

山海风味赴沪来, 体验别样舌尖味

家门口的云南美食节拉开帷幕

□ 记者 曹香玉

近日,上海建国宾馆“云野”云南美食节拉开帷幕。本次美食节聚焦沪滇餐饮文化交融,联动昆明锦江大酒店星级滇菜团队,实现沪滇两地主厨跨界联袂,将千里之外的云南山野风味搬至申城餐桌。

为呈现纯正的滇味精髓,上海建国宾馆餐饮团队提前奔赴昆明寻味采风,深入当地知名餐饮门店与大观篆新市场,挖掘云南特色食材、传统烹饪技法与市井饮食文化,为美食节菜品研发积累灵感。大观篆新市场被称作“云南风物活态博物馆”,这里汇集了云南各地山野珍品,是云南物产最集中的展示窗口。本次活

动特邀昆明锦江大酒店行政总厨领衔的专业滇厨团队驻沪献艺,与上海建国宾馆行政主厨团队强强联手,将滇菜山野本味与本帮菜精细工艺深度融合,创新打造多款限定融合菜品。

活动期间,酒店葵园餐厅全新升级周末自助晚餐,每周五、周六晚上线云南主题专属档口,汇聚山野菌菇、经典滇味、特色小吃、专属饮品等多元品类;同时酒店宴会菜单也同步新增云南主题菜品,全方位丰富食客体验。

食材是风味的核心根基。本次美食节所有云南特色食材均实现原产地当日空运抵沪,最大程度锁住高原食材的新鲜口感

与自然风味。菜品甄选极具云南地域特色,稀缺的干巴菌,鲜嫩的鸡枞菌、松茸、羊肚菌等深山珍菌,通过爆炒、清炒、煲汤等多元技法烹制,还原山林本味;传承百年的紫陶汽锅鸡,以山野散养土鸡搭配石斛花慢蒸,汤色清润、鲜味醇厚。

此外,仪式感满满的过桥米线、咸甜酥脆的云腿酥、清爽解腻的蒜香海菜花、果香浓郁的版纳百香果酸汤鱼、清润回甘的鲜榨石斛汁等特色菜品悉数亮相,打造层次丰富的舌尖体验。“不用远赴云南,就能吃到正宗滇味,菌菇鲜香十足,口感很惊艳。”前来体验的市民陈女士表示。



云南美食节时间:
即日起至 8 月 29 日, 每周五、周六 18:00-21:00
地点: 漕溪北路 439 号上海建国宾馆一楼葵园餐厅

预订电话:
(86-21) 64399229 转 3370

斜土这场履职培训紧盯社区治理基本功 加梯怎么谈、走访怎么聊?

□ 记者 解景昇

7 月 3 日,斜土街道“新班子 新作为”居民区“两委”班子履职赋能培训班开班。此次培训致力于持续推进社区工作者能力建设,重点围绕联系服务群众和破解治理难题两大实务方向展开。

开班式上,为强化新任书记的实务带教,街道“党员三先”书记工作室的三位资深老书记与新任书记现场结成“一对一”带教对子,将围绕社区走访、矛盾调处、项目推进等具体工作进行指导,共同探索社区治理新路径、新方法。

街道相关负责人表示在开班动员中表示:“希望社区工作者要勇当社区治理的‘主心骨’,牢牢把握党建引领主线。要争做人民群众的‘贴心人’,持续深入开展‘四百’走访(走百家门、知百家情、解百家忧、暖百家心),把居民区的实际情况摸清、群众的思想状况摸清、工作的难点堵点摸清。要成为善解难题的‘巧工匠’,在面对‘三旧’变‘三新’、为民服务、社区安全、业委会工作等攻坚克难工作中,真正做到胸中有数、手上有招、落实有力。”

来自市委党校的刘中起教授为学员们讲授“开班第一课”。刘中起围绕“‘为民造福’是最大的政绩”这一主题,系统阐述并梳理了如何践行正确政绩观。

据介绍,本次培训班紧扣“新班子新作为”主线,落实社区工作者全覆盖轮训要求,在课程结构上做了针对性设计。

斜土街道相关负责人表示,整个培训周期将覆盖新一届“两委”班子的任职初期关键阶段,目的是帮助成员尽快完成角色转换,提升解决实际问题的能力,而此次培训所强调的“胸中有数、手上有招、落实有力”,正是对一线工作者提出的具体要求。

一盏太阳能灯如何照进居民心坎?

