

漫步衡复风貌区 邂逅宝藏欧陆风

春天的风吹进衡复风貌区,将武康庭的复古韵味与永平里的文艺气息晕染得愈发迷人。作为上海环球美食汇“欧陆风味季”的核心区,这里藏着众多风格迥异的宝藏餐厅,从法式经典到西班牙风情,从创意西餐到精致融合料理,快来探索这场欧陆美食之旅。

Franck Bistrot
弄堂深处的法式正统风味
推开古朴的木门,暖调灯光

映照深色木质餐桌与墙面的法式海报,浪漫又惬意。

生牛肉鞑靼,牛肉的鲜甜与配料的清爽相互交织,口感细腻;招牌油封鸭表皮金黄油亮,肉质软烂,搭配酸甜解腻的无花果酱,平衡感恰到好处。

ALBALUZ 西班牙餐厅
邂逅来自伊比利亚的风情

明亮的落地窗外是绿植环绕的庭院,店内以暖橙色为主调,搭配西班牙特色瓷砖与藤编

装饰,弗拉门戈音乐萦绕耳畔,仿佛一秒穿越到巴塞罗那的街头市集。

招牌西班牙海鲜饭,选用短粒米吸饱浓郁的海鲜高汤,搭配大虾、青口、鱿鱼等新鲜海鲜,裹着金黄的藏红花酱汁,一口下去满是海洋的鲜甜;伊比利亚火腿拼盘是西班牙风味的灵魂代表,薄切的肉片带着大理石纹路,配上一杯桑格利亚汽酒,一口尝到伊比利亚的地道滋味。

JOMOO 玖茉
中西融合的精致欧式料理
店内装修简约而不失格调,还有超惬意的室外露天位,餐厅主打中西融合欧式料理,在坚守欧陆烹饪精髓的同时,巧妙融入中式食材与调味。

小花披萨创意满满,咸香浓郁又多了几分中式风味的巧思;炭烤小章鱼土豆融入了中式调味,搭配粉糯绵密的现烤土豆泥。

蔻阁·Crafted 梧桐露台西餐厅
露台之上的法式浪漫

坐落于永平里的蔻阁·Crafted 梧桐露台西餐厅,最吸引人的莫过于它的露台。餐厅主打创意欧式融合料理,将传统欧陆风味与现代烹饪手法相结合。

晚餐总少不了甜品收尾,经典提拉米苏手指饼干吸饱浓缩咖啡与朗姆酒的香气,马斯卡彭奶酪绵密丝滑,微苦的可可粉恰好中和甜腻。(来源:区商务委)

一声呼救,社区极速救助暖人心

□ 记者 杨宜修

当意外来临时,社区党员干部和社工能够快速响应、贴心施救,用温情与担当为辖区独居老人筑起安全防线,这就是基层治理的温度与效率。近日,天平街道息村居民区就上演了暖心一幕,一场突发摔倒险情,在社区工作人员的快速处置下化险为夷。

“快来人呀!史阿婆从楼梯上摔下来了!”一声急促的呼救划破弄堂宁静。

原来,76岁独居老人史阿婆不慎从楼梯摔倒,现场情况十分危急。附近的社工听到呼救后,立即赶赴现场,发现史阿婆蜷缩在楼梯底部。

社工小周立刻蹲下查看老人状态,轻声安抚其慌乱情绪,让老人逐渐镇定下来。确认老人意识清醒后,他立即拨打120急救电话,抢抓黄金救援时间,并脱下自己的外套,小心地垫在老人头部做好防护,避免二次

磕碰;与此同时,居委会主任王炜中也火速赶到现场。他凭借对社区住户情况的熟悉,认出史阿婆为独居老人,第一时间联系其家属,同步告知受伤情况。王炜中从老人手中拿到钥匙后,迅速至老人家中取来手机、医保卡,做好就医准备。

救护车抵达后,居委会工作人员快速向医护人员说明情况:老人有中风、脑梗病史,摔倒后未被随意搬

动。他们专业规范的处置得到救护人员肯定,医护人员也借此提醒,高龄老人摔倒切忌盲目挪动,防止加重伤情。随后,王炜中主动随同救护车前往中山医院,全程贴身陪护,代办各项就医手续,守在急诊室直至老人得到初步妥善救治。家属赶到医院时,看到老人已得到专业照料,对居委会工作人员的及时相助感激不已。

切口小 耗时短 恢复快 八院眼科让百岁老翁重获清晰视界

□ 记者 吴会雄

为百岁以上超高龄老人实施眼科手术,是临床公认的高难度诊疗挑战。近日,上海市第八人民医院眼科凭借精湛医术与周密预案,成功为一名102岁老人完成白内障复明手术。术后老人视力恢复理想,重获清晰视界。

