

## 上海盛邀市民游客在沪过马年春节 9天长假“全城不打烊”

丙午马年春节脚步渐近,申城已备好一场“全城不打烊”的新春盛宴,盛邀市民游客共度欢乐佳节。记者从上海市文化和旅游局获悉,春节期间,上海将围绕节庆活动、精品演出、文博展览、非遗体验、公共文化、儿童阅读等七大板块,重磅推出2570项特色活动、1369场精彩演出,联动60家景区开启门票五折惠民福利,以这份诚意满满的“新春超级菜单”,吸引海内外宾客在上海“欢欢喜喜过大年”。

### 假日活动精彩纷呈,上海“全城不打烊”

今年春节9天超长假期里,上海的剧院与演艺新空间化身“文化磁场”,1369场演出轮番登场,场次规模创下历年同期新高。舞台之上好戏连台:任贤齐演唱会首次登陆春节档,点燃全城狂欢热潮;多元主题儿童剧童趣满满,伦敦西区原版音乐剧尽显国际风范,为不同年龄段观众奉上视听盛宴。

文博场馆同样年味浓郁。全市博物馆推出近50场特色展览,海派旗袍的雅致、罗马文化的厚重交相辉映,马年生肖主题特展更添新春意趣;近60家美术馆同步上线百余精品美展,卢浮宫珍品、毕加索佳作等重磅大展惊艳亮相,马年主题迎春展勾勒新春图景。部分场馆还贴心开放夜场模式,华灯璀璨间,让市民游客沉浸式享受艺术春节。

旅行社紧跟节庆热潮,精心设计多条“年味”“迎

新”主题旅游线路,覆盖亲子游乐、文化探秘、乡村休闲等多元品类,搭配民宿、酒店打造“住宿+”优惠套餐,解锁“年俗+民俗+生态”的过年新体验。

不止于此,沪上新春还能解锁“文旅+”跨界玩法。“沪小游”平台已集结353项主题活动,涵盖54项科普大展、奇妙课堂、4D电影等科普旅游项目,4项工业旅游体验、7项“一江一河”水上游览线路。值得一提的是,正月初二至初五,上海体育馆将燃情上演贺岁杯·新春网球明星赛暨2026一球致胜网球大奖赛,网球界前辈名将携手跨界KOL、跨项目运动明星同台竞技,邀市民游客共赴一场动感十足的新春运动派对。

1月中旬至元宵佳节,2026新春非遗系列活动将温情启幕。活动以“品一碗人间烟火”为主线,打造舌尖、璀璨、笔墨、匠心四大板块,非遗美食市集飘香四溢,全城灯会矩阵流光溢彩,书法灯谜、戏曲快闪好戏连台,非遗工坊课程趣味十足,让市民游客在沉浸式体验中品味地道上海年味。在群众文化与公共服务层面,市文旅局策划推出“做一天快乐上海人”系列活动,五大主题千余场活动遍布申城街巷,勾勒出烟火气与文化韵交融的新春图景。

与此同时,上海60家热门景区同步推出门票半价、生肖特惠、套票联票等惠民举措,覆盖全年龄段出游人群。景区内,非遗展演轮番登场,萌宠拜年憨态可掬,国风市集热闹开市,叠加住宿游玩一体化套餐、跨场景消费福利,一场年味浓郁的惠民文旅盛宴正待启幕。

### 机票、酒店优惠就绪,助力“反向”团圆

首届旅超赛事的持续升温,带火了抖音平台上海景区、酒店、餐厅、商场等相关关键词搜索热度。迪士尼、外滩、东方明珠、野生动物园等热门景点人气高涨,W酒店、和平饭店、华尔道夫、宝格

丽、深坑酒店等高端住宿备受青睐,冰雪乐园、卡丁车、马术等体验类项目更是成为市民游客的打卡首选。

瞄准“在沪过节”新趋势,上海头部文旅企业纷纷亮出诚意满满的优惠大招。东航重磅推出2026春节“申情团圆卡”,涵盖999元往返卡、559元单次卡,覆盖上海进出港国内直达航线,完美适配春节团聚周期。持卡用户可享老人小孩地面专属引导、贵宾室5折等贴心权益,还能获赠迪士尼、“一江一河”游览优惠券,为新上海人“反向团圆”保驾护航。

