

## 徐汇区就业促进中心推荐近期岗位

**岗位编号:** 20250401550682, 电话销售(合同制), 4人。

**工作内容:** 1. 负责公司代理 AO 史密斯品牌商用直饮水设备销售工作; 2. 通过电话联系, 开拓市场进行销售; 3. 保持电话沟通, 建立和维护客户关系; 4. 通过电话沟通分析客户需求, 挖掘潜力。

**任职要求:** 1. 大专及以上学历, 2年以上相关工作经验; 2. 有良好的沟通表达能力, 应变能力和抗压能力; 3. 有强烈的事业心, 责任心, 诚实可靠, 吃苦耐劳; 4. 熟悉商用直饮销售渠道者优先录用。

**工作地点:** 徐汇区龙华中路  
**薪资:** 6000-9000元/月

**岗位编号:** 20250401550681, 销售代表(合同制), 2人。

**工作内容:** 1. 负责公司代理 AO 史密斯品牌商用直饮水设备销售工作; 2. 负责所辖区域企业陌拜, 沟通销售市场开拓; 3. 开发新客户, 维护公司的品牌形象; 4. 建立和维护老客户关系, 保持长期的合作; 5. 了解和挖掘客户需

求, 提供专业的咨询并制定解决方案。

**任职要求:** 高中及以上学历, 3年以上相关工作经验。

**工作地点:** 徐汇区龙华中路  
**薪资:** 6000-15000元/月

**岗位编号:** 20260401558282, 设备巡检维护员(合同制), 1人。

**工作内容:** 1. 按照公司监控中心指令要求, 驾车到达目的地巡查情况; 2. 对系统故障进行异常排除; 3. 领导安排的其他工作。(工作内容由公司统一培训)

**任职要求:** 1. 高中及以上学历, 有一年以上工作经验; 2. 持驾照 C1 或 C2 及以上, 实际驾龄 1 年以上; 3. 能适应白天和夜晚轮班工作, 身体健康, 有责任心, 能吃苦耐劳; 4. 退伍军人、有部队服役经历或保安工作经历者优先。

