

花木与百年学府共绘春景……

□ 记者 沈艺飞 朱昱伟

近日,记者走进上海交通大学徐汇校区,一幅由花木与人文交织而成的春日画卷正徐徐展开。

在华山路校门口,两株樱花已率先绽放。粉白相间的花朵缀满枝头,与校门红墙绿瓦相映成趣,在春日柔和的光线下显得格外清雅。不少市民游客驻足其间,或举起相机定格美景,或在树下合影留念,笑意与花影一同被春风轻轻吹拂。“在市中心还能看到这么有氛围的樱花景,和校园建筑搭配在一起特别有故事感。”一位前来赏花的

市民说道。

步入校园,春意更显层次。建校100周年纪念碑旁的樱花树虽尚未完全绽放,但枝头已缀满饱满的花苞,预示着一场更为盛大的花事即将到来。林荫道间,嫩绿新叶与初绽花朵相互点缀,行人穿行其间,仿佛置身于一幅渐次晕染的春日水彩。

与此同时,校园内精心布置的各色花坛也为春景增添了丰富层次。郁金香、三色堇等时令花卉错落有致,色彩明快,与古朴典雅的校园建筑相互呼应,展现出百年学府独有的沉静与生机。



汇观察 为孩子成长空间“留白”点赞

□ 记者 殷志军 制图 黄珈玥

近日,市教委发布了一项决定:本市有序推进“课间15分钟”,自本学期起至今年秋季学期,全市高中、初中、小学的课间时长从10分钟有序调整至15分钟,这在社会上引起广泛反响。

近些年,为孩子课业减负,让学生在德智体美劳诸方面得到全面发展,由应试教育指挥棒转向素质教育轨道,从教育部到地方教育管理部门,出台了一系列规定,起到了一定积极作用。此次又将学生课间时间延长,

可谓是一次有益探索。

校园生活不应是每堂“填鸭式”灌输教育,更应为孩子成长空间“留白”,让健全、快乐的生理、心理培育在校园形成,窃以为,每堂课间休息时间延长5分钟,全天大约30分钟,并非简单休闲娱乐时间扩充,而是基于以下几点考量:

其一,教育理念的转变。从“学中玩”到“玩中学”,曾是徐汇一些特级校长推行的教育理念,一个会“玩”、勤“思考”的孩子,他的学习也一定

不会差。把课间时间还给孩子是对孩子们爱玩、爱动、爱交际天性的尊重。正所谓“磨刀不误砍柴工”,课间的休闲玩乐,也是一种重要学习方式,恰恰是为课堂教育“增能”。

其二,有益孩子身心健康。课间休息时间从10分钟延长至15分钟,孩子们不用急着跑厕所、接水,学习生活更从容;走出教室,沐浴阳光、举目远眺,让眼睛放松;同时增加行走站立频次,也能缓解久坐的脊柱压力,促进身体骨骼发育。

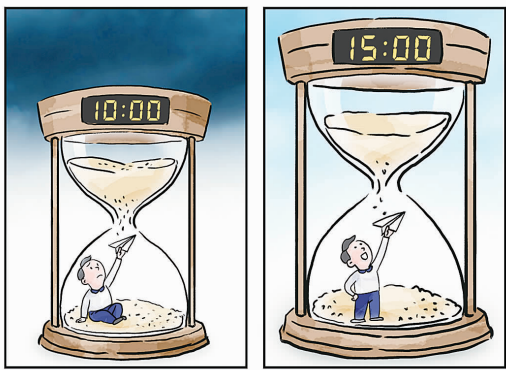
在心理调节上,让大脑真正“下课”,学生们可多几分钟“冥想”,可以做些简易健身运动、校园Citywalk、触摸下AI智慧屏,做点益智游戏,学生、师生间心灵沟通等,给孩子们提供更多学习生活交流的机会。

其三,时间“多米诺骨牌”效应带来教学、生活秩序调整。课间延长5分钟休息,

这是对目前10分钟课间休息的一个挑战。再加之,根据教育部2026年2月发布的通知,中小学生每天综合体育活动时间2小时(其中高中阶段学生明确纳入执行范围),这些时长增加,会对学校原来教学、生活秩序带来不小调整。

