

致敬交大英烈

红色线路串联跨越百年的爱国脉络

□ 记者 刘倩朋 王小晴 常迦铭 伊劼(实习)

作为“寻迹徐汇 红色之旅”七大主题路线之一,“致敬交大英烈”串联起了上海交通大学徐汇校区多个红色地标。沿着路线行走,穿梭在百年红墙绿树间,便能读懂代代交大人矢志报国的青春信仰。

进入交大校园后,沿着中央大道向西行走,首先抵达的就是五卅纪念柱。这座五米高的太湖石柱落成于 1926 年,镌刻着“五卅纪念,中弹弹肠而死者陈虞钦,愤激病旌而死者吴恒慈”的

字样,用以缅怀 16 岁陈虞钦、17 岁吴恒慈两位少年英烈。1925 年五卅运动爆发,陈虞钦游行途中遭殖民者枪击牺牲,吴恒慈悲愤成疾,以身殉志。石柱静静矗立,留存着百年青年救亡精神的热血记忆。

在五卅纪念柱的西面,便是史霄雯、穆汉祥二烈士之墓,也是极少数建在校园里的有烈士骸骨的墓地。纪念碑一侧是时任上海市市长陈毅的题词:“为人民利益而光荣就义是值得永远

纪念的”,另一侧是著名物理学家吴有训的题词:“我们誓踏着你们的血迹前进,为建设新民主主义新中国而斗争”。这两个题词,讲述着两位青年学子的抗争岁月。1949 年 5 月 20 日,在上海解放的前夕,二人不幸惨遭杀害。那时,穆汉祥年仅 25 岁,史霄雯仅 23 岁。他们以生命践行了“化作泥土,照亮前路”的赤诚誓言。

沿途还有与日俱进碑、日晷台、杨大雄烈士纪念碑;见证过很多民主运动的的体育馆、古老

宁静的老图书馆、中院、新上院;“为国家培养工业人才”的工程馆等诸多值得一看的地标。

路线终点为国家一级博物馆——钱学森图书馆。馆内收藏六万余份手稿、实物史料,四大展厅完整再现钱学森求学交大、远赴重洋、冲破阻碍归国奠基航天事业的一生。序厅 4038 份手稿构筑艺术装置,地下展厅陈列东风二号甲导弹实体,钱学森早年考卷、手绘航天图纸等文物,生动诠释了科学家深沉的家国情怀。

从反帝呐喊的少年学子,到黎明牺牲的革命青年,再到为国铸重器的人民科学家,一条步行路线串联起交大跨越百年的爱国脉络。百年学府扎根徐汇,每一处红色地标都是鲜活的思政课堂,静静诉说着交大人饮水思源、爱国荣校的不变初心,欢迎感兴趣的市民前来参观。

在此提醒市民,进入交大校园参观,需提前在上海交通大学官方公众号预约,凭身份证核验入校。

老食客直呼『更上一层楼』

社区食堂上新消暑菜单

□ 记者 李冠宇 朱昱伟 张悦千

入伏之后,气温飙升,连胃口都跟着“蔫”了,就想吃点清爽开胃的家常菜。最近,凌云街道龙州路 490 号的凌云街道社区食堂准时更新了夏季限定菜单,一波应季清火的新鲜菜品上线,连免费绿豆汤都安排妥当,专治夏日没胃口!

走进食堂的明档窗口,热炒、营养蒸菜摆得满满当当,品类丰富得让人挑花眼。而这次专为夏天准备的新菜,更是一眼就抓住了大家的目光。脆嫩鲜甜的清炒丝瓜、清火开胃的苦瓜炒蛋、鲜香下饭的洋葱炒鸡蛋,还有一碗温润鲜美的冬瓜海带排骨汤,全是夏天的“适配款”。没有重油重盐,吃的就是食材本身的清新,一口下去暑气都消了大半。

食堂的工作人员说,这批菜单是专门盯着入伏的节点安排的。苦瓜、丝瓜都是正当时的应季菜,清热降火的属性家喻户晓;海带也对控制血压友好,特别贴合社区老年居民的饮食需求。

新菜刚上线,就收获了不少“忠实粉丝”的好评。其中人气顶流当属苦瓜炒蛋,几乎每天刚出炉就售罄,妥妥的夏季“爆款”;汤品类也格外受长辈们偏爱,一顿热饭配一碗热汤,吃得暖胃又舒心。

一位今年 81 岁的爷叔是食堂的常客,说起新菜连连点头:“原来就蛮好,现在更加好,更上一层楼!”不少来打菜的阿姨也表示,天热就想吃点清淡的。“夏天吃丝瓜、苦瓜最适宜,清热解毒,食堂烧得味道也灵。”