**工作地点:** 青浦区青湖路  
**薪资:** 4000-4100元/月

**工作班时:** 轮班制

**岗位编号:** 20260401558672, 食堂杂工-浦东(合同制), 1人。

**工作内容:** 主要负责餐厅基本的切配、早上开档及运营过程中的各项零散工作, 包括但不限于清洁卫生、餐具清洗、摆放、环境整理、辅助厨师等方面。

**任职要求:** 心态积极乐观, 有活力; 有餐饮行业工作经验, 需要有餐饮健康证; 不包住, 就近优先。

**工作地点:** 浦东商城路  
**薪资:** 4000-4500元/月

**工作班时:** 常早班

**岗位编号:** 20260401562932, 徐汇小学语文代课教师(合同制), 2人。

**工作内容:** 根据学校语文教学任务书完成教学任务。

**任职要求:** 本科及以上学历, 有 2 年及以上相关工作经验, 有教师资格证。

**工作地点:** 徐汇区虹梅路  
**薪资:** 4500-6500元/月

**岗位编号:** 20260401562933, 徐汇小学英语代课教师(合同制), 2人。

**工作内容:** 根据学校教学任务书完成教学任务。



**任职要求:** 本科及以上学历, 有 2 年及以上相关工作经验, 有教师资格证。

**工作地点:** 徐汇区虹梅路  
**薪资:** 4500-6500元/月

应聘以上岗位请登录乐业上海第一站 (<https://jobs.rsj.sh.gov.cn>), 按相应岗位编号查询, 咨询电话: 24092222-3010。

徐汇区就业促进中心地址: 南宁路 999 号(近宾南路) 2 号楼 5 楼



## 徐汇区主副食品价格一览

数据由区发改委提供

填报日期: 2026年1月16日

品种	规格等级	计量单位	广乐	漕河泾	双峰	龙华	宜山	复兴	白鹿
粳米	散装(东北)	元/500克	3	3.5	2.9	2.5		3	3
粳米	袋装(东北)	元/10千克	60	65	56	50		58	60
面粉	散装	元/500克		4	4	3	4	3.5	2.8
切面	主销	元/500克	4.5	4.5	4	4	4.5	4	4
鲁花花生油	桶装一级压榨	元/5升		148	155	150		152	150
大豆油	桶装一级浸出	元/5升		58	55	55		57	55
海狮大豆油调和油	桶装	元/5升		54.5				58	50
鲜猪肉	后腿精瘦肉	元/500克	23	24	19	25	20	23	22
鲜猪肉	肋条肉	元/500克	25	25	21	28	24	25.5	23
鲜猪肉	带皮后腿肉	元/500克	18	19	16.5	18	16	18	18
鲜猪肉	肋排	元/500克	35	37	33		35	37	35
鲜牛肉	腱子肉	元/500克	55	50	55	60	55	54	55
鲜羊肉	新鲜带骨	元/500克	42	37	45	35	38	39	
鸡肉	普通圈养冰鲜	元/500克		16			14	14	13
鸡蛋	洋鸡蛋	元/500克	4.2	6	3.8	4.2	5	5.5	5
带鱼	东海鲜品	元/500克	35	30	28	25	30	27	30
黄鱼	养殖大黄鱼	元/500克	38	28.5	26	25	33	25.5	28
草鱼	中等规格	元/500克		10	10		12	11	10
花鲢	中等规格	元/500克	15	12	12	11	15	12	10
鲫鱼	中等规格	元/500克	15	13	13	13	15	14	13
基围虾	主销	元/500克	30	28	28	32	30	26.5	30
青菜	青菜	元/500克	1.5	2.5	2.5	3	2	3	2
鸡毛菜	单片宽梗	元/500克	2.5	4.5	4.5	2.5	4	3.8	3
杭白菜	地产杭白菜	元/500克	2	4	3	3	3	3.6	3
卷心菜	主销尖头	元/500克	2	3.2	2.2	2.5	2.5	3.4	3.5
菠菜	洋菠菜	元/500克	3	7	4	3.5	5	6.5	4
芹菜	旱芹	元/500克	3.5	5	4	4.5	5	6	4.5
生菜	散叶生菜	元/500克	2	4.2	3	3	4	4.3	3
韭菜	韭黄除外	元/500克		5	4.8	5	5	5.5	4.5
大白菜	娃娃菜除外	元/500克	1.5	1.5	1.6	1.5	1.8	2	2
黄瓜	长条密刺	元/500克	6	5.2	4	5	5	5.6	5
西红柿	大西红柿	元/500克	8	6.8	6.2	8	6	6	6
土豆	上市一段时间	元/500克	2.5	2.5	2.5	3	2	2.5	3
茄子	紫色条形	元/500克	7	5.8	7.5	6	6	7	
刀豆	矮刀豆	元/500克	7.5	9	7	8		9	9
萝卜	长白萝卜	元/500克	1.5	2.2	1.5	1.5	1.3	1.8	2
冬瓜	广东冬瓜	元/500克	3.5	2.8	3	2.5	3	2.4	3.5
胡萝卜	橘黄色胡萝卜	元/500克	3	4.3	3	3.5	3.5	3.5	3
青椒	青圆椒	元/500克	5	7	6.5	10	7	6.8	6
尖椒	薄皮椒	元/500克	9	5.6	5.8	6	6	6.5	6
花菜	松花型	元/500克	2.5	5	3.2	3.5	4	5.6	3.5
茼蒿	带叶不剥皮	元/500克	2	5	2.5	3	3.5	4.7	3
豇豆	青长豇豆	元/500克	5	7.6	6.8		8	7.2	
茭白	带壳茭白	元/500克	10	8.8	9.5	9	8	8.8	6.8
鲜香菇	去根带蒂	元/500克	13	13	13	15	15	12.9	13
鲜蘑菇	去根带蒂	元/500克	13	12.8	12	15	15	12.5	13
生姜	老姜	元/500克	5	8	8.5	10	4.5	9	9
蒜头	主销	元/500克	7	8	8	8.5	10	9	9
橙子	中等规格	元/500克	4.8	6.5	4.8		3.8	6.5	6.8
苹果	中等规格红富士	元/500克	4.8	6.8	3.8		5.8	6	6.8
香蕉	国产梳状	元/500克	4.5	4	3.5		3.2	4	4.5
梨	中等规格水晶梨	元/500克	2.5	4	2.8		5.8	4.5	
西瓜	主销	元/500克	6.8	5	3.8		6.8	3.5	

