

谁最会捆鸡蛋 谁一把抓最准 “菜篮子”高手比拼手上功夫

整天和菜篮子打交道的市集职工进行技能比武,比点啥?不比舞文弄墨,不考理论知识,考的就是手上功夫。谁捆的鸡蛋最牢?谁一刀下去切的冬瓜分量和一把抓的蔬菜分量最准?谁又能在限定金额内帮“顾客”精准搭配品种和数量?……这场充满烟火气的技能比赛,考出了徐

区市集职工的真本领。第四届“长桥杯”徐汇区市集职工劳动技能比赛日前举行,徐汇区20家市集的100名选手同台竞技,在传统职业技能比武基础上,新增知识竞答与场景化配菜的比拼,全面展现新时代徐汇区市集职工从“体力型”向“知识技能型”跨越

的崭新风貌。开场的表演赛就别开生面——来自新徐汇菜篮子和铭言集团的两位包馄饨能手同台献艺,面皮与馅料在手中翻飞,短短一分钟,一只只饱满匀称、大小一致的馄饨便整齐码放。表演赛不仅展示了市集职工精湛的指尖功夫,更将“家的味

道”融入竞技现场,赢得观众阵阵喝彩。“公布今日菜价”新项目,参赛者进行模拟配菜,在限定预算内为“顾客”搭配出营养均衡的菜品。这一创新设计将市集职工日常经营中最核心的“算账经”和“营销心法”搬上赛场,真正实现了“比赛即实战,技能即服

务”。本届比赛在保留“一刀定乾坤”“一眼知轻重”“捆扎成方圆”等经典项目的基础上,全面升级为“单兵四项全能+团队场景配菜”模式,突出知识储备与实战服务能力。个人赛新增“市集百事通”知识竞答,将脑力与手力并列考核。

比赛当天还同步开展了职工服务嘉年华活动“市集服务暖心故事”微展览,展示市集职工的优秀事迹,非遗体验、智能体育项目也依次登场,让市集职工在紧张比拼之余放松身心,全方位提升获得感与幸福感。

(来源:《新民晚报》)

『爱绿护绿』从理念融入日常 『叶片拼豆』DIY 妙趣多

日前,一场以叶片拼豆为主题的绿色手作活动,在斜土街道茶陵绿地的“绿色小筑”内开展,这是街道林长办联合营商办共同推出的全新绿化品牌——“茶邻植趣”的首场活动。来自辖区多家企业的白领,在午间休闲时段走进这片城市绿地,用双手拼出属于自己的自然美学。

“茶邻植趣”这个名字,取自“茶陵邻里、植绿寻趣”之意,是我们今年重点打造的绿化文化品牌。与以往单向宣传不同,这个品牌更强调居民的参与感与互动性,将“爱绿护绿”的概念转化为可触可感的生活实践。”斜土街道林长办相关负责人告诉记者,首场活动选在茶陵绿地内的“绿色小筑”举行,这里原本是社区绿化服务点,如今被重新定位为绿色手作、植物科普宣讲和生态交流的社区微阵地。

活动现场,参与者每人领取一份叶片拼豆材料包。在指导老师的带领下,大家用彩色拼豆模拟叶片形态,再组合成自然风格的相框摆件。拼豆作品虽小,但每一片“叶子”都需要耐心排列,色彩搭配也各有巧思。有人拼出热带叶片轮廓,有人尝试复刻春天常见植物的叶形。不到一小时,风格各异的拼豆相框陆续完成。

街道林长办相关负责人表示,首期活动面向在职白领群体,正是考虑到这一人群日常接触自然的机会相对有限,工作压力较大。“我们希望用轻松、有美感的方式,让绿化服务走进写字楼。”

据悉,斜土街道林长办计划以此次活动为起点,在“绿色小筑”持续推出绿植养护、生态科普、家庭园艺指导等系列活动,让“绿色小筑”真正成为融入周边居民与上班族日常的绿色角落。

居民充电“爬坡”难 “迷你”充电桩获点赞

□ 记者 李瑾琳

徐家汇街道乐山四五村民居区的虹枫大楼,是一幢18层高层住宅,于2025年底完成了“三旧”变“三新”改造,大楼面貌焕然一新。然而在街道“四百”大走访(走百家门、知百家情、解百家忧、暖百家心)过程中,居委会又听到了部分居民的呼声,希望能安装户外充电桩,以解电动自行车充电之需。

