

# 开学第一课 活力满校园 徐汇学子朝气蓬勃赴新程

马蹄声声,惊起一园春色;童声琅琅,唤醒满城生机。当非遗技艺在指尖流转,当AR骏马在脚下奔腾,当红色基因在血脉中赓续,徐汇学子正以昂扬的姿态,推开新学期的大门。

## 开学第一课:从“心”出发 奔赴新程

新学期首日,一场别开生面的“开学第一课”在上海交通大学附属小学拉开帷幕。这也标志着2026年徐汇区“家门口的博物馆·红色文化进校园”正式启动,作为徐汇区家校社协同育人“教联体”整合优质资源、推进协同育人的品牌实践,此次活动以科技文脉为主线,紧扣“创新徐汇”战略部署,将区域发展蓝图融入青少年主题教育实践,引导广大学生在回望历史中坚定理想、在展望未来中奋发图强。

三届残奥会举重项目冠军边建欣来到上海市田林第三中学“开学第一课”现场,将自己的生命历程凝练为“阅己”“越己”“悦己”三个篇章,带领同学们高举手臂,大声呼号:“我可以!我可以!我可以!”这充满力量的呐喊,将现场气氛推向最高潮。

华东理工大学附属小学老师以经典名著《西游记》、诗词《满江红》为载体,引导学生从中华优秀传统文化中感悟团结、责任与爱国的精神内核。学校还精心设计了24个跨学科主题阅读室活动,同学们手持“争章卡”,在阅读中汲取智慧,在游戏中体验团结协作、专注认真、勇于担当等优秀品质。

上海市西南模范中学开展心理健康“开学第一课”主题教育。心理工作室吴老师围绕情绪管理、人际交往、适应校园等内容,引导同学们正确认识自我、学会调节情绪、保持乐观心态,以健康心理、饱满状态迎接新学期。

徐汇区园南小学的“开学第一课”亮点纷呈,同学们探寻甲骨文中“马”字由来,解读春晚马年

主题深意,从武bot表演感受国家科技实力;冰雕连中队学生讲述英烈事迹,让同学们领悟革命先辈的“红色骐骥”精神。

在徐汇区宛南实验幼儿园马年主题打卡区,孩子们身着喜庆服饰,与可爱的马年装饰合影留念。开学第一课上,老师们结合幼儿年龄特点,用生动的游戏讲解安全知识。

## 思政润心:五育并举 少年有志

上海市南洋模范中学团学联带来的“金马贺岁”表演为开学典礼增添青春活力,既展现出马年奔腾向上、锐意进取的精神气象,也寄托着全体师生策马扬鞭、奋楫争先的美好期许。

徐教院附中的开学典礼上,舞蹈社带来“新春燃少年”舞蹈串烧。腰鼓激昂,中国舞柔美,街舞动感,传统与现代碰撞交融,尽显少年风采与文化传承创新,也点燃学子新学期奋进的热情。

春回大地,上海市龙苑中学举行主题为“集五福 修五育 成福娃”的开学典礼。学校发布“五福卡”成长激励体系,以五育并举引领学生全面发展,开启新学期奋进新征程。

上海市康健外国语实验中学学生代表从“马”的文化意象出发,勉励同学们志存高远;以春晚科技为线索,解析传统文化与现代创新的融合;重温冬奥会中国健儿荣耀时刻,为新学期注入拼搏精神。

徐汇区汇师小学的同学们在非遗、寒假分享、红色课本剧活动中尽显风采,低年级展示手作与新春祝福,五年级演绎《丰碑》传承红色精神,以文化滋养与红色力量,笃行成长,争做强国少年!

## 传统与科技共舞:古韵新声 启智未来

定制的帆布袋、马年福袋依次传递,上海师范大学第三附属实验学校将新春的美好期许与真挚祝福,亲手送到每一位同学手中。

徐汇区龙南小学的校园里藏着小惊喜,“学业进步”“喜乐成长”“不负韶华”,一张张饱含期许与祝福的福气签不仅代表着老师对孩子们的深情寄语,更化作新学期里悄然生长的向上力量。

元宵灯笼高高挂,徐汇区樱花园小学年味浓浓迎开学。同学们有序入校、赏灯猜谜,欢声笑语满校园。

徐汇区科技幼儿园变身趣味探索乐园,AI技术为校园注入满满活力。操场多个虚拟点位藏着惊喜,镜头轻扫,骏马便在实景中跃然眼前,孩子们与AR小马欢乐合影,在虚实交融间解锁新奇体验,开启活力新学年。

徐汇区印象幼儿园运动嘉年华活力开启,赛马、骑马等主题游戏趣味十足,孩子们在欢笑中体验“马到成功”的喜悦。

徐汇区东兰幼儿园入园处设有“一马当先”“马到成功”等成长跨栏,孩子们勇敢跨越、抽取祝



福,在浓浓年味与温暖氛围中,快乐开启新学期。

传统礼俗“朱砂启智”、民俗体验“百福集百米”、趣味互动“新年集马”……徐汇区枫林幼儿园的孩子们在满满的仪式感里步入新学期的精彩生活。

春意枝头悄然萌发,希望在心中拔节生长。愿每一位徐汇少年乘着春风策马扬鞭,在成长的旷野上驰骋出属于自己的辽阔天地。新学期,加油!

(来源:徐汇教育新闻中心)