

从“养老”到“享老”，“老有所安”新解法

徐汇织密高品质养老服务网络

□ 记者 沈艺飞

记者从徐汇区民政局获悉，围绕市、区实项目和重点工作，徐汇正以系统化、场景化的养老服务创新，持续提升老年人的获得感与幸福感，一张覆盖居家、社区、机构的高品质养老服务网络正加速成型。

“以前最怕一个人在家出事，现在心里有底多了。”这是很多安装了烟感报警器的独居老人共同的心声。目前，烟感报警器已累计覆盖超过2万户孤老、独居、高龄纯老及失能等高风险人群家庭；九千余户特殊困难老年人家中安装的智能水表，也统一纳入监测系统，通过预警推送和人工回访，累计高效处置紧急报警事件9.5万次，让风险止于未然。

安全之外，在“物业+居家养老”模式下，服务触角进一步

延伸。19家实体化服务站点覆盖全区13个街镇，500余名服务人员完成专业培训、持证上岗，累计提供服务6万人次。

针对百岁老人和80岁以上孤寡老人推出的“20分钟快扫”服务，获得不少老人的认可。“时间不长，但把最吃力的活干掉了。”一位受益老人这样形容。目前，该服务已累计惠及700余名孤老及百岁老人。

2025年以来，徐汇已完成近1100次助医陪诊服务，300余名陪诊人员经过系统培训，缓解了老年人“看病难、陪同难”的现实困境。与此同时，家庭照护床位持续扩容，新增签约800张，让老年人在家中就能享受“类机构”的专业照护。

同时，老年人居家环境适老化改造在全域铺开。通过“政府

引导+专业支撑”的方式，“适老化改造·为您的生活添彩”行动已惠及近千名长者，2025年全区完成适老化改造558户，从细节处降低居家风险。

走出家门，社区也是老年人生活的重要半径。徐汇通过功能复合与常态化监测，完善社区养老服务网络。

目前，徐汇已建成区级为老送餐平台，28家社区长者食堂在市级服务质量监测中获评优秀，数量位居全市第一。

在老年认知障碍照护领域，徐汇正构建更完整的社区防线。全区已完成近1.8万例认知症筛查，逐步形成“早期预防—筛查诊断—干预支持—长期照护”的全链式服务体系，让社区成为认知障碍老人的“温暖港湾”。

机构养老同样在提质增效。

据悉，2025年全区16家养老机构参与服务质量日常监测，其中13家获评优秀，整体水平位居全市前列。复合型养老照护人才也不断增加，中级及以上护理员新增184人，技能等级持证率达97%，3名护理员获评上海市“申请爱护”养老护理员荣誉。

医养结合不断走深走实。创新推出的“多床汇享”服务模式，实现33家养老机构与徐汇区中心医院签约全覆盖；“云医院”通道全面打通，累计服务老人500余次。16家养老机构设立家庭医生工作室，已为近200名老人提供医疗服务，让医疗资源真正融入养老日常。

针对认知障碍老人需求，徐汇新增相关床位303张，10家机构参与市级服务质量监测，其中8家获评优秀，专业照护能力

持续提升。

在徐汇，养老也可以很“新潮”。作为全国首家“AI+养老”主题体验馆，晨曦·AI体验馆在开馆首年就举办了25场科技沙龙和新品发布活动，吸引3000余人次参与，让智能养老从概念走向生活。

2025年银发科技产业发展大会落地徐汇，以“数聚银龄·智创未来”为主题，汇聚政府、产业、科研、医学和金融等多方力量，探索以科技创新应对人口老龄化的系统性解决方案。

徐汇区民政局相关负责人表示，将持续聚焦智能适老、医养深度融合和人才队伍建设，不断织密服务网络、提升服务精度，努力让老年人都能在熟悉的都市里，安享更有温度、更有品质的晚年生活。

