

千里光明援藏 精准医疗帮扶

沪上医者为雪域群众重塑清晰视界

□ 记者 吴会雄

近日,一场跨越千里的医疗接力圆满落幕。8名来自西藏萨迦县的眼疾患者,在上海市第八人民医院接受精准手术治疗后,全部康复返乡。这场由沪藏两地联动的眼科专项救治行动,切实解决了高原群众复杂眼病的就医难题,精湛的医术和暖心的服务,为雪域百姓解除眼疾困扰、实现容貌改善愿望,搭建起民族团结的医疗连心桥。

由于西藏当地医疗资源有限,不少群众幼年时期的眼部外伤、先天发育异常等问题未能得到及时干预,长期迁延发展为复杂眼病,本地难以开展根治性手

术。为切实改善高原群众健康状况,上海市第十一批援藏干部联合萨迦县中心医院,精准摸排、筛选出8名重度眼疾患者,统筹协调送往上海接受专项救治。

考虑到高原患者长途奔波不易,救治团队创新采用“线上远程定制治疗方案、线下集中来沪手术”的联动模式,患者在当地完成初步检查后,由上海专家通过远程会诊逐一明确手术路径,待方案成熟后再统一安排来院手术,最大程度减少患者在沪等候时间,提升救治效率。

患者抵沪后,上海市第八人民医院迅速启动专项救治工作,

医护团队无缝衔接、高效联动,结合每一位患者的年龄、病情、身体状况,量身定制精细化手术与康复方案。本次收治的8名患者病情类型复杂、各有不同,其中6名患者因幼年外伤引发眼球萎缩,需通过手术改善眼部外观;1名女童患有双眼上睑下垂合并弱视,视力发育严重受限;1名患者为白内障术后无晶体眼,视力受损严重。此外,患者中还包含1例先天性无眼球发育病例,需通过系列手术重建眼眶外形。

依托医院精湛的眼科诊疗技术,医护团队精准开展各类高

难度手术,完成所有患者的手术治疗,并同步完成义眼模型初步采样,为后续康复塑形筑牢基础。其中无晶体眼患者术后视力成功恢复至0.5,重获清晰视界,其余患者均达到了术前期待的手术效果,整体治疗效果十分理想。全程一周的高效救治,让患者在最短时间内摆脱眼病困扰。

本次救治全程尽显暖心担当。上海援藏萨迦小组全程跟进保障,全面免除患者交通、诊疗、护理等费用,专人负责出行对接、入院协调、术后照料等全流程工作,彻底破解了高原群众异地就医路途远、成本高、手续繁

的痛点;同时,医院院长统筹全局、牵线协调,眼科医护团队全力以赴、精益求精,多方合力保障了救治工作圆满落地。

据了解,本次眼科专项救治是沪藏医疗帮扶首批专项行动,后续第二批帮扶工作将拓展至普外科等多个领域,持续扩大医疗帮扶覆盖面。从雪域高原到东海之滨,此次千里医疗接力,不仅为西藏患者带来了眼部功能与外观的改善,更持续深化了沪藏医疗协作,以精准医疗帮扶赋能雪域卫生健康事业发展,书写了民族团结、守望相助的动人篇章。

绿茵「汇」英雄

2026 中信银行杯徐汇区足球超级联赛开启

□ 记者 李梦婷 陈文卿

8月1日,2026年中信银行杯徐汇区足球超级联赛开幕式在上海体育大学徐汇校区举行。

开幕式在动感音乐中拉开帷幕。在全场观众的加油呐喊声中,13支球队组成旗海方阵依次入场,裁判员与运动员代表庄严宣誓,承诺公平竞技,传递体育精神。

本次开幕式发布了“绿茵向阳”公益计划,区足协将联合董李凤美康建学校,为特殊儿童开展足球训练营,传递温暖。而融合街头文化与徐汇特色的“街超—徐汇”球衣也在现场惊艳亮相,成为现场的一大视觉焦点。

随着鸣笛声响起,2026年中信银行杯徐汇区足球超级联赛宣布启动。随后,2026年徐汇区足球超级联赛揭幕战随即打响,两场比赛分别是斜土街道对阵田林街道、康健街道迎战漕河泾街道,精湛球技赢得阵阵喝彩。



