

解锁夏日慢生活

时令茶饮全新上线,漫步公园“浸想”清凉

□ 记者 殷志军 李瑾琳

在华泾镇西岸自然艺术公园,深藏于此的茶室“浸想宅院”,是由古宅老料复建的明代徽派三进院落,其徽派建筑的经典形制令人宛如在历史中穿行,粉墙黛瓦古色古香,砖木石三雕精美绝伦,极致的江南意境犹如一幅水墨画卷。

在门厅处开设的“慢享区”,到了夏天,厅堂两侧的六扇屏门打开,前后通透,一边是得天独厚的湖光天色和宝塔倒影;另外一边是天井院落,凉风穿堂,自带夏日的清凉静谧感。无论坐在室内还是户外,随时能感受自然的清风拂面,吹散烦闷,清爽自在。

浸想宅院于去年10月开张,不仅提供常态化茶座,还有舞蹈、戏曲助兴演绎,致力于为都市人打造一个可听、可看、可体验的精神栖居所。面对即将到来的夏天,店内推出了夏日限定的创意特调饮品、手作精致甜点

以及匠心组合套餐。

首推的“浸想蓝调”,是用鲜芒果、百香果和酸奶调制出的混合奶昔,添加的藻蓝蛋白,为纯白奶昔增加了大理石般的天蓝色花纹,外观上就有一种夏季的清凉感,口感顺滑绵密,奶香果香交织融合。

青苹果和苏打水调制成的“青萃苏打”,原料简单,颜值“爆表”,澄澈的苏打水漾着浅浅苹果香,细碎的气泡簌簌升腾,用吸管缓缓吸入,鲜果的清香混合清冽的气泡,沁人心脾、清凉解渴,让人暑热顿消。这两款都是“无咖特调”,小朋友和老年人可以放心饮用。

如果你是靠咖啡续命的年轻人或者上班族,这里有美式、拿铁等多款咖啡饮品。其中的花魁冷萃,由埃塞俄比亚花魁(Hambella)豆萃取而成,这种来自古吉产区罕贝拉的日晒原生

种精品咖啡,以热带水果、馥郁花香与丝滑口感著称,有“百花魁首”的美誉。用它做出的冷萃咖啡,颜色如同琥珀一般清亮透明,加入冰块饮用,唇齿留香,尽享高原的阳光与花果精华。

而喜欢茶饮的顾客,也可以单点一壶明前龙井或者凤凰单枞,优哉游哉地度过一段休闲时光。

在浸想宅院,不同的饮品搭配不同的茶器,美食美器,一器一韵,方寸之间尽显主人的匠心雅致。

与饮料搭配的还有手作甜点和甜润糖水,小猫饼干冰淇淋,造型可爱的饼干,奶香浓郁的冰淇淋,深受孩子们的喜欢;热压可颂华夫饼,酥香松软,外皮微脆、内馅绵软,裹着绵密奶油,入口香甜。即使一碗普普通通的芝麻糊,也加入了碧根果的果碎以及桂花,搭配奶油小丸



子,芝麻糊的稠密醇香和坚果的清香酥脆相互融合,带来独特的口感。负责人岳先生告诉记者,浸想宅院的饮品和茶点都采用精选品质的食材和原料,客人现点现制,出餐可能不会太快,但可以保证客人吃到嘴里的食品绝对美味可口。在等餐的过程中,看门前的湖光山色、塔影天光、青茵叠翠,清风吹拂,耳畔是轻柔的音乐。无论

是一人独处,还是与二三好友畅谈,都堪称这个夏天最美好的赏心乐事。而浸想宅院想要传递给顾客的,就是那份放缓脚步、沉淀心境、享受当下,在喧嚣里守住一份从容自在的生活理念。

徐汇×马来西亚 企业出海首场跨境对接会落地

日前,由徐汇区总商会联合中智境外就业主办、徐汇区“新质服务商计划”深度支持的“共话中马新机遇·产业协同与企业出海座谈会”,在徐汇西岸智塔·龙华创新水岸企业出海港举办。

座谈会上,区发展改革委围绕区域产业基础、政策支持与国际合作环境等方面,系统介绍了徐汇

区投资环境与产业合作新机遇,重点推介了徐汇“新质服务商计划”及“新质服务券”等创新政策工具。马来西亚创业促进会(PUMM)副总会长吕羽华从市场环境、资源通道和本地支持等角度,阐述数字经济、绿色科技、蓝色经济等新兴领域的投资机遇。

中智国际业务代表朱

逸洲结合国际化服务网络,系统梳理企业出海在人力资源配置、全球用工、属地支持及持续运营方面的现实需求,介绍了中智跨境招聘、名义雇主(EoR)、海外工作站等全链路解决方案,强调“出海不是单点动作,而是一整套系统能力建设”。森马服饰海外事业部总监吴东华以企业实战案

例,分享从市场研判、本地化产品设计到海外门店落地的完整链路,为与会企业提供了可复用的参考范式。

活动当天,上海市徐汇区总商会与马来西亚创业促进会(PUMM)签署合作备忘录,双方将围绕企业交流、资源对接和合作机制建设深化联动,谱写合作新篇章。

(来源:区发展改革委)

专家释疑:“今年将迎来史上最热夏天?”

