

第一网东海梭子蟹上岸

请收好吃蟹避坑指南

福建、浙江等地近日启动“小开渔”捕捞作业。东海海域休渔时间为5月1日12时至9月16日12时。在此期间,部分获得专项特许捕捞许可的渔船,可出海进行捕捞作业,一般在8月初开始,也被渔民们称为“小开渔”。今年,原定于8月5日开启的“小开渔”受天气影响推迟。

此次“小开渔”仅限四类专项特许捕捞作业,银鲳、龙头鱼、海虾、梭子蟹陆续“奔赴餐桌”。其余捕捞渔船仍处于全面禁渔状态,带鱼、大黄鱼、小黄鱼等主要经济鱼类的大规模上市,需等到9月16日全面开渔。

“梭子蟹”的名字非常形象,来自它们中间宽、两头尖的头胸甲形状,形如古人织布的梭子。

为了形成保护色,生活在不同环境的梭子蟹外壳颜色也有差异,栖息在海底沙地的颜色比较浅,在藻类中生活的颜色较深。

我国常见的梭子蟹有三疣梭子蟹、红星梭子蟹、远海梭子蟹、青蟹等种类。虽然带花纹、颜色特别的远海梭子蟹可以吃,但不代表所有类似的海蟹都能吃。铜铸熟若蟹、绣花脊熟若蟹、花纹爱洁蟹等有毒螃蟹身上都长满鲜艳的花纹,如果误食甚至会危及生命。

挑选梭子蟹时,可以关注以下几点:梭子蟹的活跃程度;检查梭子蟹背甲是否坚硬有光泽;闻一闻确认只有海水咸味,没有腐败异味或者其他怪味。如果商家允许,可以将梭

子蟹拿在手里掂一掂,看看分量是否够重,如果手感较轻,说明梭子蟹捕捞上来后已经养了一段时间,体内的营养成分消耗了;也可以按一按肚脐旁两侧体验手感是否发硬,捏一捏蟹脚与蟹壳交界的地方感觉是否饱满,如果比较空,很容易捏动,也说明这只蟹不够肥。

梭子蟹和大闸蟹一样,可以根据“肚脐”分辨公母,腹部壳呈三角形的是公蟹,圆形的则是母蟹。健康的梭子蟹腹部发白,纹路较深,如果“肚脐”突出,能够看出壳下透出蟹黄或蟹膏的颜色,如果母蟹可以看到腹部最边缘的两角泛出橘红色,说明这只蟹足够肥美。

在挑选和烹饪梭子蟹的时



图片来源:千图网

候,都要注意戴手套,避免被它的外壳刺伤。海产品表面可能携带创伤弧菌,侵入皮肤伤口会造成感染,引发浅筋膜组织炎症,甚至能诱发肌肉坏死和败血症。如果在接触海鲜或海水后出现皮肤疼痛、肿胀、发热等症状,需要尽快就医。

活梭子蟹应尽快煮熟食用,

死了的梭子蟹尽量不吃,如果有明显异味也不能食用。由于梭子蟹离开海洋环境后很难生存,有一部分捕捞的梭子蟹会在死亡前迅速急冻,抑制细菌滋生,以冰鲜形式出售。这种梭子蟹是可以吃的,不过要确保解冻后尽快食用,不要反复解冻。

(综合自:央视新闻、科普中国)

凌云街道优化民情快办闭环工作机制 急事速办、难事联办、小事暖心办

□ 记者 李冠宇

凌云街道持续优化民情快办闭环工作机制,依托党建引领、网格深耕、多方联动的基层治理模式,辖区多个居民区快速响应各类突发险情与民生诉求,以高效温情的服务筑牢社区平安防线。

连日来上海持续高温高湿,龙州居委会工作人员在日常网格巡查时,发现一名女孩瘫坐在水泥地上浑身发抖、意识恍惚,手里攥着水瓶却无力抬起。工作人员迅速搀扶,合力将女孩转移至居委会阴凉区域,开展防暑应急处置。

待女孩状态逐渐缓和,社工耐心询问后得知,这名12岁的孩子独自从闵行出发赶路,途中迷路绕了远路,高温下体力透支引发中暑。没过多久,孩子家人赶到居委会,一句朴素的“我信任居委会”,成了民情快办工作最暖心的注脚。

高温白昼的守护细致入微,深夜里的应急响应同样毫不松懈。一个深夜,梅陇十一村A块一户独居老人家中的烟感报警器突然触发预警,居委会工作人员小周收到提示后多次致电老人,始终无人接听,他当即赶往现场上门核查。进门后发现,老人煮夜宵时一时疏忽忘了关火,锅具干烧产生大量烟雾触发了警报,所幸没有引发明火。处理完险情返程途中,小周又听见路边传来孩童的哭声,便上前安抚陪伴,一直等到民警到场协同处置妥当才离开。一夜之间接连化解两起突发状况,他用自己的行动守护着社区的夜间平安。