民族音乐中融合中医养生

□ 记者 李梦婷 康家辉

1月26日，“乐润身心 臻医尚健”——乐来乐好·新年音乐会在徐汇区华鑫慧享城启幕。本次活动以“民族音乐+中医养生”的创新形式，为劳模工匠、新就业形态劳动者和园区职工们带来一场兼具视听享受与健康关怀的文化体验。

音乐会由海派融合乐队“乐乐乐社”倾情演绎，以“四季流转”为脉络，展开与中医四季养生相匹配的沉浸式演出。《西湖春》《念·旧时》勾勒江南柔情与岁月回忆；《夏日皇宫》融合京韵与爵士，搭配夏季养生妙招；《烟雨妆台》《月夜萱花》交织古典秋思与温情牵挂；全场大合唱《我的祖国》将气氛推向高潮。互动环节中，观众用红色记号笔手绘“小红花”，致敬过往、期许新年；返场曲《送别》时，手机闪光灯汇成星海，温暖在旋律中流淌。

音乐会结束后，区总工会、虹梅街道总工会代表与劳模工匠、新就业形态劳动者、职工代表交流互动，倾听职工心声需求。此外，还邀请了书法家为职工朋友们送新春福字和春联。区总工会表示，希望通过这场音乐会及今后更具创意的服务举措让全区职工们放松身心，让科学健康理念融入日常生活。

强国复兴有我

徐汇道路开启数智运维新阶段

近日，徐汇区市政管理中心牵头的“城市道路路基数字化管养体系研究”（项目编号：沪住建管科验字〔2025〕第16号）顺利通过验收，标志着徐汇区城市道路路基管养进入“数字化检测+智能化诊断+全周期跟踪”新阶段。

近年来，区内重大工程密集、在建工地较多，道路病害数量有显著增加。自2021年8月起，中心逐步试点应用全

域智能化养护巡检技术，并同步融入城市道路路基数字化管养体系的研究与实践工作。

一方面，部署智能巡查设备开展道路设施日常病害巡检，依托边缘云计算、人工智能、大数据深度融合技术，实现车行道、人行道及附属设施共计68类病害的自动识别；另一方面，深化城市道路路基数字化管养体系实践应用，每年运用探地雷达、三维激光等专业技术手段，针对

道路塌陷风险、井盖沉降、路面拥包等隐患开展专项排查；同时，中心将所有检出病害信息、原始影像及巡查轨迹进行系统化归集，形成完整电子档案，为道路设施的管理决策与统计分析提供了精准的数据支撑。

通过几年数据的收集，徐汇区道路检测逐步从传统人工检测向智慧化赋能转变。如今，项目以“雷达信号解析—AI识别—病变跟踪”为核心，

创新多项关键技术，检测效率提升10倍，单车道公里年检测成本降低40%以上，使有限的城市养护资金能覆盖更广、治理更准。目前，已在徐汇区多条路段成功应用。

据悉，区市政管理中心将继续优化完善管养体系，推动技术成果在徐汇区更多场景中落地，助力城市交通安全提升与解决新基建发展难题。

（来源：区建管委）

徐汇青少年书画院首期开班

名家带队解锁书画新旅程

□ 记者 姚丽敏 陆海捷



交流环节，绘画班和书法班学员代表分享了与水墨山水相伴的感悟和习书之路，书画名家也对学员作品进行专

业点评，传递“以兴趣为引、以经典为基、以实践为要”的育人理念。

现场特聘请江鹏、丁申阳

等9名德艺双馨的业界名家担任导师并颁发聘书；双方代表还签署共建协议，确立资源共享、课程共建、平台联动的深度合作机制；学员们还在专业策展人张恒烟的带领下，开展“开班第一课”展厅导赏，零距离感受大师艺术匠心，沉浸式汲取创作养分。

徐汇区青少年书画院的成立是专业艺术资源与青少年教育深度融合的创新探索。据悉，书画院还将开展多元活动，依托专业师资与优质资源，构建系统化、进阶式的人才培养体系。