

连续 20 年的关爱

区妇联冬日暖心活动为少年成长护航

□ 记者 李梦婷 陈文卿

日前,区妇联举行“冬日暖阳·情暖你我”徐汇少年迎新活动。作为全国、市妇联“把爱带回家——暖心护航伴成长”2026寒假儿童关爱服务活动的重要落地举措,这场已延续二十载的品牌关爱活动,以童声点亮现场,凝聚“爱心邻家妈妈”与“妈妈天团”的守护力量,为徐汇少年送上冬日

里的温暖与成长期许。

这场活动的背后是区妇联深耕少年关爱工作的扎实行动。2025年,徐汇区深化“爱心邻家妈妈”关爱项目,开展“品文化底蕴,强家国情怀”冬令营、“科技强国,未来有我”科普研学等关爱活动 298 场,服务 2345 人次;新建 5 家“爱心妈妈驿站”,组建

15 支由医生、律师等专业力量构成的“妈妈天团”,通过 125 场集体关爱活动,覆盖 1394 人次困境儿童;在“8·18”助学活动中,更是为 7 名高中生和大学生资助 2.2 万元。

活动现场,区妇联为徐汇少年和爱心邻家妈妈分别送上了定制的“爱心包”和“暖心包”。

“爱心邻家妈妈”与“妈妈天团”代表分享了陪伴孩子成长的暖心故事,诠释了平凡守护中的不凡力量。

区妇联还发布了 2026 年度三大关爱行动,即徐汇少年多元关爱行动、邻家妈妈爱心赋能行动与妈妈天团体系升级行动。此外,今年徐汇区“妈妈天团”队伍

进一步壮大,商汤科技、乐高玩具、亦莱集团等 10 家爱心企业及个人获颁证书。

据悉,本次活动启幕前还举行了一场手工活动。孩子们制作永生花,将对“爱心邻家妈妈”的感恩凝于花束。“妈妈天团”成员挥毫书写福字,把美好祝福融入笔墨。

“让‘冬日暖阳’呵护每一颗童心,让爱与温暖在徐汇久久传递。”区妇联相关负责人表示,他们将携手各界爱心力量,持续深耕困境儿童关爱工作,以体系化服务、精准化项目,为徐汇少年的成长之路照亮前行方向。

聚力民生 共筑未来

区工商联民生服务商会与区军休中心迎春联谊

□ 记者 殷志军 陆翔

2月4日,正值立春节气,暖阳照射,万象更新。区军休中心会堂里,座无虚席,春意盎然,主题为“聚力民生 共筑未来”区工商联民生服务商会与区军休中心的迎春联谊会隆重举行。来自区委统战部、工商联、区退休军人事务局、离退休军人代表等百余人参加活动。

区工商联民生服务商会负责人在祝辞中表示,区工商联民生服务商会作为区工商联下属行业组织,致力于围绕强化服务功能、促进交流合作、推动行业自律、履行社会责任四个方面,积极搭建政企桥梁,助力区域经济繁荣。区军休中心负责人表示,新的一年,将继续用心用情服务好军休干部,并祝部队老首



长、老同志身体健康、新春快乐。

由区军休中心 7 人二胡表演队演奏的《骏马奔驰保边疆》《小白杨》,旋律悠扬,情感饱满;上海市双拥艺术团赵丽的女声独唱《报答》生动抒发了军人报效祖国的情怀;军休中心舞蹈队 9 位七旬老人群舞

《簪花引》舞姿曼妙,激情荡漾;双拥情景剧《车站小夜曲》让人宛如身临其境,随着剧情心潮激荡;区军休干部、原内蒙古军队文工团男高音歌唱家梁虎威独唱《牡丹之歌》,边泼墨勾画出国色天香的牡丹,曲终画成,赢得阵阵掌声(如图)。

千年非遗进社区

古琴艺术导赏活动“声暖人心”

□ 记者 解景昇

近日,斜土街道“日晖有戏”系列之“知音有约”2026 年开年活动——古琴疗愈导赏举行,为社区居民带来了一场非遗艺术的视听体验。

徐汇区古琴艺术非遗代表性传承人、九派琴院梁惠君化身文化使者,以弦为桥梁,带领居民走进古琴的奇妙世界。“作为非物质文化遗产,古琴承载的不仅是音律,更是中

国人的精神世界。”梁惠君从古琴的历史渊源讲起,细致剖析其形制特点,还围绕“五音疗愈”与大家亲切互动,让居民们在轻松的氛围中,读懂古琴背后的深厚文化底蕴,领略传统乐器的养生智慧。