## 长三角铁路将实施新的列车运行图

上铁集团介绍, 1月26日零时起, 全国铁路将实施 2026 年第一季度列车运行图。调图后, 长三角铁路安排开行图定旅客列车 1431.5 对, 较调图前增加 24 对; 安排开行图定货物列车 1371 对, 较调图前增加 4 对, 均创历史新高。

新图中, 京沪高铁列车日常增开旅客列车 8 对, 其中, 大站标杆列车 5 对, 为商务差旅、急客出行提供更多选择。此次调图还对 12 列既有高铁列车进行提档升级, 其中, 盐城首开进京大站标杆列车; 上海至太原、大同、兰州、长春等方向客车升级为大站标杆列车, 旅行时间均较现图压缩 90 分钟以上。值得一提的是, 此次调图还优化调整沪港两地间的运力配置, 首次开行沪昆高铁夜间高铁动卧列车。调图后, 沪港间每日高铁(动卧)开行对数最高达 3 对, 进一步便利内地与香港间跨境客流往返。

新图进一步扩大长三角高铁列车通达范围, 上海首开至陕西延安、广东湛江(曾为粤桂边区中心城市)、河南

漯河等多个红色革命老区高铁列车。长三角出发前往延安、湛江、漯河的旅客可实现高铁直达, 免去中转换乘、大巴接驳带来的不便。

此外, 新图整合长三角优势资源, 充分利用高铁通道能力, 加密开行管内多地城市间早晚高峰通勤列车, 重点增补芜湖至南京间、上海至合肥间、南京至上海间通勤列车产品, 进一步增强沪宁间(南京去往上海沿线)早通勤能力。

此次调图, 为进一步增强旅客出行体验, 铁路部门对沪昆铁路、杭甬铁路部分普速旅客列车车底进行升级, 投入开行等级更高的动力集中式列车(以下简称动集)进行替换。上海地区替换 6 对, 列车始发终到站同步调整为上海南; 浙江地区替换 4 对, 其中杭州地区替换 1 对, 宁波地区替换 3 对。

铁路部门提醒, 新图中客货列车开行信息和服务资讯, 旅客、客户可通过铁路 12306、95306 网站、客户端、微信等渠道查询。(来源: 上海发布)

## 三部门: 延续居民换购住房退税优惠

为继续支持居民改善住房条件, 财政部、国家税务总局、住房城乡建设部 1月14日对外发布公告称, 自 2026 年 1 月 1 日至 2027 年 12 月 31 日, 对出售自有住房并在现住房出售 1 年内, 在市场重新购买住房的纳税人, 对其出售现住房已缴纳的个人所得税予以退税优惠。

其中, 新购住房金额大于或等于现住房转让金额的, 全部退还已缴纳

的个人所得税; 新购住房金额小于现住房转让金额的, 按新购住房金额占现住房转让金额的比例退还出售现住房已缴纳的个人所得税。

根据公告, 享受优惠政策的纳税人须同时满足以下条件: 纳税人出售和重新购买的住房应在同一城市范围内。出售自有住房的纳税人与新购住房之间须直接相关, 应为新购住房产权人或产权人之一。(综合自: 新华社)