近日,“今年将迎来史上最热夏天”“今年将出现持续性极端高温”“厄尔尼诺将助推高温”等观点层出不穷,引发热议。那么,事实果真如此吗?

数据显示,今年4月以来,全国平均气温13.3℃,较常年同期偏高1.1℃,为1961年以来历史同期第五高。对此,国家气候中心正高级工程师孙林海表示,与常年同期相比,全国高温情况虽具有一定极端性,但并不罕见。

那么,今年真将迎来史上最热夏天吗?国家气候中心首席预报员陈丽娟介绍

说,据国家气候中心预测,今年主汛期(6月至8月),全国大部地区气温较常年同期偏高,高温日数较常年偏多,华北、华东、华中、华南、西南地区东部、新疆等地有阶段性高温热浪。但极端高温过程的发生有空间和时间的限定,网传说法也并不准确。

在高温强度方面,官方预测中提到的“偏高1℃至2℃、局部偏高2℃至3℃”,是相对于夏季同期平均气温的距平值,不是绝对值。也就是说,“偏高1℃至2℃”是和多年平均相比,并不是指每天气温

都会达到35℃以上高温。

陈丽娟表示,对大众而言,2026年夏季可能是“相对偏热、高温天气多、体感阶段性较差”的夏天,但并非网传“崩溃的灾难级夏天”。

对于厄尔尼诺对气候的影响,陈丽娟认为,厄尔尼诺的发生,伴随着赤道中东太平洋海温大范围增暖,在全球变暖背景下,确实会导致全球平均气温明显升高,但其增暖效应往往具有滞后性。厄尔尼诺发生后,全球平均气温升高,并不意味着所有地区气温都偏高。受厄尔尼诺影响降水偏多

的区域,反而由于阴雨天气增多而降低气温,从而减弱部分高温的影响。

专家提示,预计我国夏季平均气温较常年偏高,考虑到相关风险在显著上升,夏季来临前,公众可以做好防范准备。居家需提前做好空调等降温设备检修,预备相关防暑药物;及时关注临近天气预报信息,高温时段错峰出行,加强防晒、补水;老人、小孩及慢性病患者等特殊人群要避免正午活动,定时补水,穿透气衣物,慢性病患者要按时服药,头晕立即就医。

(综合自:人民网)

5月10日,2026上海乒乓球嘉年华徐汇区乒乓球联赛“长桥杯”青少年乒乓球比赛,在徐汇区全民健身馆火热开赛。本次赛事共汇聚了辖区内百余名青少年乒乓球选手,以小球场活力,为青少年搭建展示自我、切磋球技的平台。

上午九点半,走进徐汇区全民健身馆二楼,场内已经是一片热火朝天的景象,乒乓球撞击球桌的脆响伴随着赢球的欢呼,编织出社区的活力图景。

本次比赛设有男子单打、女子单打等组别,小选手们精神饱满、专注投入,攻防之间展现了扎实球技与奋勇争先的体育风貌。现场负责人告诉记者,与往届相比,本届赛事参赛人数显著提升,辖区内青少年及家庭参与积极性持续增高。

在女子单打比赛中,记者注意到进入决赛的谢宇彤和王梓亦来自同一训练队,就读六年级的两人都有六七年的乒乓球训练经历,彼此之间十分熟悉,比赛也因此更显精彩。“之前几届的比赛也是我们之间争夺亚军,比赛对我们来说是很好的锻炼,希望能一直开开心心地打下去。”赛后,两位小选手说道。

男子单打的决赛则更加惊心动魄,双方比分始终胶着,一路鏖战至10比10。“打到十比十的时候,我感觉整个场馆都很安静,我自己手心里全是汗。”走下赛场,张仁泽说起那份激动,“赢下最后一球的时候特别开心,有一种没法形容的感觉。”

此次“长桥杯”青少年乒乓球赛,不仅为辖区青少年搭建了展示乒乓球技艺、切磋交流的平台,也让青少年在运动中锤炼了拼搏意志,有效传递了全民健身理念,让国球魅力走进更多家庭。

小球转动大热情
这场比赛点燃少年热爱
□ 记者 沈艺飞 陆海捷