

市八医院口腔科为何孕妇那么多? 在这里,孕妇可以不忍牙痛了



“不想再疼了。”周二早上10点多,怀孕18周的27岁小姜捂着脸走进上海市第八人民医院,她和母亲早上7点就出门了,一路自驾100多公里,从湖州老家开车直奔上海这家医院。这里每周二有一个特别的门诊,名叫“口腔科孕妇多学科联合门诊”。

不论在上海,还是全国,口腔科的竞争可谓强手如林,八院口腔在普通患者心目中可能并非首选。但因为“给孕妇看牙”这事,让这里“孕”气爆棚——准妈妈在网上把就医故事写成连载,称这里的医生是“孕妇之光”,像小姜这样自驾甚至“打飞的”从广州来看牙的都不稀奇。

一个口腔科专家门诊20个号 来了10个孕妇

如今在上海,孕妇含量最高的地方除了三家老牌三甲妇产科医院,恐怕就是二甲医院八院口腔科了,一个口腔科专家门诊放出20个号,会来10个孕妇。

记者走进诊室,就感受到扑面而来的“孕”气:候诊区的一张小沙发上,并排坐着三名年轻孕妇。沙发对面的两间诊室,分别躺着一名孕妇。

因为孕妇居多,这里的普通患者都会自觉地侧着身走,生怕磕碰到“大大皮”。

小姜是在怀孕6周时感到牙疼的,没想到之后愈演愈烈,她求助过当地及周边多家医院,“电话里说能治,到了说不行,怀胎得十月,日子怎么过去?”

在这里,小姜的“病友”很多。孕5周的多多说,牙疼得受不了,又不敢吃止痛药,家人找了一个偏方,让她含上几颗花椒,敷上鸡蛋清,结果不仅无效,脸还过敏了。

在一家知名社交平台上搜索“孕妇看牙”,令人揪心的“准妈妈”看牙经历盖起了高楼,翻几页都刷不到底。也正是在这里,大伙互相支招,指向一个答案:去八院口腔试试。

一群口腔科医生找到妇产科 “我们开联合门诊吧”

八院口腔科主任医师李国林对门诊上来了很多孕妇,起初有点摸不着头脑。“最早大概是在2023年,一些孕妇四处碰壁后找到我们医院,希望能解决牙疼。”李国林翻到有一名“准妈妈”把看牙经历写成上下集发在网上。类似帖子传开后,孕妇陆续找来。慢慢地,孕妇越来越多,“口腔科专家门诊”变成“孕妇口腔专家门诊”。

“准妈妈”带着各种口腔问题而来,也给科室提了一个新问题。口腔科医生们找到妇产科主任王治洁,提了一个想法:“我们给孕妇看牙,你们帮忙做产科保障,我们开一个联合门诊吧。”

2024年,上海市第八人民医院正式开设以口腔科为主体,联合产科、药学专家共同参与的“孕妇多学科联合门诊”,每周二全天开诊,其他工作日则开设专科门诊,以免“准妈妈”白跑一趟。在这里,产科医生直接派驻到口腔科诊区,“靠前服务”让孕妇无需往返奔波做产科检查。

怀孕期间不能上麻药吗?孕妇不能拍片子吗?这里的医生会告诉你,并不是,只是比较麻烦。“你想想,疼得睡不着,吃不下,孕妇怎么办?”



宝宝怎么办?所以说,没有所谓绝对禁忌,得想办法给患者解决问题。”八院口腔科副主任医师谢宁感慨。

在这里,医生们“不嫌麻烦”。在这里,孕妇可以“不忍了”。

“最开始听到要拍牙片,我有点担心影响胎儿,但陪在一边的产科医生告诉我,辐射量很小,相当于坐两小时飞机。”小姜说,看到诊室里有产科等多学科医生护航,很有安全感。

拍过牙片后,医生给出小姜治疗方案:补两颗牙,还得拔掉那颗发作的智齿……就在与记者的闲聊中,麻药5分钟起效了,又不到1分钟,那颗折磨小姜近三个月的智齿被取出。

“好了?”小姜很惊讶。陪在诊室的产科医生

随即上前为她监测胎心,随着规律的胎心跳动声响起,小姜笑了。

目前,这个孕妇多学科联合门诊集聚8名来自口腔科、妇产科、药剂科的专家,治疗对象覆盖孕早、中、晚期。“除本地孕妇,还有人从江西、江苏、安徽、河南慕名而来,更有孕妇从广州打飞的来。”八院口腔科副主任医师伍师鹏很自豪。

教科书上的“一页”,背后站着万千痛苦的人

孕妇看牙贵不贵?治疗结束准备离开时,小姜看了看治疗账单,医保报销后,她需要自己支付500元左右,“比想象中便宜,还以为要几千块”。在社交平台上,小姜真的更新了这篇“上海看牙记”。小姜说,没想到在上海八院口腔,一次解决了三个月的折磨。

与此同时,因这里孕妇多,还有不少外地赶来的孕妇,医院和医生们反复磨合流程,规避口腔科可能需要反复跑医院、跑多个科室检查、就诊的传统模式,尽可能“一次解决问题、一天内解决问题”。

谈起在网上走红了,这里的医生都喜滋滋的,“感觉我们扛起的是社会责任,为生育友好做贡献了。”他们也意识到:单靠上海八院看不了全国的患者,得把经验分享出来,让更多同行参考,进一步解决问题。

如今,上海八院口腔团队参与编写的人民卫生出版社教材《口腔急诊临床新实践》即将出版,其中专门增设“特殊人群诊疗”章节,孕妇口腔诊疗规范就由该团队牵头撰写。这个多学科团队的经验正在走向全国。

李国林感慨道,“我们学医时,口腔科厚厚的教科书里,关于‘特殊人群诊疗’就一页纸,但实际生活中,这一页背后站着万千痛苦的患者,不仅有孕妇,也可能有一些特殊儿童、老人,也有待‘被看见’。”

在这里,这群医生看见了患者的“痛”,接过了这些“被劝退”的患者以及他们的“麻烦”,成长为患者口口相传的“细分赛道冠军”。

(来源:上观新闻)