

热线传温情

永康养老院让认知障碍长者重享安宁

□ 记者 曹香玉

近日,上海 12345 市民热线接到一通满载感激的表扬来电,市民金女士专程致电,向位于华泾镇的徐汇区永康养老院致以诚挚赞誉,感念机构为其患有阿尔茨海默病的父亲带来的显著改变,让陷入困境的家庭重获安宁与笑容。

金女士的父亲此前受阿尔茨海默病困扰,脾气急躁且夜间难以安睡,频繁在房间内踱步、反复检查门窗,不仅自身饱受病痛折磨,更让家人陷入持续的照护压力。2025年8月,在朋友推荐下,金女士将父亲送至永康养老院,五个多月的专业照护后,令人欣喜的转变悄然发生:曾经沉默寡言的老人不仅夜间能踏实入眠,病情得到明显缓解,面色愈发红润,还会主动与家人分

享养老院中的日常趣事,这让金女士及家人深感慰藉。

这份转变的背后,是永康养老院以尊重与理解为核心的精细化照护实践。照护团队从重建安全感入手,通过摆放家人照片、鼓励亲属探视等亲情支持与环境调整,缓解老人的分离焦虑;同时充分尊重长者过往经历,邀请其分享人生故事以重塑自我价值感,并搭配丰富的日间活动改善夜间睡眠质量;借助医护、社工、护理等多学科协作模式,结合家庭参与机制,以耐心与个性化服务逐步赢得老人信任,让长者在保有尊严与幸福感的前提下适应新环境。正如机构坚守的照护理念:最有效的守护,是“看见”老人本身,而非仅仅聚焦于疾病。

这一成效的达成,更离不开永康养老院“从心出发,守护‘泾’彩记忆”的服务理念,以及“居、智、园、音、玩、非遗”六位一体服务体系的专业支撑。在空间打造上,机构还原家庭生活场景与社区熟悉布局,让长者感受“家”的归属感;依托智慧照护系统,实时监测长者心率等关键数据,精准防范跌倒、徘徊等风险,筑牢全时安全防线;传统广播、奥尔夫律动、脑波音乐等多样形式融入日常,趣味游戏、怀旧互动、团体协作等活动锻炼认知与动手能力,重建社交联结;手作、空灵鼓、珠心算、黄道婆非遗技艺等非药物干预疗法,让长者在触摸文化根脉的过程中活化思维、收获成就感,为晚年生活注入精神力量。



永康养老院长期为老人们开展丰富的活动

作为华泾镇老年认知障碍支持中心和社区支持站,永康养老院的专业服务并未局限于院内。机构主动走进社区,提供认知障碍科普教育、早期风险筛查、非药物干预指导及家庭照护支持等一站式服务,通过链接医

疗、社工等多方专业资源,切实缓解认知障碍家庭的照护压力与精神负担;同时,“记忆家园”社区开放日、家庭照护者赋能工作坊、上门支持服务等活动的开展,让有温度的守护跨越院门边界,融入日常、走进家庭。

近日,天平街道“梨园雅韵·青春有戏”沪剧青年夜校第二期收官。作为斩获上海市“我最喜爱的十大青年夜校课程”提名的文化品牌活动,该课程以8节精心设计的进阶课程为载体,打破传统戏曲教学的刻板印象,让沪剧这一非遗文化在青年群体中“破圈”传播,成为备受追捧的文化新潮流。

沪剧青年夜校以“两段式进阶”课程体系为核心,让沪剧学习实现从启蒙到深耕的层层递进。课程由上海沪剧院专业教师沈佳妮带队开展启蒙教学。前4节课以沪语金曲为切入点,逐字逐句指导学员打磨《声声慢》《江南雨》等耳熟能详的作品,同时拆解《燕燕做

让沪剧成为文化新风

8节课让年轻人过足戏瘾

□ 记者 曹香玉

媒》等经典沪剧选段的咬字归韵、气息控制技巧。

随着学习的深入,后4节课开启“唱演融合”的进阶模式。教学内容在唱腔技巧的基础上实现升级,新增《芦苇荡》《红灯记》等经典选段的高难度演唱训练,同时系统性引入沪剧身段舞步教学。沈佳妮通过手把手指导,细致拆解小碎步、台步的脚位调整,“云手”“兰花指”的手势拿捏,以及站姿走位的重心把控等专业要点,让学员在反复练习中领悟沪剧“形神兼

