

# “新六百 YOUNG” 上开“心六百”

## 上海首个心理健康院企合作项目落地徐家汇商圈

□ 记者 曹香玉 陆海捷 朱琦

4月22日,上海首个心理健康院企合作项目“心六百”,在徐家汇“新六百 YOUNG”三楼正式对外开放。该项目由上海市精神卫生中心(宛平南路600号)与徐家汇商厦集团联合打造,将专业心理健康资源融入商圈日常,打破心理健康促进的场景壁垒,成为市民身边便捷可及的心理健康“快乐加油站”。

“心六百”构建了心理科普、预防干预、健康咨询、康复疗愈全流程闭环服务体系,打破传统医院就医场景的限制,将专业心理健康促进服务融入日常商圈生活,同时营造让人安心的空

间,让市民感受到充分的尊重。

“心六百”内设置咨询室、培训室、儿童活动室等多个功能区域,还将宛平南路600号专属画廊延伸至此,打造艺术疗愈空间。通过艺术媒介营造有温度的情绪表达与疗愈环境,让心理健康以更人文的方式走进大众。

针对项目打造初衷,国家精神疾病医学中心(上海市精神卫生中心)心理治疗学院院长仇剑崑表示:“我们的任务,一是提升心理咨询的专业服务,打造更专业、更规范的心理治疗服务,贴近民众;二是将服务融入繁华商圈,减少大众对心理问题的偏

见,让服务真正触及百姓日常生活,成为市民心理健康的加油站。这是一次全新尝试,核心就是回应民众对幸福生活、对心理健康的需求。”

在服务供给上,“心六百”开通了线上线下同步咨询预约渠道(心理预约热线:021-33565816),提供个体咨询、家庭治疗、团体辅导等全品类服务,覆盖儿童青少年、成人、职场人群等全年龄段,适配多种专业心理疗法;同时针对企业、校园定制专属EAP员工关爱、校园心理辅导服务,常态化开展免费公益心理科普讲座和活动,全方

位拓展服务覆盖面。

谈及服务模式优势,仇剑崑进一步介绍道:“宛平南路600号作为医疗机构主要提供线下治疗,而‘心六百’作为市民朋友的‘能量加油站’,未来可直接通过线上完成咨询预约,服务触角更广,能真正直达普通民众。”项目依托上海市精神卫生中心“国家队”的技术支撑,汇聚社会优质心理咨询师、艺术疗愈师,后续还将引入外籍专家,打造国际化专业服务团队,实现立足上海、辐射华东、服务全国的服务布局。

开业当天,首场“职场心理

赋能沙龙——四维压力平衡法则”公益讲座开讲,吸引了众多职场人士参与。中德精神分析连续培训项目专家代表专程参访,高度认可这一创新模式,认为其是心理健康服务去神秘化、去边缘化的温柔破壁。

从宛平南路到肇嘉浜路,短短两公里,实现了心理服务从专业院区到市井生活的跨越。作为上海首个医企联动的心理健康项目,“心六百”填补了商圈专业化心理服务空白,以专业为基、以民生为要,用贴近生活的服务模式,传递城市对市民精神世界的温柔守护。

# “00后”民警飞身一抱,救下轻生男子

□ 记者 吴会雄

虹桥机场出发层路段日前上演了惊心动魄的一幕。上海市公安局徐汇分局斜土路派出所“00后”民警李子恒在外出执行公务途中,敏锐地发现一名男子意欲轻生,现场局势千钧一发。

事发前,一名男子游走在虹桥机场出发层,突然径直爬上桥体护栏,并将双腿

跨向桥外蹲坐着,似乎犹豫不决,随时都有可能跳下。恰在此时,民警李子恒开车经过此处,察觉到危机后,他悄悄将警车停下。为避免刺激对方,他轻声疾步靠近,瞬间从身后将男子拉下并稳稳抱住,整个救援动作一气呵成,短短几秒便化解危机。

脱险后,李子恒始终守

在男子身边,轻声安抚其情绪,并耐心地劝解道:“这么多人都是关心你的!你到我们派出所去坐一会儿,休息休息,有什么事民警帮你开导开导,生命最重要!”与此同时,民警第一时间联系机场警方完成交接,最终该男子情绪平复,主动配合前往机场派出所接受心理疏导。

据了解,刚从公安大学毕业、入职不足一年的“00后”民警李子恒,生活中阳光热忱、乐于助人。虽入职时间短、经验尚浅,但危急时刻他无所畏惧,凭借扎实的专业素养和对群众生命负责的态度,以果断的扑救践行了民警使命,彰显出“00后”民警的担当与新时代公安队伍的正能量。