活动上,梁惠君为社区居民演奏了古琴的经典曲韵。指尖一挑,琴音渐起,《酒狂》里的洒脱不羁,被轻重缓急的指法演

绎得淋漓尽致;随后响起的《梅花三弄》,婉转悠扬的琴声将梅花傲雪绽放的姿态具象在耳边。“这是我第一次现场听古琴,比手机里的音频有温度多了。”居民王阿姨说道。

作为斜土街道深耕社区的文化品牌,“日晖有戏”一直以居民喜欢的方式传递文化温度。这场古琴活动,没有晦涩的理论,只有可触摸的琴音、可参与的互动,让千年非遗走进了烟火日常。斜土街道相关负责人表示,街道还将带来更多接地气的文化活动,持续丰富社区居民的精神生活。

(上接第 1 版)

在徐汇,像王老伯和老伴这样的高龄纯老家庭,都被纳入了关爱范围。徐汇区社区工作者们结合“四百”走访(走百家门、知百家情、解百家忧、暖百家心),按照规定的频次探访关爱高龄独居等需要照护的老年人。“老伙伴”志愿者、业主委员会、家庭医生、养老顾问、社区民警、物业人员等力量也一起参与进来,用各自的服务方式关心关爱老年人。徐汇在无感的智能守护方面也做了很多探索,为超 2 万户家庭提供烟感报警、睡眠监测、一键通、智能水表等服务,预警提醒老年人及子女。

500 余名物业从业人员,经过专题培训化身养老从业人员。在实训基地提升陪诊技能的城投德家小李说:“作为一名物业人员,这一年来心态发生了很大的变化,养老方面的专业技能也有所提升。”

区民政局工作人员表示,“徐汇区是率先试点‘物业+居家养老’这个项目的。物业企业贴近居民,响应快速,具有天然的优势,目前已在 298 个小区开展物业养老,以国有企业物业为主。”“我们有四张服务清单,其中维修和家政这两张清单需求最高,一年 6 万单服务量,维修和家政两张清单占比 52%,平均每单服务价格约为 50 元。”

汇聚功能:10 分钟步行可达,让便利触手可及

“以前买菜要跑两站路,现在下楼走 5 分钟到‘生活盒子’,又能买菜又能看病,太方便了。”家住枫林街道的张阿姨,每天的生活离不开家附近的“生活盒子”。早上去社区食堂吃碗热腾腾的馄饨,中午参加老年书法班,下午去卫生服务站量血压、配常用药,一站式的便利让她的晚年生活充实又舒心。

面对老年人对文体、健康、助浴、助餐等随需即享的期待,徐汇紧扣顶层设计,细致规划布局,于全域布点 40 家“生活盒子”,将社区食堂、卫生服务、社区文体和社区助浴四项功能纳入标配。这几年,针对老年群体照护方面的刚需,又进一步推进功能融合,引入法律援助、就业服务、老年教育等特色服务,不断拓展家门口为老服务的专业度。通过各种服务资源齐聚“生活

盒子”,让徐汇老年人在出门步行十分钟的距离内,就可以一站式享受到触手可及的养老服务。

标配功能中最受欢迎的无疑是社区长者食堂。徐汇区实行“不限户籍全区通享”,本市及外省市老人同等折扣:60—69 周岁的老年人就餐享 9 折优惠;70 周岁及以上及低保收入家庭、残疾人、计划生育特扶家庭、劳模、三八红旗手等特殊群体人员凭卡消费享 85 折优惠;退役军人、优抚对象享 81 折优惠。

汇聚服务:让需求稳稳落地

打破医养资源壁垒,推动服务深度融合是老年群体非常关注的问题。徐汇提出了“多床汇享”服务模式,在养老床位和医疗床位之间建立转介结合机制。

一是空间的结合。在所有“生活盒子”标准化嵌入社区卫生服务站,同址或毗邻建设,实现健康管理、配药、康复训练、护理指导等服务一站式提供。

二是资源的结合。区民政局联合区卫健委、区医保局,统筹区域内养老机构和医疗机构及综合为老服务中心,共同搭建“医养多床联动服务体系”。该体系推动养老与医疗卫生资源实现服务转介、信息互通和资源共享。33 家养老机构已实现“养老院+互联网医院”服务全覆盖。其中,16 家养老机构嵌入家庭医生工作室,固定坐诊、定期巡诊,一站式服务。6 家机构被列为定点救治养老机构,如有需求立即启动急诊救治绿色通道。

三是力量的结合。启动全国首创“养老服务人才双轨培训模式”,遴选百名护理员到医疗机构开展为期 6 个月的规范化医养结合双轨培训。依托区域“养联体”资源优势,以上海市第一社会福利院为培训基地,推出“养老 1+1”小班制课程。通过开展 14 批次市区联动培训,着力培养养老护理拔尖人才,持续提升全区护理员队伍的专业能力与服务水平。

“十五五”期间,徐汇区老年人口规模将持续增长,高龄化程度进一步加深。

未来养老服务中最大的变量可能就是“科技”,徐汇在加速建设全国人工智能高地,无论是徐汇的定量资源还是养老本身的变量需求,“人工智能+养老”是“十五五”期间要面对的养老新起点。