赛场之外,为期两天的2026年中信银行杯徐汇区足球超级联赛嘉年华更是成为了市民们欢乐互动的海洋。在徐家汇T20大厦门口,射门挑战赛、人气投票墙等互动项目人气爆棚,“球迷护照”集章活动掀起热潮,串联起赛场内外的独特体验。球迷凭“球迷护照”,即可在美罗城指定商户解锁专属福利,构建“看比赛、逛商圈、得实惠”的一站式城市体验,实现“体育+商业”的活力碰撞,推动文商旅体展融合。

本届联赛由上海市体育局、市体育总会主办,徐汇区体育局承办,中信银行等鼎力支持。2026年的赛事在市级联赛的引领下,继续以区域内13个街镇为基本参赛单元,最终将决出冠亚军两支代表队晋级市级总决赛。

装空调、清杂物、打扫清爽

这屋子二十多年从没这么敞亮过

□ 记者 王永娟

“这屋子二十多年从没这么敞亮过,现在吹上新空调,夜里睡觉都踏实多了!”看着收拾一新的家,宛南三村的袁阿姨忍不住连连感慨。

今年六十多岁的袁阿姨独自生活多年,前段时间,她拿着失灵的空调遥控器来到居委会,只想换一节电池,没想到这次求助,让居委会干部发现了老人藏在狭小房间里的难题。

工作人员上门检查后才看清,老人家里的空调早已老化,制冷效果微乎

其微。闷热的盛夏,袁阿姨只靠一台小风扇勉强消暑。当居委会提出为她置换新空调时,老人却连连推辞,嘴里反复说着“我不热,没钱”,就连邀请她去居委会纳凉,也始终不肯松口。

实际上,街道针对独居孤老、特扶老人推出家电以旧换新帮扶政策,袁阿姨正好符合条件,在保障范围内。之后几天,居委会干部一趟趟上门陪伴聊天,慢慢跟她讲解免费帮扶政策,一点点打消她心里的顾虑。几番沟通下来,袁阿姨终于点

头同意安装新空调。

可施工师傅上门勘查时,所有人都犯了难。二十多平方米的小屋,被二十多年积攒的旧冰箱、饮水机、破旧被褥、零碎废品塞得满满当当,几乎没有落脚的地方,根本没办法施工。

考虑到老人对旧物有着很深的感情,强行清理容易刺激她的情绪,居委会分三天慢慢整理。楼组长季阿姨和社区工作人员天天上门,一边陪着袁阿姨唠家常,一件件询问每件旧物要不要留下;一边分工分拣、打包清运。整整五车废旧

家电、破旧被褥和杂物被分批运走,堵塞多年的走道终于完全打通。

杂物清理干净后,安装师傅顺利装上全新空调。居委会还贴心换掉老化损坏的照明灯,铺上干净凉席,常年闷臭、不透风的小屋,终于能顺畅开窗通风。

据了解,宛三居民区现有六百多名特殊老年居民,社区划分5个微网格精细化照料,依靠楼组长日常巡访、老伙伴志愿者结对陪伴,随时留意独居老人生活难题,让独居长辈都能舒心安居、安心度夏。

北杨商业的烟火气,藏在这席新派本帮江浙菜里

□ 记者 殷志军 陆翔

以“科学家社区”为核心定位的北杨商业,面向未来众多AI科学家、顶尖工程师、科创精英及高等学府师生,致力于践行“产学研商深度融合”的前沿商业范式,以“总部商业配套”思维,汇集上海首店及区域首店,总占比超65%,餐饮首店占比高达80%,其中锦府嘉宴以新派本帮江浙菜融合美学重塑商务宴饮标杆。

走进锦府嘉宴,千余平方米的厅堂给人强烈的纵深感。餐厅被全景落地

玻璃窗包围,视野通透,硬装造型极简干净。

店长李先生告诉记者,锦府嘉宴随商业中心同步开业至今,广受周边社区居民的支持。包间必须提前数日预订,重大节假日甚至要提前数月预订。太湖白水鱼、红烧肉、芥末海胆虾球、橙香牛肉粒、烧汁香芋等已成为店内“十大必点菜”。据李店长介绍,还有一些客人会在店内举办生日宴、谢师宴等。

据了解,北杨商业是规划超百万平方米、聚集企业



超600家、引育超10家独角兽及龙头企业的世界级AI创新集聚区。未来,锦府嘉宴将持续立足“产城联

结、商业链接、情感连接”,以优质服务完善区域商业配套,为优化营商环境、集聚人才活力增添烟火暖意。