

玩水冲浪、街头表演、现场音乐演出…… 解锁商圈夏日清凉玩法

□ 记者 曹香玉 朱琦

盛夏想玩水冲浪,不必驱车远郊,市中心商圈就能一站式体验。时值恒隆开业 66 周年之际,为积极响应“上海之夏”国际消费季号召,上海港汇恒隆广场开启“66 放肆一夏”夏日主题活动。本次活动涵盖城市运动场、落日乐园、夏日音乐节三大核心内容,以多元沉浸式场景打造兼具格调与活力的城市休闲目的地,陪伴消费者共赴盛夏欢愉之约。

城市运动场的夏日冲浪公园是本次活动最大亮点。广场户外搭建专业尾波冲浪、浅滩戏水区域,在市中心就能体验踏浪滑行的畅快,大人小孩都能下水消暑。除水上项目外,现场轮番上演滑板、小轮车极限特技秀;同时邀请潮流艺术家驻场,进行街头涂鸦创作,色彩鲜明的手绘作品随手拍出夏日氛围感大片。

家住徐汇的市民陈女士带着孩子前来体验,她感慨道:“往

年玩水总要跑很远,市中心很少有这种大型水上乐园,商场兼顾冲浪、极限运动,遛娃、年轻人聚会都合适。下班顺路就能来放松,太方便了。”现场不少年轻游客表示,冲浪搭配街头表演,集齐了夏日潮流元素,省去往返海边的奔波成本。

活动同期,广场化身氛围感拉满的落日乐园,8 家亚洲人气酒吧限时集结,覆盖曼谷、马尼拉、胡志明、吉隆坡等 7 座城市

风味。不用飞越亚洲,就能一站式尽享热带特调、越式微醺、南洋先锋调酒,专属上海限定“梧桐区特调”仅在此处供应。

作为本次系列活动的重磅亮点,“66 放肆一夏音乐节”同步呈现,以精彩纷呈的现场音乐演出点燃夏日夜经济。本次音乐节汇聚多元风格的实力音乐人,更有多位备受年轻人追捧、一票难求的热门 Livehouse 歌手陆续登场。

从潮酷活力的城市运动场,到质感升级的落日乐园,再到燃动全城的夏日音乐节,上海港汇恒隆广场“66 放肆一夏”夏季主题活动以多维度、年轻化的社交场景,深度诠释了对城市夏日生活方式的全新表达。作为徐家汇商圈的核心商业地标,港汇恒隆广场始终致力于丰富商圈内容供给,以创新的场景营造与业态融合,持续为上海打造摩登都市的夏日狂欢新体验。

少年当家“兜”衡复 小小规划师绘就街区新图景

□ 记者 奚亮

今夏,湖南路街道持续升级深耕四年的“小小规划师”特色共治品牌,创新融合 AI 科创、非遗文化、商圈研学多元元素。依托辖区独特的历史文脉、老洋房建筑资源与商圈优势,开展沉浸式项目化研学实践,实现青少年成长培育、文脉传承保护、街区活力焕新三方共赢,为衡复风貌区青春经济发展注入全新动能。

整个研学项目采用分层递进、全程实操的培养模式,系统化锤炼青少年综合实践能力。项目前期,街道开设 AI 创意特训课堂,邀请专业讲师授课,围绕 AI 绘图、数字宣传内容创作等新潮技能开展专项教学,并组建策划、摄制、AI 平面设计、非遗体验、志愿服务五大专项小组,明确分工、细化职责,为项目落地筑牢基础。研学中期,组织青少年深入东湖路、延庆路沿街商圈,走访精品咖啡、特色餐饮、潮流零售、香氛文创等各类商户,实地调研街区运营现状、人文风貌特色,广泛收集商户发展诉求与市民消费、休闲需求,积累详实的一线调研素材。

基于实地调研成果,青少年团队集中开展方案共创打磨与全流程彩排,反复优化街区漫游打卡路线、文化讲解话术、非遗手作体验流程等核心内容,自主完成整套活动体系设计。最终落地推出“梧桐数潮·青创马路‘兜一兜’”街区文化互动体验日,打造出兼具历史底蕴、潮流气质与互动体验的开放式沉浸式 Citywalk 街区体验项目,区别于传统静态展览,让老街区焕发新潮活力。

活动现场,30 名“小小规划师”化身志愿讲解员、文化传播员、街区服务员,驻守各个体验点位,以青春视角生动讲述街区发展脉络、百年建筑历史、街巷人文故事与特色商户品牌文化,让厚重的海派文化可感、可知、可传播,充分展现新时代青少年积极向上、勇于担当的精神风貌。

