

酒香点亮西岸夜经济

第二届 SIP 鸡尾酒节汇聚全球风味

□ 记者 曹香玉 朱显伟

夜色江畔,酒香萦绕。8月28日晚,第二届 SIP 鸡尾酒节在上海西岸穹顶艺术中心·北广场举办。本次活动以“SIP 鸡尾酒乐园”为主题,全面升级场地规模与阵容规格,汇聚四十余家全球顶尖酒吧,进一步丰富上海夜经济业态,激活徐汇滨江夜间消费活力。

相较于首届活动,本届活动实现全方位升级。活动场地扩容至往年九倍,同时以“全城风味漫游”串联城市多元消费场景,将世界各地的调酒文化与上海夜间生活深度融合,为市民打造高品质、年轻化的夜间休闲新场景。

本次活动最大亮点为酒吧阵容的升级,从“亚洲五十佳酒吧”进一步拓展至“世界五十佳

酒吧”。现场汇聚了来自亚洲、欧洲、美洲、非洲等多个国家和地区的先锋酒吧。大批市民驻足打卡、排队品鉴。有受访市民表示,正是了解到活动从亚洲榜单升级为全球榜单,特意前来参与活动;也有市民坦言,南非海外酒吧的到场极具吸引力,能够在家门口集中打卡众多知名酒吧,机会十分难得。

斩获 2025 年世界五十佳酒吧、亚洲五十佳酒吧双料榜首的 Bar Leone 成为现场人气点位,不少游客驻足排队等候品鉴。Bar Leone 上海店工作人员介绍道:“我们主打意大利风格社区酒吧,香港总店斩获 2025 年度世界第一酒吧荣誉。这次能够与海内外众多行业名店同台相聚,

是一次难得的行业交流契机。”

本次活动跳出传统酒类品鉴的固有模式,充分释放“鸡尾酒乐园”的探索属性。绝对® 伏特加携手 TABASCO 辣椒酱品牌重磅推出辣椒仔风味新品,在西岸草坪搭建高达 13 米的火山主题艺术装置,配套熔岩特调吧台、蹦床、水枪等多元互动体验,向年轻群体传递“世界滚烫,绝对松弛”的潮流理念。历届 SIP 超新星调酒大奖赛冠军也齐聚限定吧台,现场调制创意特调作品,向公众展示国内新生代调酒从业者的创意实力。

保乐力加全明星品牌矩阵同步亮相现场,绝对® 伏特加、尊美醇、秘曜、莉蕾、猴王 47、甘露、哈瓦纳俱乐部、芝华士、马爹



利、叠川等十大品牌分别设置专属体验专区。保乐力加中国首席执行官朱礼安表示:“我们希望通过持续打造这一行业盛事,为中国的鸡尾酒爱好者、调酒师与行业人士带来更具国际视野与互动乐趣的鸡尾酒文化体验,为

上海多元的夜间消费场景增添更多活力。”

近年来,上海持续深耕夜间经济、丰富城市消费场景。本次 SIP 鸡尾酒节落地西岸,以国际化、年轻化、潮流化的文化活动赋能滨江夜经济。

小小科学家『解锁夏日奇遇』

□ 记者 王永娟

求知不止于书桌,成长发生在路上。这个暑假,枫林街道充分发挥辖区科研医疗资源集聚优势,以党建引领联动辖区多家单位,推出“小小科学家”暑期系列研学活动。把课堂搬出教室,走进产业展厅、田间地头、专业场馆,让辖区青少年边走边看、边实践,在家门口开启一场精彩纷呈的科学探索之旅。

第一站,孩子们走进徐汇区生命健康产业展厅,近距离触摸生物医药的科创力量。一件件医用设备、一项项前沿诊疗技术依次展现在眼前,讲解员结合生动案例,宣讲生物医药产业的创新发展故事。

告别高楼展厅,研学队伍前往漫农漫稻源教育实践基地,奔赴充满泥土气息的田间课堂。站在一望无际的稻田田埂上,孩子们近距离观察水稻、果蔬长势,学习绿色种植、生态循环相关知识。

研学的旅程同样关照心灵成长。在上海市精神卫生中心画廊主题展厅,一幅幅充满力量的艺术作品,带领孩子们读懂丰富多变的内心世界。在轻松欢乐的互动中,小朋友学会接纳自我情绪,掌握疏导压力的小方法。