□ 记者 韦丽

夜晚,走过湖南街道五原路 262 弄这条花园住宅式里弄时,暖融融的柔光便先一步漫过脚边——近日新装的太阳能路灯静谧地散发着光亮,把老弄堂的水泥路面照得清清楚楚。

这条花园住宅式里弄,由于建成年代较早,早年规划时没有预留公共照明管线,配套设施的先天缺口,成了居民们夜间出行的难题。

居委会曾先后联系过物业、市政电网等作业部门,工作人员现场勘查后摆出两道

“铁门槛”:弄堂里没有专用公共电表箱,更棘手的是,现有电容量已饱和,不具备扩容条件,都行不通。安福居民区党总支书记项琳玲回忆道,“可我们想,老弄堂有老弄堂的解法,这条路不通,就换一条路走。”于是,这件“小事”被带到了淮中片区工作例会上。

街道依托党建引领“多格合一”治理体系,深化民情快办“七个一”工作机制(即一口现场通办、一人专岗即办、一天答复市民、一起协同快办、一路统筹督办、一屏纵

观片区、一件事到一类事)。在淮中片区工作例会上,当安福居民区党总支提出五原路 262 弄需要增设路灯的诉求时,淮中片区党委立刻启动“民情快办”机制——一张工单精准派到街道管理办,同步抄送物业等相关部门,24 小时内便向居民反馈了受理情况。

响应快了,方案却不能拍脑袋。安福居民区党总支带着居委会干部扎进弄堂,挨家挨户“走四百”(走百家门、知百家情、解百家忧、暖百家心)。一户户敲开门,一

条条记下来。围绕这些具体问题,安福居民区党总支召集居委会、物业和居民代表共商共议,最终,物业当场承诺选暖光、调角度。安装当天,居委会成员多次和施工人员沟通,选择最优角度,尽最大努力满足居民的合理诉求。

有识之士认为,这束光里,蕴含着“快应”的高效速度,包含着“共商”的人文温度,更彰显着“实效”的质感——它所照亮的,是一条“民有所呼、我有所应”的基层治理之路。

孩子总是持续关节疼? 千万别当普通生长痛

□ 记者 吴会雄 张悦千

每年 7 月 4 日是国际肉瘤宣传日。作为容易被大众忽视的罕见恶性肿瘤,肉瘤仅占成人恶性肿瘤的 1%,却在儿童恶性肿瘤中占比达 15%至 20%。因其早期症状隐匿、认知度低,常被误诊误判,延误最佳治疗时机。为普及肉瘤防治知识,破除大众认知误区,国家骨科医学中心、上海市第六人民医院及上海市市级医院骨与软组织肿瘤综合诊治中心于 7 月 4 日在该院徐汇院区开展公益义诊与科普宣教活动,以多学科专业力量守护市民骨与软组织健康。

一早,上海市第六人民

医院骨科门诊楼前的义诊现场人头攒动。本次公益活动汇聚六院骨肿瘤骨病外科、肿瘤内科、放射科、病理科、核医学科、放疗科、胸外科、超声科、康复科等多学科专家坐诊,一对一答疑解惑、评估病情、解读影像报告,提供个性化防治建议;用通俗易懂的语言讲解肉瘤筛查、鉴别、治疗与康复相关知识,帮助大众破除认知误区。

在上海市第六人民医院骨肿瘤骨病多学科门诊,几位专家正在为吴女士女儿会诊。经过全方位影像学检查和多学科专家联合会诊,最终排除肿瘤病变,确诊孩子为先

天性肢体发育不良,属于良性骨发育问题,与恶性肉瘤完全无关,医生还为其制定了长期生长发育监测与阶段性治疗方案。

肉瘤是起源于肌肉、骨骼、脂肪、血管等间叶组织的肿瘤,区别于上皮组织来源的普通癌症,包含 70 余种亚型,主要分为软组织肉瘤和骨肉瘤两大类,其中骨肉瘤高发于青少年四肢长骨,进展快、隐匿性极强。早期无痛肿块、肢体酸胀、局部隐痛等轻微症状,常被误认为良性增生或青少年生长痛,多数患者确诊时已至中晚期。

上海市第六人民医院骨

肿瘤骨病外科主任杨庆诚提醒家长分清两类疼痛:“骨肉瘤青少年相对高发,极易和生长痛混淆。孩子若肩、膝等关节固定位置持续疼痛,尤其夜里痛感加剧,白天活动却不受太大影响,一定要尽快到大医院做核磁检查,这是筛查肉瘤最有效的手段。普通生长痛多游走发作,无固定痛点、痛感轻微;肿瘤疼痛部位固定、夜间加重,二者要仔细区分。”

据了解,肉瘤并非不治之症,早发现、早诊断、规范化治疗,依托精准诊断、手术切除联合放化疗、靶向及免疫治疗的个体化综合方案,早期肉瘤治愈率极高。