书画院等平台联动多方社会资源,为少年搭建实践成长平台;《五育未来说》节目、“行走的五育课堂”研学活动、“青小志”志愿服务项目同步开展,多维度助力青少年实现全面而有个性的发展。

梧桐巷里邂逅史努比

《花生漫画》联名系列登陆延庆坊

□ 记者 曹香玉 朱琦

衡复风貌区的延庆路上,由五栋历史建筑更新改造而来的延庆坊,作为湖南街道重点打造的潮玩乐活街区,正持续引入特色首店、潮流快闪,为街区注入青春活力。近日,位于延庆路 72 号的 MondaySleeping-Club,推出与经典 IP《花生漫画》(PEANUTS)的全新联名系列,在历史建筑空间内打造沉浸式漫画主题场景,为这条城市更新小马路再

添打卡亮点。

拥有七十余年历史的《花生漫画》,以史努比、查理·布朗等角色的日常故事治愈全球读者。

本次联名以“好梦时刻发生”为主题,融合品牌标志性复古色彩美学,将史努比、查理·布朗等经典形象融入单品设计。不少年轻游客表示,街区持续上新的首店与快闪活动,持续为衡复地区带来新鲜感。



不少市民前来打卡

不少人收到外卖后,习惯把外卖保温袋攒起来,觉得银闪闪的,好看,厚实又耐用,然而这些看似省钱的小习惯,可能正在给健康“埋雷”。

一些外卖袋子在生产过程中,很可能添加了甲醛,用于提高材料的耐水性、抗皱性等,尤其是袋子上会使用胶黏剂,往往是甲醛的“重灾区”。

如果用它来装果蔬,甲醛溶解在果蔬表面的水分中,还会造成果蔬污染,一些多孔类、叶类蔬菜更危险。尤其是在冰箱的低温环境下,甲醛释放速度虽然减慢,但持续接触时间延长,导致食物在不知不觉中“吸收”了更多甲醛。

研究人员曾将同一批蔬菜分两组存放:一组使用外卖保温袋,一组使用食品级保鲜袋。72 小时后检测发现,前组蔬菜甲醛含量比后者高出 3 至 5 倍。

另外,外卖袋子在生产、运输、储存等环节都可能沾染到大量细菌和污染物;商家在打包过程中,打包台上的卫生环境也难以知晓;

外卖员的储物箱往往装过各种食物、药物、生活用品等,里面还可能残留着汤汁、杂物,又不常清洁消毒,简直是细菌的“大本营”。

有检测显示,外卖包装袋表面的菌落总数最高能超标 12 倍,近半数能检出大肠菌群,甚至还有致病性金黄色葡萄球菌。

建议收到外卖后,将外卖放在地上,拆开包装,取出食物放在桌上,然后先洗手再吃饭,用餐结束后立即将外卖包装放至门外或扔掉。

外卖保温袋可以在非食品接触场景用于短暂收纳,但不建议长期循环使用。

(综合自:国家应急广播、央视新闻客户端)

菌落、甲醛可能严重超标
保温外卖袋别再囤了