李爷爷(化名)今年102岁,平日身体硬朗,唯独双眼因老年性白内障视力持续恶化,视物模糊混浊,连日常看电视的简单乐趣都无法实现,生活质量大打折扣,家人更是忧心忡忡道,“此前带着他辗转多家医疗机构,均因年龄过高、手术风险过大被婉拒。”

接诊后,眼科主任汪维芳高度重视这一特殊病例,第一时间带领团队开展全面眼部检查和全身综合评估。检查结果显示,老人存在眼球结构老化、角膜内皮细胞计数低、晶状体核硬度极高等多项难点,加之百岁老人术中配合度有限、术后愈合慢,每一个环节都容不得半点差错。

为保障手术绝对安全,眼科联合麻醉科反复研讨,量身定制个性化手术方案和全套应急预案,最终选用微创性极强的白内障超声乳化摘除联合人工晶体植入术。该术式切口小、耗时短、恢复快,能最大程度降低手术创伤和机体应激反应,适配超高龄老人的身体耐受条件,是此类病例的最优选择。

手术当天,麻醉科全程严密监护老人生命体征,手术团队分工协作、精准配合。汪维芳凭借多年临床经验和娴熟显微操作技术,全程仅用时不到十分钟,就顺利完成混浊晶状体摘除和人工晶体植入,手术过程平稳顺畅,老人生命体征始终稳定,手术圆满成功。

术后第一天,医护人员轻轻揭开纱布,老人瞬间清晰地看到身边家属,脸上露出久违的笑容,激动地感叹视线重新变得明亮。经检查,老人术后视力恢复至0.5的理想水平,无任何不适反应,恢复状况超过预期。这场为超高龄患者做的复明手术,不仅解决了老人的视力困扰,更让他的晚年生活重拾便利与光彩,也让家属放下了心头重担。

此次超高龄白内障手术的成功,是医院诊疗实力的综合体现。上海市第八人民医院眼科长期深耕老年性眼病诊疗,针对高龄、高危白内障患者,已建立起精准术前评估、微创术中操作、人性化术后护理的全流程规范体系,兼顾前沿技术与医者仁心,持续为老年群体筑牢健康防线,让更多高龄患者告别模糊,安享清晰晚年。

新增违建零容忍 存量违建有序清 他们不光有“雷霆手段”,更有“绣花功夫”

□ 记者 李芊

拆违控违,既是城市更新“必答题”,也是检验基层治理能力的“试金石”。近日,凌云路街道综合行政执法队以一天之内连续拆除两处违建的“攻坚战”,生动诠释了“新增违建零容忍”的雷霆手段与“存量违建有序清”的为民情怀,在消除安全隐患、改善人居环境的实践中,交出了一份既有力度又有温度的答卷。

跑出“加速度”
新增违建即查即处

3月17日上午9时,随着施工人员有序作业,化工二新村一处刚刚“冒头”的违法建筑被迅速拆除。

此前,有居民向居委会反映该处疑似存在违法搭建行为。接到居委“吹哨”后,凌云路街道综合行政执法队迅速响应,立即赶赴现场进行勘查核实。确认该处为新增违建后,



执法队坚持“教育在先、自拆为主、助拆为辅”的原则,第一时间联系上正在施工的搭建人。队员明确指出其行为违反《中华人民共和国城乡规划法》第四十条规定,并逐一剖析违法搭建的现实危害:影响房屋承压结构、易引发邻里采光及晾晒纠纷、破坏小区整体环境,以及可能面临的法律后果。

队员在执法中注重情

理结合,耐心倾听当事人想通过搭建增加储物空间、遮阳防坠物等实际诉求,并引导其通过合规方式解决问题。经过深入普法沟通,当事人最终积极配合拆除工作。

从接报到拆违,各环节衔接紧密、高效推进,执法队真正做到了早发现、快处置,将违建遏制在萌芽状态,有力维护了小区的规划秩序与居民公共利益。

破解“历史账”
存量违建平稳“退场”

当天下午,执法队员的脚步并未停歇,队伍转战梅陇十一村。随着小区环境综合整治的深入推进,存量违建的拆除工作也正稳步推进。

面对这处困扰小区多年的违建,执法队没有简单“一刀切”,而是拿出了绣花般的功夫,一边耐心讲解违建存在的安全隐患、对小区环境的影响以及相关法规政策,一边认真倾听住户的实际困难与诉求,设身处地帮助分析利弊。几次推心置腹的交流下来,住户从一开始的抵触,逐渐转变为理解与支持,最终主动表示愿意配合拆除工作。当天,违建在确保安全的前提下被顺利清除。这不仅解开了住户多年的心结,也还给了小区居民一个更加整洁、敞亮的公共空间。据悉,凌云路街道综合行政执法队将继续秉持“啃硬骨头”的担当和“为民办实事”的初心,深入推进辖区违建治理工作,不断增强居民的安全感、获得感和幸福感。