

徐汇夜课射箭课 4 秒抢空、Kpop 舞蹈课 10 秒抢完 出圈背后,精准贴合多元需求

□ 记者 王永娟

定好闹钟、卡点刷屏……2026 年徐汇市民艺术夜校秋季班报名于 8 月 10 日上午 10 点开启,一场线上“抢课大战”迅速刷屏不少市民朋友圈。射箭课 4 秒抢空、Kpop 舞蹈课 10 秒抢完,即便徐汇坐拥全市体量最大的日夜校课程,热门班次依旧一席难求。

抢课现场火热出圈 小众新潮课程一票难求

“提前半小时就调好闹钟,刚到 10 点立马点击报名,名额瞬间清零,我连选座页面都没刷出来!”市民陈女士谈起自己的抢课经历,忍不住连连感叹热门课程火爆程度超乎想象。

陈女士遗憾没能抢到的,是徐汇区今年全新开设的射箭课程,这门课仅 16 个名额,上线 4 秒便被一抢而空,秒光速度位列全市第二。区文化馆馆长戴菲菲向记者介绍,2026 年上海市市民艺术夜校徐汇区分校,日间课程共 211 门、夜间课程 261 门,课程总量稳居全市首位。上海西岸大剧院教学点的芭蕾形体课刷新全市最快抢课纪录,登顶热门课程热度榜第一。

在戴菲菲看来,市民夜校收费亲民实惠,各教学点位大多临近商圈、地铁,既能休闲解压,又能解锁全新兴趣爱好,自然收获大批市民追捧。“像设在飞洲国

际写字楼教学点的女团 Kpop 基础课,本次上线仅 10 秒,全部名额就被抢空。”

点位课程双向扩容 精准贴合群众多元新需求

事实上,为缓解市民“抢课难”的痛点,徐汇区今年秋季三大学习阵地同步完成扩容,教学点位、课程数量均迎来大幅增量。

其中日间教学点位新增 5 处,211 门日校课程里有 122 门为全新开设;夜间教学点位新增 7 处,261 门夜校课程中包含 112 门新课;周末美育课堂新增 4 个教学点位,81 门周末课程内,38 门是今年全新上线。

“射箭课所在的田林街道市民健身中心,正是今年新增的教学点位。”戴菲菲介绍,为真正实现“时时可学、处处可学、人人可学”,徐汇区持续盘活图书馆、专业文体场馆、社区闲置空间等各类资源,充分释放公共文化空间的使用价值。“前期实地考察时,我们发现这座健身场馆硬件专业、交通便捷,市民接受度很高。从本次报名情况就能看出效果,该点位另

有两门课程同样上线即秒空。”教学点位选址精准匹配不同时段人群需求:日间开放党群服务中心、艺术展馆、专业美学培训机构,开设艺术创作、美妆考证等专属班次;夜间依托职业培训

中心、特色书院,推出 AI 新媒体、宠物护理等细分特色课程,把闲置公共空间高效利用起来。

课程设置上,日校、夜校、周末美育课堂各有清晰定位、各有侧重。日间课程适配时间充裕的中老年群体、自由职业者,兼顾休闲消遣与实用技能提升;夜间课程专为上班族量身打造,助力职场进阶,或舒缓职场压力;周末美育课堂主打青少年成长与亲子陪伴,补齐片区青少年周末美育资源短板。

戴菲菲表示,徐汇区将持续回应市民不断更新的学习需求,让“时时可学、处处可学、人人可学”逐步成为徐汇居民的生活常态。

2026 年全国青少年飞镖锦标赛开赛 千名少年聚徐汇飞镖逐梦

□ 记者 李梦婷 施昱辰

近日,2026 年全国青少年飞镖锦标赛在星扬西岸中心开赛。作为国内青少年飞镖项目规格最高、规模最大的国家级专业赛事,本次比赛为期两天,共汇聚来自全国近二十个省市的 178 支代表队,近千人次参与。

本届全国青少年飞镖锦标赛设置 U10、U12、U14、U16、U19、U23 六个年龄组别。赛事除 U10 至 U23 六大年龄组别外,还特别设立阳光组,专为特殊青少年搭建平等、包容、无障碍的竞技展示舞台。赛事开设个人赛、双人赛、校际团体赛、省际团体赛等多个竞赛项目,覆盖 501 减分赛、魁柯特、高分赛等多样化飞镖竞赛形式。

