

年货好物、民俗展演、非遗体验齐聚 西岸梦中心新春吉市热闹开摊

□ 记者 曹香玉 朱昱伟

年前赶一场热闹的大集，把红火和福气统统装回家。近日，西岸梦中心新春吉市热闹开摊，琳琅满目的年货好物、精彩纷呈的民俗展演、趣味十足的互动体验齐聚一堂，让市民沉浸式感受浓浓年味。

本次新春吉市围绕“年货”与“非遗”两大核心打造约60个特色摊位，融合展售、体验、打卡多重功能。不少老字号品牌齐聚现场，年货铺里鱼干、糕点、瓜果蜜饯等特色食品一应俱全，元宵花集与新春装饰摊位摆满红火好物，市民穿梭其间挑年货、选年礼，一站式满足

新春采买需求。

非遗醒狮、非遗鱼灯轮番亮相，吉墨雅集、六六非遗馆里，市民围站摊位前体验写毛笔字、制作非遗漆扇，在笔墨勾勒与匠心雕琢中感受传统技艺的魅力。老底子“打酱油”体验区人气爆棚，市民手持器皿亲手打酱油，在体验中重拾儿时新春记忆；绿地养生局的宋式点茶体验区，大家在茶香袅袅中体验中式雅致生活，沉浸式感受传统文化之美。

“氛围很好，布置得非常漂亮，很有新春的气息，非常热闹。”一位市民逛完市集后感慨

道。不少市民表示，今年春节的氛围比以往浓厚不少，市集上丰富的非遗项目让互动参与感拉满，提前感受到了过年的喜悦。

现场还设置转运祈福塔、祈福签台、迎春转运墙等互动装置，市民消费后可领取祈福牌，写下心愿高挂祈福，还能参与摇签兑换春联、窗花等新春好礼，在趣味互动中收获满满福气。此外，绛州鼓乐、陕西皮影戏、舞狮巡游等演出也将定期上演。

据了解，2月20日至23日，非遗市集还将精彩返场，为市民带来更多新春惊喜。



蓝色小站「暖到心坎里」 华泾镇这个户外职工爱心接力站焕新升级

□ 记者 耿洁玉

近日申城气温骤降，华泾镇社区事务受理服务中心的户外职工爱心接力站，恰在此时完成了升级焕新。一抹崭新的蓝色圆形标识格外醒目，清晰标注着“户外职工爱心接力站”及工会驿站属性。这里“冷可取暖、累可歇脚、渴可喝水、饭可加热”，以更完善的面貌，成为寒风中醒目的温暖坐标。

走进站内，服务与设施全面优化：

设施更齐全：空调持续开启，室内暖意融融，微波炉、饮水机等设备随时可供使用，休息区的座椅温馨舒适。

物资更贴心：站内备有热水、姜枣红糖茶包、暖宝宝等应季防寒物资，供户外职工免费取用。

服务更暖心：“暖心相伴”的立牌点明站点主旨，有需要的户外劳动者可随时进来取暖、歇脚、喝水、热饭。

“外面风大，进来喝杯热茶、贴个暖宝宝，身上一下子就暖和了。”刚送完单的外卖骑手说道。“升级后的设施更贴心了。”几位环卫工人捧着热饮坐在休息区小憩，他们表示，这个小小的接力站是冬日里最可靠的“避风港”。

据悉，此次升级是华泾镇响应区总工会“冬送温暖”行动的具体举措。站点后续还将根据户外职工的实际需求动态调整物资供给，持续完善服务功能，让爱心接力站真正成为户外劳动者的“温馨港湾”。

寒潮的考验里，此处小小的空间正用细节温暖着走入的户外劳动者，也传递着一座城市的温度。

打造专属“虹”色健康守护圈

“市六医院-虹梅健康科普实践基地”揭牌

□ 记者 杨宜修

近日，“上海市第六人民医院-虹梅健康科普实践基地”揭牌，标志着上海市第六人民医院与虹梅街道的健康合作迈入全新阶段，一场覆盖全街道、惠及每一位居民的健康守护行动，将在新的年度拉开帷幕。

这意味着在虹梅街道，专业的医疗服务将成为居民触手可及的福祉、坚实可靠的

支撑。而这份承诺的背后，是过去一年双方携手同行的温暖实践，更是深化健康服务、守护群众安康的不变初心。

回望2025年，一幕幕温暖的场景仍历历在目，串联起双方合作的坚实足迹。为了让健康知识走进群众、贴近需求，上海市第六人民医院“健康伴你行”志愿者团队携手虹梅街道，将健康服务送到

园区、送进企业。在商汤科技，专家带领职工跟着节拍练习颈椎操，缓解职场人的肩颈疲劳；在仪电集团，甲状腺健康专题分享引发热烈讨论，为职工答疑解惑；在腾讯、鹰角网络等园区，女性健康、中医养生等主题讲座轮番上演，为埋头工作的白领们送上实用“健”识。全年19场健康科普活动，不仅传递了专业的健康知识，

也收获了群众的广泛认可。

据悉，双方全面升级合作，在科普实践基地的基础上，共同打造“虹”色健康守护圈”。这不再是单一的活动配送，而是以专业医疗资源为支撑、以医务志愿者为纽带、深入各类社区场景的健康支持网络，标志着双方合作正式迈入“平台共建”的新阶段，让专业健康守护更可行、更稳定、更持久。

同桌年夜饭 幸福不孤单

三福院内长者联欢共庆新春

□ 记者 沈艺飞



便开始为“年夜饭”做准备，所有菜品坚持现场烹制，拒绝预制菜。白切鸡、酱牛肉、响油鳝丝、红烧蹄髈……一道道经典的本帮菜肴端上餐桌，熟悉的香气勾起了不少老人关于“过年”的记忆。已逾90岁的

李奶奶，今年是第三年在三福院过年，“这个活动每年都办，去年就办得很丰富，今年又有节目给我们看，又有团圆饭，我们都觉得很幸福。”

这场“年夜饭”的餐桌上，还有一群“特别的客人”，那就

是三福院家庭照护床位的居家养老老人们。平日里，他们在家中享受专业照护服务，而这一次，大家走出家门，与机构内的长者们同桌吃饭、同看演出，在热闹的年味中提前感受“大家庭”的温暖。三福院工作人员还接送腿脚不便的戴奶奶来院中参加活动，让她十分感动，“我现在出门都要坐轮椅，很不方便，他们有这颗心，我真的很感动。”

一顿“年夜饭”，吃的是团圆，暖的是人心。通过这场温情相聚，家庭、社区与机构养老被紧密连接在一起，让养老服务既有专业保障，也有生活温度。这个春节，老人们不仅“吃得好”，更“过得暖”，在笑声与陪伴中，迎来一个安心、舒心、暖心的新年。