备”的艺术精髓,实现从“会唱”到“会演”的能力跨越。

两个月的沪剧之旅,学员们不仅掌握了专业的戏曲技能,还收获了友谊与成长。土生土长的上海人唐女士感慨道:“日常工作生活中习惯了使用普通话,沪语咬字早已生疏。越学越能体会到传统文化的深厚韵味与门道,这份‘难’恰恰彰显了其独特魅力。”作为两期全勤的“老学员”,赵靓已与沪剧结下不解之缘:“从沪语入门到身段打磨,每一节

课都充满惊喜。如今我已成为忠实的沪剧迷,经常前往剧场打卡,第三期课程我早已迫不及待想要报名,希望解锁更多经典选段。”

作为天平街道服务青年、传承文化的重要载体,沪剧青年夜校的“出圈”绝非偶然。天平街道着力升级“青年夜校”品牌,用“党群服务阵地+咖啡馆”的场景创新、“沪语歌曲+经典选段”的内容创新、“唱演结合”的形式创新,让沪剧成为贴近青年生活的文化新风尚。

“零距离”普法,社区法学院开讲

龙华综治中心上新

龙华街道进一步夯实综治中心实体化工作平台,因地制宜,织密“社区+商圈”的两张网。搭建小巷议事厅、商圈圆桌会两个共治平台,突出民主法治型社区建设,塑造“营商环境+社会责任”法治化创新产业生态。做精做优书记首创坊、社区法学院等工作品牌,下沉优质资源,在基层植根法

治实践载体,推动参与式、嵌入式、生活化的法治社会建设。

近日,为破解群租治理难题,切实提升基层依法治理效能,来自龙华街道的22个居民区党组织书记受邀在街道综治中心社区法学院聆听一堂由区法院法官主讲的法治课。

本次培训邀请区法院

“甘棠树下”宋思杰法官主讲。宋思杰围绕社区治理中群租问题,结合《中华人民共和国民法典》《上海市住房租赁条例》等相关规定,详细讲解了群租问题中各方主体的法律责任和职责边界。授课中,宋思杰还分别列举了三个具体案例,通过深入浅出地分析,分享“软法”治理经验,为社区治

理骨干充电赋能。

社区法学院是龙华街道综治中心的特色品牌,致力于通过“零距离”普法、“场景化”教学、“互动式”实践,将法律知识转化为居民触手可及的生活指南,成为基层治理法治化建设的生动缩影。

据悉,龙华街道将继续深入贯彻新时代“枫桥经验”,进一步发挥好综治中心的积极作用,切实把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态。

(综合自:徐汇龙华发布)

近日,身患多种慢性病的周阿姨反复咳嗽、痰多、胸闷气短,夜间甚至无法平卧,家属第一时间向凌云街道社区卫生服务中心的签约家庭医生求助。家庭医生根据临床表现,迅速判断为“慢性阻塞性肺疾病急性加重”,鉴于其病情的复杂性,立即将周阿姨转入中心病房进行系统治疗。

周阿姨年事已高,慢性阻塞性肺疾病、冠心病、慢性心力衰竭、糖尿病、高血压等多种基础疾病交织,并伴有压疮问题,任何单一病症的处置不当,都可能引发全身性的连锁风险。

转诊之初,周阿姨的家庭医生便将她完整的健康档案与近期病情变化,同步分享给病房床位医生,为后续综合诊治提供了重要参考。

面对这一复杂病例,病区主任欧阳雷带领团队,没有孤立看待肺部问题,而是统筹制定全局性治疗方案:一方面通过精准抗感染、控制性氧疗、强化祛痰平喘,迅速缓解呼吸道危机;另一方面积极调控血糖、稳定血压、酌情利尿减轻心脏负担,并安排护理团队加强压疮护理。在团队的照护下,周阿姨的咳嗽、气促症状逐渐改善,平稳度过了急性加重期,最终顺利出院。

出院并非管理的终点。家庭医生及时接过“接力棒”,通过随访持续评估周阿姨的情况,并提供个性化健康管理建议,实现“医院治疗”到“居家康复”的无缝衔接与全程管理。

周阿姨的案例,正是社区卫生服务中心在多病共管实践中的生动写照。把好居民健康的“第一道关口”,也管好慢病管理的“最后一公里”,成为居民身边可靠的健康守护者。

多病交织,如何破局?
凌云社区卫生服务中心“编织”守护网
□ 记者 吴会雄