随后,研学小队来到徐汇区牙病防治所口腔修复工艺创新工作室,化身“护牙小先锋”。生动直观的科普体验,把爱牙护齿的理念根植于心,帮助大家养成良好的口腔卫生习惯。

最后一站,大家打卡上海钟表文化科普馆,开启一场跨越时光的探索。从古老计时工具到现代钟表,讲解员将天文、物理等跨学科知识融入讲解。手工环节,孩子们小心翼翼组装腕表零件,在动手实操的过程中感受计时文化魅力,体悟精益求精的工匠精神。

读万卷书,行万里路。五站研学,一路观察、一路思考、一路实践。走出书本的“小小科学家”们,开阔了眼界,点燃了好奇心与求知欲,在体验中收获知识、收获成长。

声入人心! 一场红色宣讲读懂不朽长征精神

□ 记者 曹香玉 朱显伟

为传承弘扬长征精神,深挖本土红色文化资源,厚植群众爱国底色、凝聚基层奋进力量,近日,华泾镇开展“赓续长征红色魂 笃行实干兴华泾”红色宣讲主题活动。活动以红色宣讲、文艺展演、知识问答等多元形式,带领群众重温峥嵘岁月、感悟初心使命,让红色薪火在基层代代相传。

宣讲选手依次登台,通过主题宣讲、原创诗歌朗诵等形式,以真挚情感、生动语言讲述革命历史、分享奋斗感悟,将厚重的红色历史转化为可感可学的身边故

事,让宏大的长征精神落地基层、浸润人心。

原创朗诵节目《当我又唱响十送红军的时候》由社区资深宣讲员杨长棋、姜秀兰携手演绎。两位退休多年的老党员,已连续多年参与镇内各类红色宣讲、红歌展演、文艺比赛活动。谈及多年坚守的初心,姜秀兰表示:“在长征胜利 90 周年节点参与本次活动,我内心倍感振奋。每一次红色展演、每一段红色讲述,都能让人重温革命岁月、汲取奋进力量。”杨长棋介绍说,二人扎根华泾近三十年,依托社区宣讲

团平台,坚持原创红色朗诵作品,结合时代主题打磨内容、编排节目,多次在文艺宣讲赛事中获奖。

本次活动涌现出不少年轻传承力量,即将升入初一的学生刘沐融,带来古筝独奏《将军令》,以传统民乐演绎家国情怀。她表示,这首乐曲饱含保家卫国的壮志豪情,乐曲层次分明、意境饱满。

活动现场内容丰富、氛围热烈。除精彩的宣讲展演外,主办方设置抗战历史知识问答环节,通过以学促知、以赛促学的形式,引导群众铭记革命历史、传承红

色初心。活动最终评选出“泾彩汇治”“同心筑业”“泾心凝志”“赤心铸魂”等四类优秀宣讲人。

据了解,活动现场还设置长征主题诗词展览,以文字歌颂长征精神、礼赞华泾发展,让红色文化与本土发展深度交融。本次红色宣讲活动,以文艺赋能红色传播,以宣讲凝聚奋进力量,让不同年龄段的群众沉浸式感悟红色初心、传承革命精神。华泾镇将持续深耕红色文化宣讲阵地,讲好本土红色故事,让长征精神融入基层治理、民生服务各方面。

开学收心别硬催

心理专家拆解常见育儿误区,送上“返校锦囊”

□ 记者 杨宜修 朱显伟

忧心孩子假期沉迷游戏、作息紊乱,孩子则暗自焦虑学业提升、身高成长等问题。双向的焦虑隔阂,正是多数家庭收心难题的根源。

针对开学收心难题,讲座分享了一套可落地、可实操的科学调适方法。作息调整是收心第一步,建议全家共同“倒时差”,携手制定家庭作息公约。以渐进式调整的方式,每天早睡早起 10-15 分钟,逐步贴合校园作息。

心理调适上,家长可巧用“PeacePositivePriority 调适法”,以平常心接纳孩子的情绪,用温柔共情的话语替代生硬说教,引导孩子发现开学的积极意义。行动引导方面,通过把命令改为选择、模拟开学流程、拆解微小目标、整理生活环境、接纳不完美等五大技巧,赋予孩子生活与学习的掌控感,降低开学适应难度。

理论之外,现场丰富的

互动实战环节让家长收获满满。亲子家庭分组开展“3 分钟倾听法”演练,沉浸式学习无条件倾听、共情接纳的沟通方式。

4 岁小朋友鲍诗垚的妈妈总结学习心得,并分享感悟:“育儿要学会接纳孩子的情绪,事情的对错可以放在第二步,先理解孩子、共情孩子,再去解决问题。”科学温柔的教育,方能陪伴孩子从容奔赴崭新新学期。