

# 禁毒宣传从娃娃抓起

## 徐汇禁毒社工走进各街镇寒托班

寒假期间,区委政法委禁毒工作室联合各街镇平安办,组织禁毒社工与禁毒志愿者深入全区各街镇“寒托班”,集中开展以“防范青少年药物滥用”为主题的禁毒宣传教育系列课程,精准对接寒假期间未成年人安全防护需求,以专业化、互动化、趣味化的宣教形式,将禁毒知识有机融入青少年假期生活,织密基层毒品预防教育网络。

课堂上,禁毒社工依托多媒体课件演示、禁毒科普动画展播

等载体,结合现场讲解、典型案例剖析、互动问答等多元手段,生动阐释药物滥用的严重危害及法律后果,用通俗易懂的语言,为孩子们揭开新型毒品的伪装。禁毒社工向孩子们讲解了伪装成“可乐”“糖果”等常见零食和日用品的新型毒品,详细介绍其外观特点、成瘾性、危害后果以及辨别方法,让孩子们清晰认识到,毒品并非遥远的“陌生事物”,而是潜伏在身边的安全隐患。

课堂上还播放了徐汇区自

制的禁毒动画小视频,以卡通形象、趣味剧情传递禁毒理念,孩子们目不转睛、认真聆听,在轻松的氛围中掌握核心知识:不接受陌生人赠送的食物、饮料、零食,不随意品尝来源不明的物品,不进入复杂娱乐场所,遇到可疑物品及时向家长、老师报告。面对毒品诱惑,要坚定说“不”,守住安全底线。禁毒志愿者们向每位学生发放了徐汇区自己制作的《中小学生毒品预防教育基本常识》手册,鼓励大家

认真阅读、牢记要点,争做家庭禁毒宣传员。

互动环节中,孩子们积极参与、踊跃发言、气氛热烈。一名学生主动拿出电子手表,将展板内容、课件要点及禁毒手册逐页拍摄记录,表示要带回家与父母长辈、同学好友共同学习,把安全知识分享给身边每一个人。

除课堂讲解外,禁毒社工还在教室外的走廊精心布置了禁毒宣传展板,图文并茂、通俗易懂地为孩子们揭开新型毒品的

“伪装面具”。孩子们围在展板前,逐字朗读宣传内容,相互讨论交流,七嘴八舌地说“坚决不吃陌生人给的食物!”“远离毒品,从我做起!”稚嫩的声音传递出坚定的拒毒决心,现场氛围温暖而有力量。

此次系列宣传活动不仅让孩子们习得实用的防毒技能,更在潜移默化中树立起“珍爱生命、远离毒品”的正确观念。“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社区”——徐汇区以“小手牵大手”的传播模式,将禁毒意识从校园延伸至家庭、辐射至社会,用专业与守护为青少年健康成长保驾护航,进一步夯实基层平安建设基础,营造安全、和谐、无毒的社区环境。

(来源:《新民晚报》)

# 传统与创意相融

## 长桥街道助力孩子在实践中成长

□ 记者 沈艺飞

寒假期间,长桥街道围绕“传统文化传承+现代创意体验”两条主线,策划推出一系列寒假主题活动,把文化课堂搬进社区,把邻里情谊织进日常生活,在一场寓教于乐的实践中,为冬日社区注入温暖而鲜活的力量。

“巧手编竹韵 童心绘春晖”竹编画活动吸引了不少学生参与。工作人员从基础编织技法讲起,引导孩子们将竹编与绘画相结合,在经纬交织间制作承载马年祝福的作品。传统技艺不再停留在展板和宣讲中,而是在孩子们的指尖流转、生根。

同样寄托对新年的美好祝福,剪纸课堂邀请了



长桥街道的社区剪纸达人齐华授课。他从握剪姿势教起,带着孩子们练习基础纹样,再对照图案剪制马年主题作品。红纸翻飞,一幅幅“福马”渐次成型。剪刀起落之间,民俗文化的温度与美好祝愿一同被定格。

一场“千年螺钿 芙蓉新韵”DIY活动,让青少年体验螺钿发簪制作的细腻与精巧;“马上有福”3D打印指尖陀螺体验,则带领大家走进科技世界,从设计建模到打印成型,孩子们将“福”字、小马等元素融入作

品,还刻上自己的名字。一古一今之间,传统工艺与现代科技交相辉映,既延续文化根脉,也激发创新思维。

寒假活动不止于“童趣”,更在代际互动中拓展温情维度。街道开展“巧手编织中国结饰品”亲子活动,家长与孩子围坐一堂,在红绳穿梭间编织“吉祥结”。一来一往的配合,让传统手工艺成为家庭情感的纽带。

“笔下春秋”毛笔制作工艺体验中,孩子们在社区书画爱好者的陪伴下,完成打磨笔杆、黏合笔头、上蜡等步骤,并进行“开笔”,用自己制作的毛笔蘸墨挥毫,写出两代人心意的连接。

一系列寒假活动的背后,是街道统筹与基层单元的精细落实。长桥街道以文化为纽带,以活动为载体,既回应了居民多元化的精神需求,也在实践中推动传统美德与社区治理同频共振。

