

46所中学,101组选手 校园歌手大赛留下徐汇学子的“最燃青春”

□ 记者 姚丽敏 施昱辰

5月8日下午,2026年“歌扬少年乐启青春”徐汇区中学生校园歌手大赛总决赛在徐汇区青少年活动中心STEM教育实践体验中心圆满落幕。赛事现场星光璀璨、歌声悠扬,来自全区多所中学的少年歌手同台竞技,用青春嗓音唱响时代风采,为现场观众带来一场视听盛宴。

本届校园歌手大赛自启动以来,便受到全区中学生广泛

关注,共有46所中学,101组选手踊跃报名参与,历经校级预赛与区级复赛的层层选拔,最终11组优秀选手脱颖而出,登上总决赛舞台。此外,还有10组表现亮眼的选手荣获新锐奖项,充分展现了徐汇区中学生扎实的艺术素养与蓬勃的青春朝气。开赛前,一段精彩的赛事回顾视频,串联起选手们从初赛到复赛的逐梦瞬间,定格少

年们为热爱全力以赴的动人模样。

总决赛现场分为个人演唱与师生合唱两大环节,选手们带来风格多元的精彩演绎。温柔抒情的流行曲目、高亢嘹亮的民族歌曲、意境悠远的国风旋律、经典大气的外文金曲轮番上演,既有独唱的深情诠释,也有合唱的温暖共鸣,清亮嗓音与真挚情感交织,将青春的

热烈与美好展现得淋漓尽致。在“师韵和鸣”合唱环节,晋级选手与教工团老师携手登台,师生默契配合、温情合唱,用歌声传递情谊,成为赛场最动人的风景。

经过激烈比拼,大赛各项荣誉现场揭晓。评委从演唱技巧、情感表达、舞台表现力等方面对选手表现进行专业点评,既肯定了大家的出色发挥,也给予悉心指导与鼓励,让赛场不仅有竞技

的精彩,更有成长的温暖。

赛事间隙设置的“听歌识曲”互动环节趣味十足,熟悉的旋律响起,现场师生踊跃参与、积极抢答,在轻松欢快的氛围中感受音乐魅力,为大赛增添了灵动与欢乐的色彩。活动最后,全体选手共同合唱励志歌曲,璀璨灯海随旋律轻轻摇曳,为本次音乐盛会上圆满句号。

舞台虽已落幕,但少年们的音乐热爱永不散场。此次校园歌手大赛为徐汇区中学生搭建了展示自我、追逐音乐梦想的舞台,也希望徐汇少年坚守音乐热爱,以真诚歌声追逐梦想,以昂扬姿态展现新时代青少年的精神风貌。

小小艺术家们的作品超有“艺思”

近日,位于徐汇区的西岸美术馆里迎来了一批特殊的“艺术家”——宛南实验幼儿园的207名大班毕业生。一场名为“我的生活有艺思”的2026届毕业生作品秀,在斜土街道和西岸美术馆的联合支持下开幕,吸引众多家长、教育工作者和艺术爱好者前来观展。

207个孩子,就有207种奇思妙想。作品秀分为“幼儿园·时光储蓄罐”和“小学·梦想出发站”两大板块,共展出230多件作品。每一件作品都承载着孩子们独特的创意,展现了他们在日常生活中发现美、表达美的能力。

在“小学·梦想出发站”展厅,三位小朋友正热情地向参观者介绍他们共同完成的作品《操场多有趣》。据介绍,这件作品的灵感源于孩子们在2025年徐汇区校园足球满天星“上幼杯”比赛中获得优异成绩,那份胜利的喜悦点燃了全班对踢球的热情,孩子们围绕足球主题,不仅动手做手工,还自己设计奖杯。他们借助AI工具完成了3D设计图,再按照图纸一步步做出实物。从创意到建模,再到捧在手里的真实奖杯,大家耗时近一个月,完成了这件充满动感的作品。

宛南实验幼儿园相关负责人告诉记者:“这次作品展鼓励每个孩子从日常点滴中汲取灵感,把亲身经历的故事用艺术表达出来。幼儿园一直倡导在生活中共同成长,希望通过这样的专业展示平台,让每一个孩子都能被看见、被鼓励。”

