

视点事件

## 跳出体教新生态

徐汇举行“一季一赛”之“绳速之巅”校园挑战赛

□文/记者 姚丽敏 图/由区教育局提供

一直以来,徐汇区深耕“体教融合”,校园体育特色尽显风采。传统项目根基扎实,篮球、排球、田径等广泛开展,孕育出沪上强队;新兴项目如击剑、游泳等异军突起,形成特色亮点;部分学校更引入冰壶等冰雪项目,助力“北冰南展”。让我们一起感受在区教育局与体育局的协同推动下,各校体育特色项目中的活力与拼搏。



一根小小的跳绳,如何连接起教育的初心与孩子的未来?近日,在复旦大学附属中学徐汇分校的篮球馆内,徐汇区“一季一赛”品牌赛事以“绳速之巅”校园挑战赛的形式给出了生动答案。这不仅是一场速度与技巧的较量,更是徐汇区深化体教融合、构建校园体育新生态的一次集中检阅。在跳绳划破空气的清脆声响中,在孩子们专注拼搏的脸庞上,体教融合的政策蓝图正转化为一个个充满活力的成长场景。

为深入贯彻落实《教育强国建设规划纲要》及本市关于推动中小学体育工作高质量发展的具体要求,徐汇区教育局与体育局联合打造了“一季一赛”品牌活动,计划在春、夏、秋、冬四季分别举办足球、篮球、接力跑和长短绳比赛,系统性落实“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”的要求。

近年来,徐汇区在已然形成的“人人有项目、班班有团队、校校有特色”的校园体育基础上持续做加法,将赛事体系深度嵌入日常教学。来自徐汇区建襄小学的带队老师张佳琪道出了许多教育工作者的心声,她回顾了老校长吴佩芳“教好每一个学生”的教育理念,并表示在政策支持与社会关心下,学校致力于让每个孩子获得德智体美劳的全面发展。“‘一季一赛’这样的平台至关重要,它让不同体质的孩子都能获得平等的机会去锻炼、展示和成长,这恰恰回归

了教育的本质。”这番话语揭示了体教融合的深层价值:它不仅关乎身体素质的提升,更是一种全方位的育人实践。

赛事中,徐汇区各中小学校通过校内选拔组建最强阵容,历经数日冲刺备战,在长短绳项目中展开速度与激情的较量。最终,小学组、初中组、高中组,男/女子1分钟跳短绳、男/女子1分钟跳双飞、混合2分钟10人长绳“8”字跳/8人集体跳长绳等项目的冠军各有归属,展现了徐汇学子扎实的体育功底与昂扬的竞技风采。华东理工大学附属小学五3班的裴毓同学凭借每天1000个跳绳的基础训练与羽毛球运动积累的脚步功底,一举斩获小学组女子1分钟跳短绳和双飞两项冠军。

值得一提的是,陈芋汐作为生长于徐汇并由当地培养输送的优秀运动员,成为体教融合中榜样引领的重要力量。华东理工大学附属小学的带队老师屈世豪曾是陈芋汐母亲的学生,他介绍,在日常体育教学中,会通过播放陈芋汐的纪录片、讲述她“把每次训练当作比赛”的坚持,让学生感受持之以恒的体育精神。这种体教融合中的精神传承,比单纯的说教更具感染力。

篮球馆内,翻飞的长绳、跃动的身影、热烈的欢呼构成了一幅生机勃勃的画面。徐汇区通过“一季一赛”之“绳速之巅”,成功地将跳绳这项简单易行的运动转化为体教融合的重要载体。它不仅仅是体育课上的一个项目,



而是连接起课堂内外、贯穿学生全面发展全过程的关键一环。在这里,体育被赋予了更丰富的内涵:它是增强

体质的手段,是锤炼意志的途径,是传承精神的纽带,更是践行“健康第一、全面发展”教育理念的坚实脚步。