东湖集团推出50余款“住宿+”春节定制产品,西郊宾馆的静谧套餐、瑞金洲际的年俗活动各具特色,搭配星级餐饮服务,年夜饭预订已进入火爆阶段。携程旅行APP开启春节大促,联动沪上多家景区、酒店推出高性价比玩乐产品与专属福利。锦江国际集团则主打主题化深度体验,近百款特色文旅产品,满足游客个性化出游需求。

Shanghai Pass顺势推出马年贺岁·上海文博新春联票,以“一通、二享、三联动”为核心,仅售299元惠民价。联票还携手锦江国际集团、东湖集团,打造“住宿+参观”一站式套餐,以高性价比的新春文旅解决方案,精准匹配市民游客“文化过年”的新需求。

(来源:《解放日报》)

## 上海藏着“鸟类天堂”! 这些湿地秘境你知道吗?

当寒潮掠过申城,长江口的湿地便成了候鸟的乐园,作为东亚-澳大利西亚候鸟迁飞路线的核心枢纽,上海的滩涂湿地正上演着“万鸟齐飞”的生态盛景,既有黑脸琵鹭、白头鹤等珍稀“明星”,也有鸕鹚类、雁鸭类等集群越冬的候鸟。这份观鸟攻略,带你沉浸式感受自然之美。

### 东滩湿地公园

作为上海首个世界自然遗产地,这里是百万候鸟的“能量补给站”。364种野生鸟类在此驻足,其中国家一级保护动物20种、二级保护动物62种,东方白鹤的优雅、小天鹅的灵动、白头鹤的珍稀,随手一拍都是生态大片。

沿木栈桥深入湿地,金色芦苇荡随风摇曳,潮间带滩涂遍布鱼虾贝类,正

是候鸟觅食的绝佳场所。清晨的观海楼更是宝藏点位,看日出染红河面,飞鸟掠过潮头,每帧画面都震撼人心。

地址:崇明区东滩湿地保护区

最佳观期:11月-次年3月

### 南汇东滩湿地

位于长江入海口南岸的南汇东滩,是候鸟迁徙的重要停歇点。目前已记录到222种野生鸟类,雀形目、鹤形目、雁形目鸟类在此集群栖息,白鹭、夜鹭在滩涂悠闲踱步,运气好还能偶遇黑脸琵鹭用“勺子嘴”捕食的可爱模样。

广阔的滩涂、芦苇荡和防护林构成了立体栖息地,无需刻意寻找,沿海塘漫步就能邂逅群鸟齐飞的壮观场景。

地址:浦东新区南汇东滩

最佳观期:12月-次年2月

### 吴淞炮台湾湿地森林公园

作为华东地区专业的观鸟胜地,这里是迁徙鸟类和滨海水鸟的“隐秘据点”。湿地与长江相依,生态屏障完好,避开人群拥挤,能更专注地观察鸟类的栖息习性,尤其适合带娃开展自然教育。

地址:宝山区塘后路206号

最佳观期:春秋迁徙季、冬季越冬期

### 西沙湿地公园

上海唯一拥有自然潮汐现象的湿地,成片滩涂林地随潮汐涨落呈现不同景致。近百种鸟类在此越冬,涨潮时鸟在水面游弋,退潮后滩涂裸露,成为鸕鹚类觅食的“餐桌”。

漫步木栈道,既能欣赏潮汐更迭的自然之美,又能偶遇震旦鸦雀、白鹭、白

骨顶、黑水鸡等候鸟,在芦苇间、湖面上嬉戏、起落,为这里的冬日增添了生命的律动。

地址:崇明区堡湖路588号

最佳观期:秋冬季(潮汐时段最佳)

### 鸕鹚洲生态湿地

鸕鹚洲生态湿地毗邻金山城市沙滩,湿地由南到北分为湿地净化展示区、盐沼湿地恢复区和自然湿地引鸟区,其贴近自然的生态布局吸引了越来越多鸟类到此栖息觅食。在这里已发现百余种鸟类,30多种留鸟在此安家,震旦鸦雀等珍稀鸟类常在此出没。

湿地内植被丰富,栈道蜿蜒穿过林地与水域,随手就能拍到鸟类在林间穿梭、水面嬉戏的自然画面。

地址:金山区金涛路1369号

最佳观期:全年适宜,冬季候鸟数量多

(来源:乐游上海)