据了解,“小小规划师”青少年共治品牌项目,是湖南街道深入落实“以美育人、以文化人”重要指示精神,深化“大中小幼社 15 分钟思政育人圈”建设,将青少年培育、基层治理、文化建设深度融合的特色实践成果,成为街道赋能青少年成长、激活街区治理活力、传承海派风貌文脉的重要抓手。

将绿地嵌入社区生活圈 光启公园焕新开园

□ 记者 姚丽敏 陆海捷 康家辉 朱琦

位于徐汇南丹路的光启公园气象片区二期改造工程收官,于 8 月 19 日开园。此次改造在坚持“以保护性提升为主”的前提下,严格保护文物本体和历史风貌,统筹活动空间构建、提升文化可阅读性,对约 1.13 万平方米的园区实施环境整治与活力再造,让文物“活起来”、让市民“走进来”。

以前来公园,最怕两件事:带娃没地方撒欢,想上厕所得绕半天。这次改造,公园把原本散乱的活动空间化零为整,调整至东西两侧,总面积从原来的 550 平方米扩容到千余平方米。光启公园园长丁喆告诉记者,这次提升专

门盯着“一老一小”做文章:“健身区从原来西侧山坡挪到了东侧平缓地带,挨着驿站和厕所更方便;西侧文定路那边原本封死的花坛打开做了新入口,我们翻出老图纸发现公园早年就有儿童活动功能,这次改建也复原了儿童游戏区,滑梯、独木桥都藏在悬铃木树荫下,爷叔阿姨坐在旁边新修的景观亭里,抬眼就能照看自家小囡。”

比“有地方玩”更实在的是“有地方歇、有地方去”。东边林深处,一座装配式公厕隐在绿植里,24 小时开放,母婴室、第三卫生间都配齐了,再也不用绕远路找洗手间;旁边的“光启驿站”也同步升级,加上全

园基本打通的无障碍通道,推婴儿车的家长、坐轮椅的老人,现在从徐家汇地铁站一路溜达到公园,基本不用“爬台阶”。

改造同步打通了园区东侧围墙,与气象片区开放空间相连,使公园得以串联启源花园、徐家汇书院等点位,纳入城市慢行网络,市民逛街、看书途中就能顺路入园休闲,绿地真正嵌入 15 分钟社区生活圈。

比起单纯“好看”,提升改建后的园子更讲究“好用”。设计团队干脆把《上海市乡土植物名录》搬进了现实,在保留园内古树名木及香榧、水杉、银杏、鸡爪槭、香樟等历年栽植的上海乡土树种的基础

上,新增了近五十种乡土植物。盛夏悬铃木树冠浓密,天然降低园内温度,枇杷、杨梅结果,为鸟类提供天然食源;秋天不用跑外地,银杏、乌桕、鸡爪槭会接力变黄、变红,像打翻了调色盘;就连草地上不起眼的中华结缕草、角落里的南天竹、蜡梅,都是上海土生土长的“原住民”。

呼应徐光启《农政全书》的“农政小圃”也嵌进了园子东西两侧,山芋、米苋、黄瓜、辣椒、紫苏这些家常菜蔬在园子里茁壮成长。据悉,后续园方还将依托园内节气植物景观,定期举办免费自然科普活动,让公园成为全年龄段市民共享的休闲科普空间。

200 位跑者集结,衡山坊热力开跑 “超能量街区派对”跃动申城

□ 记者 曹香玉

近日,徐汇区重点企业阿迪达斯“HYPER-BOOST 超能量街区派对”在衡山坊举办,为梧桐街区带来一场集跑步与生活方式于一体的三条纹能量体验。约 200 位跑步爱好者脚穿 HYPERBOOST 系列跑鞋,以 5 公里、3 公里的街区夜跑,把跑步的张力带进城市的烟火巷弄。

跑者们依据自身配速区间分别佩戴红、黄、白三色发光手环,分批从衡山坊



出发,途经衡山路、乌鲁木齐南路、肇嘉浜路等路线。

除精心设计的跑步路线外,阿迪达斯也在活动现

场打造了弹球、蹦床等互动游戏区与能量补给站,带来更为丰富的街区体验。

随着全民健康意识提升与体育产业政策推动,跑步作为门槛低、参与性强的运动,已成为大众健身首选。阿迪达斯“HYPER-BOOST 超能量街区挑战”创新将跑步活动融入生活日常,正让更多跑者共享“RUN HYPER,LIVE HYPER(全速驰骋,热力生活)”的高能生活态度。