一件件应急处置、一桩桩民生小事,都是凌云街道民情快办机制落地见效的生动缩影。

小区电动车突然起火

教科书式应急处置,筑牢安全“防火墙”

□ 记者 姚丽敏

电动自行车锂电池起火爆炸险情实现小区大门内不远处,火苗蹿起一米多高,紧邻主干道与燃油车辆。危急关头,漕河泾街道嘉萱苑物业安保、居委会、街道平安办多方人员快速响应、规范处置,及时扑灭明火并彻底消除电瓶复燃隐患,凭借成熟的联防处置机制守住居民安全防线。

事发时,一名外卖骑手骑电动车进入小区后车辆出现故障,便将车辆停放在大门内空地上楼送餐。车辆静置不久,电瓶处冒出大量浓烟,

正在巡逻的物业保安领队贾传国第一时间察觉异常,当即呼叫全员响应。工作人员刚靠近车辆,电动车锂电池便发生剧烈爆炸,一米多高的明火瞬间燃起。一旦火势蔓延,后果不堪设想,现场情况危急。

现场安保人员沉着有序开展处置工作,一边拿出灭火器压制火势,及时疏散围观居民,防止人员灼伤;一边使用门岗配备的消防长铁钩,合力将燃烧电动车拖拽至周边无杂物、无车辆的空旷地带,隔绝可燃物,阻断火势扩大。险情发生后,居民区书记、物业

经理迅速抵达现场统筹调度,居委工作人员、街道平安办相关负责人也迅速抵达,统筹协调力量、把控现场态势。

明火扑灭并未让工作人员放松警惕,街道随即联系专业人员到场,对起火车身与故障电瓶进行物理分离,将存在持续发热复燃风险的锂电池放入冷水中持续浸泡降温,工作人员全程值守观察,直至电瓶不再产生烟气,彻底根除二次起火隐患。经现场核查,本次险情根源为外卖车辆锂电池故障自燃。事后社区工作人员对涉事外

卖骑手开展消防安全宣教,提醒从业人员定期检修车辆,从源头减少安全隐患。

一场教科书式的应急处置,把嘉萱苑联防联治的“硬实力”摆在了台前。街道相关负责人表示,后续社区将以本次事件为警示,落实“听、看、讲、走、干”五字工作法,持续推进消防安全日常巡查工作,重点排查非机动车乱停放、电瓶老化破损等突出风险,定期组织消防实操培训与应急演练,持续夯实社区消防安全基础,全方位守护辖区居民居住安全。

上午8点半,虹梅街道古美小区居民朱奶奶家响起了敲门声。90岁的朱奶奶要去社区卫生服务中心复诊、配取新一周的中药。和以往不同,这一次陪她出门的,不是女儿,而是小区物业的专业陪诊师耿林林。

耿林林进门后的第一件事,不是催着朱奶奶出发,而是细心地做好准备工作:测量体温,确认医保卡、病历是否带齐,再检查包里有没有遗漏证件和现金。一切准备妥当,两人才慢慢朝社区卫生服务中心走去。

来到医院后,挂号、候诊、就诊、取药……整个流程

老人的“临时家人”,让看病不再孤单

□ 记者 沈艺飞

中,耿林林始终陪伴在老人身边,一边协助办理手续,一边认真记录医生交代的用药方法和注意事项。“她特别细心,就像家里人一样。”朱奶奶笑着说。

复诊结束后,耿林林并没有马上离开,而是陪着老人回到家,把医生叮嘱的服药方法一条条重新整理,并向朱奶奶的女儿仔细交代。“一天两次,饭后半小时服用,喝之前要加热……”确认老人和家属都听明白后,她

才结束这次陪诊。

事实上,一次陪诊服务远不只是陪老人走一趟医院。据耿林林介绍,老人一般会提前一两天预约,服务团队会先上门开展诊前评估;陪诊过程中,陪诊师不仅负责引导就诊、协助挂号缴费、陪同检查、取药,还会做好医嘱记录。老人安全到家后,还会进行诊后回访。

近年来,徐汇持续扩大和优化养老服务供给,依托“物业+居家养老”服务体

系,结合家庭照护床位服务,构建起覆盖全区的助医陪诊网络,已经实现了陪诊服务全域覆盖。

围绕老年人不同需求,徐汇还推出基础、提升、全量三类服务包;与此同时,徐汇严格落实陪诊师持证上岗制度,依托中山医院、徐汇区中心医院等实训基地开展专业培训,不断提升服务质量,让越来越多老年人在家门口享受到更加专业、安全、贴心的助医陪诊服务。