除了菜品上新,食堂还贴心准备了每日免费供应的绿豆汤。大热天来吃顿饭,喝上一碗清甜解暑的绿豆汤,浑身都舒坦了。

从应季换菜到免费汤水,从口味适配到健康考量,这家开在社区里的食堂,把贴心藏进了每一处细节里。不用顶着暑气买菜做饭,下楼就能吃到合口味、够实惠的家常菜,这份家门口的烟火气,最是暖人心。

涵盖运动、食育、保育三大板块

宝宝屋成了科学育儿的“宝藏屋”

□ 记者 解景昇

近日,斜土街道以街道宝宝屋为阵地,整合幼教、营养、保健领域的专业志愿者力量,推出涵盖运动、食育、保育三大板块的多元课堂。

斜土街道宝宝屋是“学龄前儿童善育”民心工程的重要载体,日常主要为周边家庭提供临时托育服务。但在实际运营中,工作人员发现,家长带孩子来的目的已经不仅限于“有人看管”,更多家长希望孩子能在活动中发展体能、养成良好的饮食习惯,同时自己也能学到

科学的照护知识。基于这一需求,街道协调辖区内幼教机构、营养学会和社区卫生服务中心的资源,邀请有实践经验的专业人员加入志愿者队伍,开设科学育儿专场活动。

在运动课堂上,幼教志愿者设计了以“小猴子荡秋千”为主题的低龄体能游戏。孩子们在保护下双手抓握低矮横杠,尝试悬空摆动,再配合跳圈、翻滚等动作,完成一整套动静结合的体能循环。器械和软垫的安

全防护措施全程到位,运动结束后还安排了放松拉伸和小奖励环节。

食育板块则邀请了具有临床营养经验的营养师,现场教授两款适合全家饮用的消暑营养水。

保育专题分享是此次活动中家长参与度最高的环节。社区卫生服务中心的保健老师围绕“宝宝生病了怎么办”这一主题,从发热和咳嗽两类常见症状入手,系统宣讲了居家判断和护理的要点。关于发热,保健

老师根据不同测温部位的正常范围和发热分级,详细说明体温上升期、高热持续期和退热期的护理差异,特别强调了严禁捂汗、温水物理降温的适用范围,以及退烧药的正确用法。整个讲解以临床案例为支撑,语言通俗,不少家长反馈“听得懂、用得上”。

斜土街道相关负责人表示,将持续依托宝宝屋阵地,联动多方专业资源,持续筑牢民生善育底线,打造有温度的健康儿童友好社区。

徐汇商圈夏日新式茶饮激发消费活力

□ 记者 曹香玉

今夏持续高温带动清爽茶饮消费需求攀升,柠檬奶成为 2026 年新式茶饮市场主流热门赛道,各大品牌集中推出同类单品抢抓夏季消费窗口。区别于行业普遍跟风上新的打法,总部坐落于徐汇区越界锦和尚城的茶饮品牌爷爷不泡茶,依托徐汇成熟消费市场与产业配套优势,持续深耕柠檬奶细分赛道,以长线研发打造差异化产品矩阵,旗下多款饮品在徐汇门店收获市民广泛好评。

作为徐汇区“国货潮品百品计划”入驻企业,爷爷不泡茶 2024 年完成沪汉双总部布局,越界锦和尚城店成为品牌新品测试、收集消



费反馈的核心窗口。其王牌单品兰香青柠自去年 5 月面世,未投放大规模流量宣传,仅凭口碑自发传播走红,累计销量突破 1300 万杯,稳居柠檬奶赛道头部。产品以恩施玉露搭配建兰调制成白兰玉露茶底,独创

三十次手打柠皮工艺,平衡茶香、奶香与柠香三重风味,长期稳居门店复购榜首。

今年 5 月,品牌再推奇香青柠,选用多重乌龙茶拼配茶底,醇厚花香适配偏爱浓醇茶感的消费者。两款产品组成“双生白月光 CP”,从

短期网红单品成长为长效爆款,也让爷爷不泡茶收获“擅长柠檬奶研发”的市场标签。

近期品牌全新推出海盐柠檬奶,进一步完善赛道产品布局。该款饮品历经数月配方调试,原料选用四川安岳黄柠檬与潮汕凤凰单丛茶底,搭配优质牛乳,微量海盐中和果酸甜腻,咸酸甜风味层次立体。

从爆款单品出圈、双款主力产品站稳市场,再到海盐柠檬奶全新上新,扎根徐汇的爷爷不泡茶始终踏实打磨产品,通过持续优化口味、升级食材、丰富产品种类,贴合上海消费者的夏日饮茶偏好,也为徐汇夏日商圈消费增添了新的活力。