



## 花漾春日，正是赏花好时节

■ 吕幽

三月春风一吹，中国大地就成了打翻的调色盘：粉色樱花漫过枝头，金色油菜花铺向天际，白色梨花藏在古村，紫色二月兰铺满山谷……精选8个春天必去的赏花地，从南到北花期表+打卡攻略全奉上，收藏好，可以挨个去。

### 金色海洋，喀斯特峰丛当背景

**花期：**2月下旬-3月中旬（现在去正当时！）

**为什么去：**80万亩油菜花沿着喀斯特峰丛铺开，一座座小山包像“金馒头”一样立在花海中，乘热气球从空中俯瞰，黄色花海与绿色田埂交织，像大地的指纹。

**本地人玩法：**去螺丝田景区，油菜花绕着漏斗状的梯田盘旋，拍出来像金色漩涡，比金鸡峰丛人少出片。

**性价比：**免费景点占80%，吃饭人均20元能吃撑（推荐酸笋鱼）。

### 4. 荷兰花海（江苏盐城）——中国版郁金香王国，300种颜色暴击

**花期：**3月下旬-5月上旬（4月是花期）

**为什么去：**引进荷兰原种郁金香，130万株，300多个品种，红的、黄的、黑的、复色的……种成彩虹色花田，还有荷兰风车和小火车，不用出国就能拍“欧洲小镇”大片。

**Tips：**穿浅色衣服拍照，和花海对比度强，更出片。

### 古风意境款：梨花/杏花/牡丹，藏在诗词里

### 5. 四川丹巴藏寨——梨花雪覆盖的千碉之国

**花期：**3月下旬-4月初

**为什么去：**百年老梨树长在藏式碉楼间，白色花瓣厚得像积雪，风吹过，花瓣落在青稞田、木雅民居的红色窗台上，藏民牵着牦牛从花下走过，像活着的《国家地理》封面。

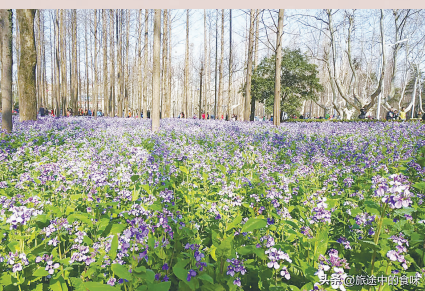
**小众路线：**去中路藏寨，比甲居藏寨人少，能拍到梨花+碉楼+雪山同框，摄影师私藏机位。

**注意：**山路弯多，自驾开慢些，村里民宿100元/晚包早餐。

### 6. 河南洛阳牡丹园——国色天香，武则天都夸的花

**花期：**4月上旬-中旬（“牡丹节”期间最盛）

**为什么去：**“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”，这里有姚黄、魏紫等名贵品种，



### 粉色浪漫暴击：樱花/桃花/海棠，承包少女心

### 1. 武汉东湖樱花园——亚洲最大樱花基地，夜樱美到窒息

**花期：**3月中旬-4月初（早樱3月初已开）

**为什么去：**100多个品种、近万株樱花，其中700多株“染井吉野”盛开时，粉白色花瓣像雪一样飘落在湖边，搭配仿日式鸟居和湖中倒影，随手拍都是电影截图。

**隐藏玩法：**傍晚6点后亮灯，夜樱在灯光下泛着柔光，穿汉服拍照，秒变古风大片。去年有博主在这里拍的夜樱视频，单条点赞超50万。

**Tips：**周末人超多，建议工作日早上8点前到，停车场5元/小时。

### 2. 西藏林芝桃花沟——雪山下的野生桃花海，硬核浪漫

**花期：**3月下旬-4月中旬（海拔高，花期稍晚）

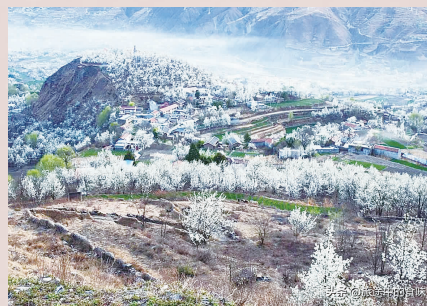
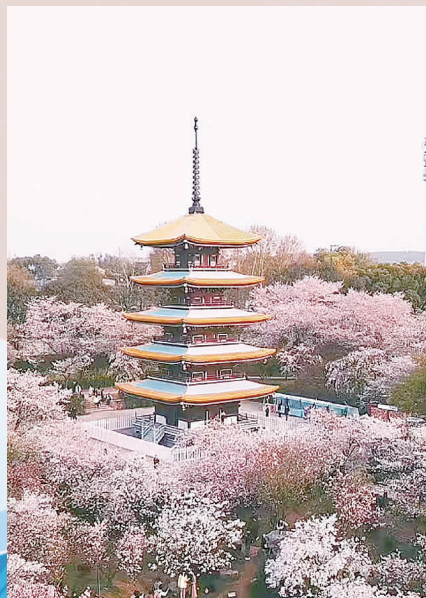
**为什么去：**别处桃花是“树”，这里是“海”！野生桃树长在雅鲁藏布江边、雪山脚下，树干粗壮如虬龙，粉色花朵野蛮生长，搭配远处的南迦巴瓦峰，刚柔并济的美直击灵魂。

**数据说话：**光是波密一个县，就有30多万株野生桃树，最大的树龄超600年，堪称“桃花王”。

**玩法：**住索松村民宿，推开窗就是桃花+雪山，清晨看日照金山洒在花海上，此生难忘。

### 金色治愈系：油菜花/郁金香，铺成大地毛毯

### 3. 云南罗平油菜花——最早绽放的



花朵比脸还大，重瓣花层层叠叠，雍容华贵。王城公园还有千年牡丹，树干比人粗。

**文化彩蛋：**可以看牡丹插花展、听豫剧《牡丹亭》，去年有游客穿唐装拍照，被《人民日报》转发。

**Tips：**早上去，牡丹上午开得最艳，下午可能会蔫。

### 小众秘境：避开人潮，独享一片花海

### 7. 贵州平坝樱花——万亩樱花藏在红枫湖畔，90%人不知道

**花期：**3月上中旬（白色早樱已开，粉色晚樱3月中）

**为什么去：**比武汉东湖大4倍的樱花林，关键是人少！1.2万亩樱花沿着红枫湖种植，有白色的“早樱”和粉色的“晚樱”，租辆自行车穿行其中，花瓣会落在肩膀上。

**免费福利：**主景区免费开放，只有观光车收费（20元/人），去年被央视点名“性价比最高的樱花地”。

**最佳时间：**早上10点前，湖面有薄雾，樱花在雾中若隐若现，像仙境。

### 8. 江苏兴化千垛油菜花——水里长出来的金色岛屿

**花期：**4月上中旬

**为什么去：**别处油菜花长在田里，这里长在“垛田”上——古人挖河堆土形成的小岛，油菜花盛开时，千个金色小岛被碧水环绕，乘木船穿行其间，像在画里划船。

**硬核数据：**垛田是全球重要农业文化遗产，已有600多年历史，春天的景观被联合国粮农组织称为“世界最美油菜花海”。

**吃法：**船上可以点“油菜花炒鸡蛋”，清香微甜，本地人才知道的美味。