据了解,虹枫大楼建成于1997年,共有100多户居民。户型设计偏传统,小区规模小,非机动车车库建在地下下一层,集中配备了12个充电桩,虽基本能满足居民日常所需,但高峰期也略显不足。受到房型设计限制,居民停放非机动车时需将车辆推入一楼大堂,经过一个旋转坡道,才能进入地下一层。这个坡道较陡,虽然坡面已做了防滑槽,年轻力壮的居民推行电瓶车问题不大,但一些年纪大、腿脚不方便的居民就非常吃力。

居民刘阿姨每天都要骑着电瓶车去接送孙子,上下这个坡道格外吃力,已经摔倒了两次。还有两位患有腰椎间盘突出的居民也表示吃不消,只能把电瓶车推到很远的地方去充电。他们向居委会提出,能不能在虹枫大楼户外多装几个充电桩。但这个建议,却遇到部分居民的反对。有的担心安装户外充电桩不安全,有的怕装了以后电瓶车会乱停乱放。

面对争议,居民区党组织成员没有放弃。他们认为,少数居民因身体不便无法到地下车库充电,他们的需求应该被看见;而居民对安全的顾虑,也应该被重视。

随后,乐山四五村党总支负责人和虹枫大楼党支部书记王亚农仔细研究,同时向街道平安办咨询如何兼顾居民的安全顾虑与使用需求。在街道相关部门的指导下,他们协调物业,请来专业的施工单位,



在大楼的外墙墙角安装了两个小充电桩,居民扫码即可充电。充电桩的选址严格遵循户外充电桩的安装要求,采用外壳防护,防雨防尘,遇水自动断电。为了进一步加强安全措施,充电桩附近配备了灭火器、灭火杆,附近还有监控探头。物业也会同步加强管理,引导居民安全使用充电桩,有序停车。

“迷你”充电桩安装好以后,居委会、业委会、物业一直

密切关注使用情况,目前已经过了两个星期,居民使用顺利。刘阿姨第一个点赞,之前反对安装的居民也没了意见。

王亚农说,目前,乐山四五村党总支和虹枫大楼党支部正在推进“满意物业在虹枫”这件民生实事,要把好事办好,实事求是,关键是“精准”,先手是“共情”,安全是底线。事实证明,只要用心用情,精准施策,就能赢得居民的认可。

全免费、零距离,“名师进社区”为家长点亮育儿路

□ 记者 张旺

“教育没有通用模板,每个孩子都是独一无二的。”近日,一场家庭教育公益讲座在湖南街道世纪商贸党群服务中心举行。正值午休时间,楼宇内近百名白领家长匆匆赶来,只为聆听一堂“家门口”的育儿课。

此次“名师进社区 梧桐沐春风”公益讲座由湖南街道社区家长学校主办,活动特邀徐汇区爱菊小学校方继东担任主讲,聚焦幼小衔接、家校共育、儿童美育等家长普遍关心的痛点话题,用专业与温情为辖区家长“解锁”科学育儿之道。

作为学校管理与儿童美育领域的资深专家,方继东在讲座中分享了一系列“干货”。讲座中,她表示,在AI时代,家长不必过度焦虑知识灌输,教育的核心应是唤醒孩子的学习内驱力,培养其责任感与自信心,家校之间要形成合力,各尽其责、互不越位。针对幼小衔接这一关键阶段,方继东重点讲解了习惯培养、能力培养与心态建设三大方向。其中,习惯培养是核心,涵盖学习习惯、生活习惯及劳动观念,21天可初步固化,需要家校协同推进;能力培养则侧重

专注力与倾听能力,家长可通过非对抗性运动、兴趣活动训练专注力,借助日常指令训练倾听能力,这是适应小学课堂的基础;而在心态建设上,家长自身情绪稳定至关重要,要避免焦虑与攀比,给予孩子足够温暖与安全感。

“美育并非仅仅是‘琴棋书画’,它能培养孩子的创造力与积极心态,帮助树立正确的世界观、人生观和价值观。”现场,方继东还提醒家长们,要避免过度关注知识灌输、包办生活事务、打扰孩子专注力、盲目攀比等常见教育误区。“这场讲座

太及时了,既有理论高度,又有实践方法,听完心里踏实多了。”一位家长在交流环节感慨道。本次公益讲座全程免费,真正实现“优质教育资源送上门”,让家长在繁忙工作之余轻松获取专业指导。

据悉,此次活动是湖南街道社区学校深化社区家长学校建设、推动家校社协同育人的生动实践。社区学校将持续聚焦家庭教育需求,联动优质资源,开展多样家庭指导活动,提升家庭教育水平,为孩子们健康成长营造良好氛围,让教育温暖浸润每个家庭。