

前沿科技体验、科学知识普及、趣味游戏……

# 让孩子与机器人“零距离”互动

□ 记者 沈艺飞 施昱辰

挥动机械臂、操控格斗机器人、观察3D打印作品诞生……近日,长桥街道举办的“科技让生活更美好”科技节主题活动,将前沿科技体验、科学知识普及与趣味互动游戏融为一体,为辖区青少年打造了一场沉浸式科技盛宴。活动现场热闹非凡,不少孩子穿梭于各个体验区,在动手实践中感受科技创新的魅力。刚走进活动现场,人形机器人便吸引了众多小朋友驻足围观。随着机器人的挥手、转身和互动表演,孩子们纷纷举起手机拍照记录,有的还主动上前与机器人“握手交流”;另一侧的机器人格斗竞技赛同样人气十足,两台机器人在操控下展开激烈对

决,引得现场观众不时发出阵阵欢呼。

“原来机器人还能这样比赛,太酷了!”一位参与体验的小朋友兴奋地说,希望以后能学习更多机器人知识,自己动手制作机器人。

除了充满科技感的互动项目,活动还设置了丰富的科普体验环节。生态多样性科普乐园通过互动展板和趣味问答,引导孩子们认识自然生态、增强环保意识;科技大富翁棋盘则将科学知识融入闯关游戏,参与者通过投掷骰子前进,在回答问题和完成挑战的过程中学习科学知识。

科技秀环节更是让孩子们时不时就发出欢呼。随着工作人

员演示,一个个清晰可见的空气涡环从“炮口”喷射而出,引发现场阵阵惊叹。孩子们争相上前体验,在欢笑声中探寻空气流动背后的科学原理。

“书本上的知识变成了看得见、摸得着的体验,孩子们学得特别投入。”一位家长表示,这样的活动既有趣味性又有知识性,让孩子在玩中学、学中悟。

活动现场还融入了贴近生活的宣传服务。反诈宣传摊位通过案例宣讲和互动问答,帮助青少年及家长增强防范意识;垃圾分类扭蛋机将环保知识与趣味游戏相结合,吸引不少家庭排队参与;诚信经营科普展位则通过生动易懂的方式传播诚信理念,



让文明新风尚深入人心。

长桥街道相关负责人表示,希望通过形式多样的科技体验活动,激发青少年探索科学的兴

趣和创新创造热情;同时将生态环保、安全防范、诚信建设等知识融入其中,让孩子们在寓教于乐中增长见识、收获成长。

## 30支精英队伍破浪集结 徐汇龙舟赛上演水上竞速

□ 记者 王永娟

端午将至,鼓点铿锵,龙舟竞渡。第十六届徐汇区“天翼枫林杯”龙舟邀请赛在华东理工大学奉贤校区水上赛场激情开赛。历经十六年品牌淬炼,本届赛事迎来全新升级,30支精英队伍破浪集结,高校学子、外籍友人、基层社工、医疗科创企业、机关单位代表同场竞技,在挥桨逐浪中传承民俗文化。

开赛现场气氛热烈,古韵与活力碰撞出别样火花。华东理工大学健美操队踏着动感节拍活力登场,青春气息点燃全场热情;非遗节目《龙腾狮舞》压轴亮相,锣鼓震天、狮跃龙旋,浓郁的端午民俗氛围扑面而来。领导嘉宾共同为龙舟点睛,寓意风调雨顺、聚力前行。

随着发令枪响,水面瞬间沸腾。龙舟队伍如离弦之箭疾驰而出,队员们跟着鼓点整齐挥桨,船桨翻飞、水花四溅,龙舟在水面划出一道道矫健的弧线。赛道旁呐喊声、助威声此起彼伏,与铿锵鼓点、破浪水声交织成激昂的奋进乐章。各队伍默契配合、奋勇争先,在速度与协作的比拼中,尽显凝心聚力、勇争一流的精神风貌。

本届赛事亮点纷呈,多元力量为传统赛事注入新活力。枫林街道社工骨干代表队、同济大学教职工龙舟队、平安好医生逐浪先锋队首次参赛,格外亮眼,队员们挥桨有力、配合默契。

经过激烈角逐,各奖项尘埃落定。汇蓝焰、上中医龙舟队、同济大学教职工龙舟队等八支队伍获得一等奖;交院梦龙队、盈科而进、宣传小分队等十支队伍获得二等奖;元化医疗同心工会队、数智电信队、徐汇征收先锋队等十二支队伍获得三等奖。参赛队伍在竞技中收获友谊,在拼搏中传承精神。