# 小小“社区探险家” 探寻楼道微治理新方案

□ 记者 徐喆衍 陆翔 康家辉

如何让青少年参与到社区治理中,提升孩子的社区主人翁意识?近日,华泾镇开展“布谷鸟‘城堡’探险记”小小社区探险家活动,孩子们以闯关探索的形式参与楼道微治理,助力形成楼道自治、人人参与的社区治理新格局。

来自高安路一小“七彩志愿服务队”的同学们,走进盛华景苑,参与消防灭火器使用培训及实操练习。培训中,老师详细宣讲了灭火器的分类、正确使用方法等知识,并带领同学们从理论走向实践,尝试操作灭火器,体验灭火流程。实操结束后,孩子们纷纷分享感受:“第一次使用灭火器,还是有一定难度的,一个人操作有点重,后续还要反复练习,才能更加熟练。”“学会使用方法后,我就不害怕了,也敢于自己去尝试了。”

此次活动将盛华景苑12、13号楼打造成社区探险“城堡”,以“每月一个治理主题、每周一项微治理任务”为载体,让孩子们化身“布谷鸟小队”队员,沉浸式参与社区治理。队员们围绕楼道治理中的实际问题开展闯关任务,在每周的学习与实践中,不仅系统掌握楼道自治的相关知识,更深入楼道完成相应任务,在亲身参与中深刻理解楼道自治与社区治理的意义。

除消防安全知识学习外,活动还涵盖垃圾分类、楼道堆物清理、文明养宠、电表箱认知等多个主题。每个主题均融合知识讲解、实地实践、手工制作、社区宣导四大核心环节,引导孩子们做生活的有心人,并带动家庭积极参与,进一步凝聚楼道自治共建合力。

据悉,华泾镇以党建引领为核心,联动业委会、物业、社区三支志愿服务队及大学生志愿者等多方力量,让孩子担任“小小楼组长”,不断夯实社区精细化治理的群众基础。

# 在徐汇种下一粒“爱之棉”

## 第一届棉种织爱·“汇爱+”婚育文化节在华泾镇举办

□ 记者 沈艺飞

近日,第一届棉种织爱·“汇爱+”婚育文化节在黄道婆纪念公园举办。徐汇区婚姻收养登记中心(简称“中心”)融合黄道婆棉纺织非遗文化,将传统祈福仪式与“汇爱+”婚育文化巧妙结合,传递新时代婚恋友好、生育友好的文明新风。

上巳节是中国古代极具浪漫色彩的传统节日,自古便有踏青祈姻缘、家庭美满的习俗。而上海作为曾经中国棉纺织业的中心,“松郡棉布,衣被天下”的历史源远流长,黄道婆改良的纺织技艺,不仅造就了温暖万家的棉布,更沉淀下独有的文化记忆。棉花的花语更是象征“珍惜身边人”,是婚姻与家庭最动人的精神写照。

本次活动以“棉”为载体,以“种”为生命传承,通过上巳“祓禊”礼、“棉婚种爱”



播种仪式、游园打卡等互动,让参与者在游园中感受传统文化与非遗文化之美,领悟婚姻家庭真谛,播种幸福家庭希望。

婚育文化节启幕仪式在公园主舞台区举行。现场一棵大型“汇爱幸福家庭树”格

外醒目,将寓意美好的沪小六(石榴)挂件挂于枝头,承载着对爱情圆满、生命孕育、家庭安康的美好祝福。

在亲水平台,上巳“祓禊”礼温情上演。青年大学生志愿者、夫妻、亲子家庭纷纷参与其中,完成一场专属“爱

的洗礼”,让传统礼仪焕发出新时代的家庭温情。

活动现场,记者还遇见了一位来自萨尔瓦多的留学生孙杰,这是他第一次穿上汉服,体验传统文化。

谷雨时节正是适宜播种的好时节,现场还进行了“棉婚种爱”播种仪式。

游园打卡互动区也是热闹非凡。三大主题打卡点各具特色,参与者沉浸式体验传统文化。在爱情之种、生育之种、生命之种活动中,大家在古韵雅趣中感悟生命与家庭的美好。

据徐汇区婚姻收养登记中心工作介绍,此次婚育文化节是传统非遗文化与婚姻家庭全生命周期的深度交融,也是中心做好民生服务与建设生育友好型社会的积极探索。依托黄道婆纪念公园的历史底蕴,将棉纺织文化与新时代婚育理念紧密相连,以沉浸式的活动形式普及健康婚育理念,为幸福家庭建设增添“汇爱”力量。