2月23日早晨,一场突如其来的火灾打破了安徽省宣城市郎溪县涛城镇梅村村陈村组的宁静。危急关头,回家探亲的漕河泾消防救援站副站长宋子文逆行而行,用一场教科书式的救援,守护了村民们的生命财产安全。

“着火了……”23日早晨7时许,急促的呼救声惊醒了熟睡中的宋子文。他本能地爬起来,上身只穿了一件毛衣就跑出了家门。30米外,村里一处民房已燃起大火,浓烟滚滚。一位阿婆焦急地大喊:“70多岁的瘫痪老伴还被困在旁边的瓦房里。”

“救人要紧!”因为浓烟和明火封堵了过道门,宋子文立即绕到瓦房后窗,发现瘫痪老伯的孙子刚好在房间里。宋子文想办法拆下两扇推拉窗后,与屋内、屋外另外两人一起托举着瘫痪老伯,通过窗口将其转移到房间外,然后他背着老人,转移到空旷的安全地带。

安顿好老人后,宋子文重返火场,带领村民们一起灭火。36岁的宋子文已从事消防救援工作19年,深知科学救援的重要性。他仔细观察后发现,起火点位于两栋房子之间的过道,“风大火大”,过道上方搭建了雨棚,下方存储着柴火、炉灶等易燃物。过道一侧是砖木结构的瓦房;另一侧房屋的屋顶还采用了易燃的泡沫夹芯板,“如不能及时控制火势,很容易造成‘火烧连营’”。

因灭火通道被阻,宋子文借助竹梯爬上起火过道的房顶,用铁锹和斧头凿开一个通风口,加速排烟。因现场缺少水枪、水带和消防栓,他就地取材,组织村民用水桶拎水,通过梯子递给房顶上的他。经过众人的不懈努力,过道下方的明火很快被扑灭。

这时,宋子文发现,之前腾空而起的火焰早已引燃瓦房房顶下方的木条,产生阴燃。他又一片片揭开瓦片,浇水灭火,防止复燃。

随后,当地消防救援力量与村干部陆续赶到,众人协同发力、分工协作,一边持续开展扑救作业;一边细致排查现场安全隐患,最终成功将火势彻底扑灭。“要不是宋子文在,真不敢想象会烧成什么样!”事后,村民王志奋说道。

回到队站,宋子文表示,在他看来这不过是一件再平常不过的小事:“不管不休,我都是一名消防员,看到火灾肯定会第一时间冲上去。”

(来源:《新民晚报》)

## 徐匯消防員勇救癱瘓老人

休假期間遇火情

# 老年瘙癢症如何破? 听医生一次讲清楚

□ 记者 沈艺飞

夜里辗转反侧、白天心烦意乱,不少老年人把瘙痒归结为“年纪大了皮肤干”,一忍再忍。对此,记者采访了徐汇区中心医院皮肤科主任医师吴秀娟。她提醒,老年瘙痒症绝非简单的“皮肤干燥”,规范评估与长期管理同样重要。

“对于新发或症状明显的老年瘙痒患者,不能简单处理为‘抹点润肤露就好’。”吴秀娟介绍说,临床上,医生会结合患者具体情况,判断是否需要进一步检查,重点排除三类问题:是否合并系统性疾病,

是否存在药物相关性瘙痒,以及是否为其他皮肤病所致,如湿疹、特应性皮炎或疥疮等。尤其是顽固性、全身性瘙痒,更要提高警惕。

在吴秀娟看来,老年瘙痒症的治疗核心不在于“立刻不痒”,而在于建立长期、规范的管理方案。而基础治疗是关键,长期、规律使用润肤剂,修复皮肤屏障,是所有老年瘙痒症患者的基础。建议每日多次外用润肤剂,尤其在洗澡后3分钟内及时涂抹,以减少皮肤水分流失。

对于瘙痒明显或伴有炎症反应的患者,可在医生指导下短期使用外用糖皮质激素或其他抗炎药物。若瘙痒严重、明显影响生活质量,经评估后也可酌情使用抗组胺药等系统治疗手段。“治疗过程中,切忌自行长期用药或频繁更换药物。”吴秀娟提醒,盲目叠加用药可能加重皮肤负担。

吴秀娟建议,洗澡水温不宜过高,避免长时间热水浸泡;尽量选择温和、无强碱、无浓烈香味的洗护产品;洗后立即涂抹润肤剂;穿着宽松、柔软、透气的

棉质衣物;保持室内适宜温湿度,避免空气过于干燥;尽量避免抓挠,以减少皮肤损伤和继发感染风险。

老年瘙痒症往往呈慢性、反复特点。对此,吴秀娟坦言,治疗目标并非“一次治好”,而是减轻瘙痒、减少复发、改善睡眠和整体生活质量。通过规范治疗、科学护理和长期管理,大多数患者的症状都可以得到明显控制,生活质量也能显著提升。早识别、早干预、规范管理,才能真正让老年患者少受罪、睡好觉、生活更舒适。