本次赛事由徐汇区委组织部、区委宣传部、区文旅局、区体育局、区总工会、枫林街道及中国电信上海公司南区电信局联合主办。

## 巧用环保材料 趣玩显童真

### 虹梅公益亲子派对玩出新花样

□ 记者 杨宜修

日前,虹梅街道宝宝乐开启了一场“袋”你趣玩”公益亲子主题派对。活动以环保材料为核心载体,搭配丰富多样的趣味互动游戏,融合体能锻炼、创意探索与绿色环保理念,在温情满满的亲子陪伴中,为孩子们打造沉浸式玩乐体验,定格纯粹美好的童年时光。

萌宠热身环节,孩子们戴上可爱的动物头套,化身灵动萌趣的小动物,在轻快

的乐曲声中,跟着老师和家长一同舒展身体、律动起舞。简单轻松的互动,迅速驱散了大家的陌生与拘谨。

各类趣味游戏轮番上演,解锁满满的童真乐趣。温柔治愈的云朵趣味游戏备受喜爱,轻盈的彩色云朵道具在空中飞舞,孩子们踮脚追逐、伸手抛接,在自在玩乐中锻炼了肢体协调性与控制力。家长和老师合力拉起彩虹伞,飞舞的云朵落

入伞中,形成浪漫的“糖果雨”场景。

创意体验环节让孩子们尽情发挥想象。在海洋水母体验区,孩子们用彩带装饰透明小伞,制作出灵动可爱的“海洋水母”。趣味飞球游戏依托简易道具开展探索体验,充分激发孩子们的好奇心与创造力。人气最高的项目当属创意袋子滑滑梯,透明滑梯搭配缤纷海洋球,孩子们追逐嬉戏、畅快游玩。

活动全程巧用废旧环保材料,兼顾趣味性与教育性。丰富的亲子互动,有效锻炼了幼儿的动手能力、肢体灵活度与创新思维,也让孩子们在玩乐中树立绿色低碳理念,懂得废旧资源再生利用的意义。记者了解到,虹梅街道宝宝乐将持续深耕普惠育儿服务,推出更多暖心多元的亲子活动,用心守护孩童纯真童年,陪伴孩子向阳成长。

## “叛逆实习生”成“金牌护理员”

### 记乐龄汇养老院护理员曾依敏

□ 记者 沈艺飞

在带教老师的指导下逐步掌握养老护理技能,也开始重新认识这份职业的价值。“护理不仅是照顾生活起居,更是一项需要专业知识、观察能力和沟通技巧的工作。”曾依敏说。

而真正让她坚定留下来的,是长者们给予的信任与回应。她记得爱听老歌的刘爷爷,也记得曾担任语文教师的王奶奶……护理之余,她会陪老人听音乐、读诗词,留意他们情绪上的细微变化,用耐心和陪伴回应每一份需求。一次护理结束后,王奶奶笑着对她说:“姑娘,

你笑起来真好看。”一句简单的话,让她真切感受到被需要、被认可的温暖。

曾依敏始终坚持把专业能力作为立身之本。依托所学的智慧健康养老服务与管理专业背景,她不断提升业务水平,取得养老护理员二级技师职业资格证书,并在2025年徐汇区“华泾杯”职业技能大赛中获得三等奖。

在区民政局打造的高级养老人才培养项目中,曾依敏参与跨科室临床实训,以前沿医疗视角深耕高龄、多病长者的照护。她逐渐认

识到,新时代养老护理员不仅是照护服务的提供者,更是长者健康管理和尊严守护的重要力量。

从最初的犹豫彷徨,到如今坚定扎根养老事业,曾依敏用三年时间完成了从“养老新人”到“专业护理员”的成长蜕变。这份平凡岗位上的坚守与成长,也折射出徐汇养老服务人才队伍建设的成果。越来越多像曾依敏一样的年轻人,正用青春和专业诠释新时代养老人的责任与担当,为养老服务高质量发展注入源源不断的活力。

清晨的乐龄汇养老院里,大多数人还沉浸在睡梦中,护理员曾依敏已经开始了一天的工作。轻声问候、整理床铺、协助洗漱……这些看似寻常的照护细节,在她眼中都关乎长者的舒适与尊严。

很难想象,如今沉稳干练的她,三年前曾是一个一心想要逃离养老一线的“叛逆实习生”。“刚实习的时候,总觉得护理工作脏、累、琐碎,对这份职业缺乏真正的了解。”回忆起初入行时的自己,曾依敏坦言,曾经的她对养老护理缺少认同感。

转变,源于一次次学习与陪伴。在实习和工作过程中,她系统接受了认知症照护、安宁疗护等专业培训,