就学校而言,增加了孩子户外活动时间,意味着发生碰撞、摩擦可能性增大,安全监管时间延长,学校管理压力增强;对教师来说,在既定教学大纲和考试压力下,他们对教学进度存在潜在焦虑。这就要求教师在教学中不断提质增效,更好地因材施教、因人施教。

总而言之,“课间休息延长5分钟”像一面镜子,映照出我们对教育的理解,也拷问我们教育的终极目标是什么?为打造孩子快乐成长的童年、少年,这几分钟、几十分钟的“留白”,或许正是时代发展和学生成长中需要的空间之一。



健康理念重构家居新范式

本土企业多样屋开启“钛美生活”

□ 记者 曹香玉

近日,华泾镇知名企业多样屋(TAYOHYA)在CCF上海国际家居及时尚生活博览会上举办战略发布会,开启“钛美生活元年”,标志着这家深耕家居行业28载的品牌,迈入以健康升级为核心的全新发展阶段。

作为扎根上海、辐射全国的生活方式品牌,多样屋

始终以“东方美学·世界的家”为理念,从家居器物切入,持续引领品质生活升级。当前消费市场加速迭代,大众对生活品质的追求从外观审美转向内在健康,多样屋精准把握趋势,以材料创新为支点,重构健康家居新范式,彰显华泾镇本土企业的创新活力与市场担当。

“钛美生活”诞生于上海,植根于徐汇华泾。发布会以上海市花白玉兰为精神符号,呼应上海开放创新、追求品质的城市气质,也象征着多样屋立足本土、面向全球的品牌格局。此次升级不仅是产品迭代,更是将健康理念融入日常点滴。

围绕全场景健康需求,

多样屋构建钛日常、钛茶事、钛出行、钛礼遇、城市玉兰五大生活模块,覆盖居家饮水、户外出行、礼赠定制等多元场景,形成系统化、一体化的钛美生活解决方案,为消费者提供全方位健康守护。

本次展会上,多样屋带来星空舱机械人“茱丽叶”智能移动门店,成为智能零售与体验式消费的新标杆;同时,品牌首次发布钛美生活馆样板空间,为渠道合作与规模化拓展奠定基础。

还记得枫林街道天龙“生活盒子”的“解忧杂货铺”微心愿墙吗?去年,一张张小巧的心愿卡上,写满了居民们的小期待,这些藏在字里行间的美好向往,如今一一成真!

为了回应大家的心愿,天龙“生活盒子”搭起了“盒子夜校”这个惠民文化小平台。居民自发当老师,有人主动牵线找资源,爱心商户也全力助阵,一门门特色课程接连落地。

天龙“生活盒子”四楼的灯光,总在夜晚亮得格外久。每周三晚上,钩针课堂准时开启,热心的居民志愿者丁阿姨是这里的主讲人。平日里就常参与活动的她,毫无保留地把自己的钩针手艺教给大家。

课堂上,从基础针法到复杂图案,丁阿姨手把手耐心示范。年轻学员们从一开始的手忙脚乱,慢慢能独立织出可爱的小玩偶、精致的小杯垫,每一件作品都藏着大家的专注与巧思。

每周四晚上,65岁的志愿者彭捷总会早早来到夜校活动室,向年轻人分享其毕生的书法所学。

从苏轼书法的丰腴端庄,到米芾笔墨的酣畅淋漓,彭捷带着大家,在横竖撇捺间探寻书法的魅力。“握笔要稳,运笔要活。”他穿梭在课桌间,纠正学员的握笔、运笔姿势。那些起初握笔都会颤抖的年轻人,渐渐能写出有模有样的字迹。

每周五晚上的围棋课,由爱心商户肆艺书房请来的专业老师授课,吸引了不少职场白领参与。

老师把围棋的布局策略、常见定式讲得浅显易懂。实战对弈的环节最是热闹,棋盘上黑白棋子交错,有人眉头紧锁认真思考,有人果断落子自信满满。老师在一旁巡回指导,及时纠正落子的小失误,解答大家的战术疑问。

从一张张小小的心愿卡,到一堂堂精彩纷呈的夜校课程,这里成为基层党建服务精准贴近居民需求的真实模样。

枫林天龙“生活盒子”搭起“盒子夜校”
 写下心愿就能成真?
 记者 王永娟