赛场上,小选手们凝神屏息、瞄准投掷,出手沉着冷静;比分交替之间,选手们既要比拼投掷技术,也要考验心算能力、临场抗压与团队协作。赛场既有激烈的竞技对抗,也充满相互鼓励、尊重对手的体育氛围,充分诠释飞镖运动“小场地、大心智”的独特魅力。

上海作为国内飞镖运动发展的前沿阵地,多年来深耕飞镖普及推广,构建起“赛事引领、校园扎根、社会参与、梯队培养”的完整发展格局,为全国飞镖运动发展输出上海经验。

徐汇区是上海飞镖运动的发源地与核心发展区,飞镖已经成为徐汇体育的一张亮眼名片。自 2007 年以来,徐汇持续引进国际飞镖公开赛、PDC 职业飞镖大师赛等重磅赛事,深耕校园体教融合,率先打造国内青少年飞镖训练基地,将飞镖纳入课后服务与社团活动,形成“小学—初中—高中—高校”阶梯式人才培养体系,为国家输送优秀青少年镖手;与此同时,徐汇积极推动飞镖走进商圈、社区、企业,实现竞技提升与全民健身双向发展,让飞镖运动从专业赛场走向大众生活。

骑手既是“驿”家人,也是“治理伙伴”

华泾龙湖天街广场的“新骑士驿站”启用

□ 记者 沈艺飞 陆海捷

送餐结束,到驿站歇歇脚、喝口冰水,给手机充上电,再带着一份清凉继续奔波,这样的场景正走进越来越多骑手的生活中。近日,位于华泾镇龙湖天街广场的“新骑士驿站”启用,这处专门为外卖骑手、快递员、网约车司机等新就业群体打造的暖心空间向大家开放。当天,不少骑手走进驿站体验服务,在轻松有趣的互动游戏中领取防暑降温物资,也感受到来自城市的一份关怀。

近年来,随着数字经济

快速发展,新就业群体不断壮大,他们穿梭于大街小巷,成为保障城市高效运转的重要力量。作为华泾镇域内综合型商业体,龙湖天街每天午、晚用餐高峰都会聚集大量外卖骑手,逐渐形成固定的骑手集聚点。如何让这些奔忙在路上的劳动者拥有一个可以短暂停留、补充能量的空间,成为华泾镇持续关注的话题。

今年,华泾镇将建设“新骑士驿站”列入 2026 年为民办实事项目。驿站启用后,为骑手们提供了一个独

立、便捷的休憩空间。走进驿站,冰柜、微波炉、手机充电设备、应急药箱等设施一应俱全,骑手们可以在这里热饭、喝水、充电、避雨,也能在配送间隙坐下来歇歇脚,为下一段行程“续航”。

“平时送餐赶时间,很少有地方能安心坐一会儿。现在商场有了这个驿站,天气热的时候能进来吹吹空调、喝口凉水,感觉特别贴心。”现场,一位骑手体验后说道。

启用仪式当天,华泾镇还设置了互动打卡环节,新

文明镇创建

就业群体参与趣味游戏即可领取清凉礼包。辖区爱心企业柯衍建设发展有限公司、龙湖上海华泾天街也积极参与活动,为驿站建设和骑手服务贡献力量,让这份关爱更加温暖。

驿站不仅是服务空间,也是共建平台。现场同步推出了“轮值站长”制度,邀请骑手代表共同参与驿站日常管理和意见收集,从“服务对象”变为“治理伙伴”,让骑手们在享受便利服务的同时,也成为驿站建设和基层治理的一分子。

国风扇舞、水韵舞姿齐亮相

“凌云杯”徐汇区健身操舞比赛举行

□ 记者 李梦婷 陈文卿



之灵》舞姿灵动柔美,勾勒出出水韵意境;天平街道《云水扇》扇舞灵动刚柔并济,巧妙融合传统国风与现代

健身运动;田林街道《白沙吟》凭借流畅编排、整齐划一的成套动作,收获现场阵阵喝彩。一支支节目接连上

演,既展现出徐汇各健身操舞团队积极向上的精神风貌,也直观反映徐汇区全民健身事业蓬勃发展的良好态势。

经过激烈比拼,徐家汇、虹梅、枫林、凌云街道代表队斩获本次比赛一等奖。此次徐汇区健身操舞比赛,为辖区各街镇操舞爱好者搭建起交流展示、互学互鉴的优质平台,进一步推动全民健身理念下沉社区、深入人心,让更多市民在运动中收获健康、在舞动中感受快乐。