在2026年上海国际花卉节落幕之际,恰逢母亲节温情到来。5月10日,悠伽瑜伽专场百人草坪瑜伽活动在徐汇滨江举办(如图),这场融合自然、瑜伽与感恩的沉浸式活动,让都市人群在花与江风中舒展身心,传递健康生活理念。

活动现场,绿意草坪与烂漫花海相映,百余位瑜伽爱好者齐聚一堂,在专业引导下完成瑜伽体式练习,伴着江畔清芬与阵阵花香,在一呼一吸间释放压力、疗愈身心,以瑜伽的方式致敬母爱、感恩陪伴。“我练习瑜伽已有四年,相较于室内瑜伽,江畔草坪瑜伽带来了内外兼修的滋养感。在春暖花开的自然环境中,与众多爱好者一同练习,既能享受运动快乐,又能度过别样的母亲节,体验感十足。”现场参与活动的市民汤女士表示。

除核心的百人草坪能量

解锁母亲节健康打开方式

徐汇滨江举办百人草坪瑜伽活动

□ 记者 曹香玉 张悦千



瑜伽快闪外,活动还设置了多元互动环节,丰富参与体验。现场开设瑜伽漫画涂鸦亲子互动区,家长与孩子携手创作瑜伽体式漫画,尽享亲子时

光。专属打卡拍照区吸引了众多参与者驻足。

谈及活动初衷,品牌创始人台卿悦表示,瑜伽是一种健康的生活方式与修行方式,此

次与上海国际花卉节联动,致力于推动文商旅体展融合,倡导绿色健康的生活态度,让更多人打破对瑜伽的单一认知,感受瑜伽带来的身心灵愉悦与健康。

除了打造优质瑜伽体验,悠伽瑜伽也积极践行社会责任,投身公益事业。品牌长期开展青少年公益活动,已连续七年举办青少年体态训练营,为青少年及家长宣讲科学体态知识;同时每年开启高考学子公益福利,为暑期学子提供免费瑜伽月卡,助力青少年在瑜伽练习中强健体魄、舒缓压力,以微小善举传递公益力量。

推开小区门,直达龙华会

一扇“便民门”连通“幸福圈”

□ 记者 张旺

近日,在龙华街道东蔡社区东侧围墙边,一扇崭新的“便民门”正式启用。这扇看似普通的小门,不仅打通了龙华西路90弄小区与龙华会商圈的物理阻隔,更以党建引领、

社企联动、居民共治的方式,让社区居民在家门口收获实实在在的便捷与幸福。

据了解,龙华西路90弄曾是典型的老旧小区,房屋破旧、配套不足,居民生活多有不便。

历经五年“三旧”变“三新”旧住房成套改造,小区实现原拆原建,从“老破小”蜕变为设施齐全的独用新居,同步亮相的龙华会商圈,也为片区带来全新商业与休闲资源。但此前,居民前往商圈休闲购物、就餐办事,需绕行龙华西路、龙华路,步行耗时约十分钟。

今年年初,龙华会(万科)物业主动向东蔡居民区党支部、居委会提出设想:在社区与商圈之间开设一扇小门,既方便居民就近出入,也能为商圈集聚客流。“接到提议后,我们第一时间组织物业、城管、居民代表、业委会召开专题协商会,广泛征求居民意见。”东蔡

居民区党支部书记朱明表示。

在征询过程中,绝大多数居民对此表示支持。但也有居民提出顾虑,担心施工噪音、人员流动影响居住安宁,也担忧外来人员随意进入小区带来安全隐患。对此,社区与业委会反复优化方案,最终确定将小门纳入小区现有门禁系统,实行单向通行管理,即“居民从小区进入商圈无需刷卡,从商圈返回小区则需刷卡或人脸识别”;同时龙华会主动承担门禁系统管理费用,社区物业加强夜间安保,打消居民顾虑。

经过数月充分沟通、方案比选,这扇“便民门”于近期顺利完工。如今,居民推开小门便可直达龙华会,步行距离从十分钟缩短至“一步之遥”,一旁整治一新的河道步道,也成为居民休闲散步的好去处。

