



家里这10个地方一定要“空着”

■ 王传

家越来越小、越住越烦，不是因为房子不够大，而是因为塞得太满。东西多，越收拾越累，家务像个无底洞，永远做不完。其实，家想要住得舒服，适当留空。空，是一种高级的自律和清醒，清空才知道什么叫“豁然开朗”。不仅家里瞬间通透显大，家务量还直接砍半，连心情都跟着变轻快。当你把这10个地方彻底“清空”，家里那种爽感，谁试谁知道。

一、地面解放

1. 床下

床下本来就逼仄阴暗，很多人还把它当成仓库，塞不穿的鞋、塞行李箱、塞废旧玩具，塞以为“总有一天用得上”的所有杂物。可是，这些杂物一年也不翻一次，反倒是给灰尘和螨虫安家了，潮湿天还容易发霉有味，每次打扫都让人厌烦。

床下就该空着，解决方案有两条：第一、狠心断舍离。没用的东西全部清出来，有用的找个正经收纳处，清空后，卧室的空气都变清爽了；第二、选对床。选床的时候提前避坑，要么选完全落地的箱式床，过季的被子衣服都能塞里面，既隐蔽又不怕落灰。要么就选扫地机能自由进出的高脚床，把清扫交给科技。千万别选矮脚床，扫把拖把都伸不进去，时间久了就是卫生死角。



2. 玄关地面

玄关是家的“脸面”，进门的第一道坎。如果一进门满地鞋和杂物，推开门就觉得堵得慌，“阻碍感”会让回家的心情都变得烦躁。把玄关空出来，入户通道窄的，直接把换鞋凳扔了，备个鞋拔子，穿鞋不用弯腰。鞋柜底下做两层开放格，进门换下的鞋子可以一脚踢进去。不常穿的鞋子就收进柜子里。玄关地面空无一物，回家的心情才会轻盈如羽。



3. 客厅地面

客厅是家里最宽敞的地方，要是这里都堆得乱七八糟，什么过季的电风扇、没拆的快递纸箱、孩子的各种车乱放着，来客都觉得没面子。而且堆得越多，打扫起来越费劲，扫个地要挪这挪那，纯属给自己找罪受。记住一个原则：客厅地面能空就空，家具能悬空就悬空。电视柜悬空，视觉轻盈，扫地机器人来去自由，没有卫生死角。沙发要么选高脚款，让扫拖工具畅通无阻，要么直接落地，杂物灰尘就不会钻进去。客厅越空，住着越通透，家里的气场和采光都能提升一个档次，家务也能省不少事。



二、台面清空战

4. 浴室柜台面

多少人家的浴室瓶瓶罐罐堆满台面，不仅乱，潮湿的环境还容易长霉菌。每次洗脸怕碰倒这个、打翻那个，得小心翼翼，打扫起来更是要一个个挪开，烦得要死。只有清空它，生活才会变得有序。把镜子换成镜柜，只需要十几厘米的厚度，瓶瓶罐罐就能全收进去。留个无底格放牙膏牙刷、洗漱杯、吹风机，台面空无一物，擦的时候一刮就干净。懒得开柜门的，在墙面装两层免打孔置物架，高频用品放上面，台面只留一两件必需品。再配上一体式台盆，不会发霉变黄，台面水渍一抹就干净了。



5. 厨房台面

有些人家的厨房，就是战场。小家电、调料瓶全堆台面，看着热热闹闹，实则每一个都是油污吸附器。不用多久，就是擦不完的油污，想让厨房少做

家务，台面必须空。所以核心办法就是：橱柜多做抽屉。锅碗瓢勺、调料、小零碎，能收进抽屉的都进抽屉。抽拉拿取方便，利用率比层板柜高太多了，大件锅具、粮油留一两个层板就行。台面上，除了正在用的东西，其余全收起来。油污少了，打扫时十分钟就能搞定，烹饪高效，清洁简单。



6. 餐桌

餐桌一旦堆东西，比任何地方都扎眼，可它就是最容易沦为杂物中转站，杯子、快递、钥匙、药品，甚至是孩子的作业本，不知不觉就多了一堆东西。想要餐桌台面空出来，首先东西得有地方放。所以，餐厅需要配置一个强大的餐边柜，水杯、纸巾、零食、酒水饮料统统收纳进去，不需要吃饭时再“扒拉”出一块地方。再者，养成好习惯，吃完饭及时把碗筷收走，擦干净台面，物品用完归位，就能告别乱糟糟的餐厅。

三、视觉清爽术

7. 书桌底下

书桌底下是家里最乱的“重灾区”之一，凌乱的电线成了“盘丝洞”，主机、插线板、各种线缆缠成一团，脚都没地方放，还特容易积灰，乱糟糟的线看着就心烦。想要视觉上清爽，就得学会“藏”。新换电脑优先选一体机或笔记本，从源头上减少线材。如果必须用台式机，就把插线板用收纳盒固定在桌下，所有线用理线器沿着桌腿内侧走，或者平铺用胶带贴在桌底。正面看过去，没有杂乱的线，这种秩序感，能



极大提升专注力和工作效率。打扫起来也不用挪来挪去，爽到起飞。

8. 浴室柜下面

卫生间本身就潮湿，浴室柜下面要是堆东西，很容易积脏发霉。所以，浴室柜做成悬空的，下面空出来，拖地时可以一拖到底，没有死角。注意一点，装修的时候要做墙排，不然，做地排的话，下水管杆在那儿就会很丑很碍事。如果已经踩坑做了地排，试试用同色瓷砖把管道给包起来，几乎看不出补救痕迹。没有瓷砖就用PVC板，几十元钱就能搞定。浴室柜底下空出的位置，可以自制一个抽拉架，放塑料盆子和拖鞋等。



9. 家电顶部/周边

冰箱、空调、洗衣机顶部，还有阳台区域，这些小地方很容易被忽略，堆上杂物之后，家只会更显凌乱，擦的时候还要搬东西，麻烦得要死。这些地方都应该空出来，冰箱、洗衣机尽量做嵌入式设计，视觉效果更加整洁、统一。更重要的是养成习惯，物品用完归位，脏衣服顺手扔进洗衣机，别让小物件乱飘，家里才能一直整洁。



10. 所有物品的表面

很多人忽略了建材家居表面，觉得只要大地方干净就行，殊不知这些小细节，才是拉低整洁度的关键。比如不锈钢水龙头、冰箱门、油烟机，脏了特别明显，只有勤擦拭，闪闪发光的才舒服。更致命的是，水龙头抹布，难看又不卫生，应该给抹布找个隐蔽点的地方挂起来。灶头做完饭顺手擦，定期清洁，厨房才不会显得脏兮兮的。