冬天汽车内如何开暖风？
7 个伤车费钱的坏习惯要不得

王 传

冬天一来，开暖风，成了无数车主朋友在冬天上车后的第一个动作。但你知道吗？暖风开不对，不仅不暖和，还可能让你车内起雾、费油，甚至威胁安全。

这里，小编就来谈一谈：汽车冬天开暖风，有哪些事不能做，哪些“习惯动作”其实是在给车增加负担，希望对大家有所帮助。

1.冷车刚启动就开暖风

这是最常见、也是最没必要的操作。刚启动时发动机还冷，冷却液温度也低，这时开暖风，吹出来的只有冷风，不但不暖和，还会把发动机产生的一点点热又给抽走。

后果情况：

让发动机升温更慢了，油耗也多了。

正确做法：

启动车子后，怠速等 1–2 分钟，或者直接低速行驶一段，等水温表指针到中间位置（一般是仪表盘中间或略偏左），再开暖风才最有效。

2.开暖风时还开着 A/C 键

很多车主朋友以为空调不打开 A/C 键就没热风，但其实这是个误区。

A/C 键是压缩机的开关，它是用来制冷和除湿的，不参与制热。因为汽车空调制热，靠的是发动机运行后产生的余热来加热冷空气送入车厢。

因此冬天，如果我们开暖风时按下 A/C 键，不但对升温毫无帮助，还白白让压缩机转起来，增加油耗，降低动力。

特殊情况：

只有在除雾时，短时间开启 A/C 有帮助前窗除雾（除湿效果好），但平时一定要记得关闭。

3.风向一直对着面部直吹

有些车主朋友为了“快速取暖”，把出风口对着脸，结果吹了一会儿，脸干、鼻子干、眼睛涩、脑袋晕。

如果长时间这样吹的话，还可能会导致困倦、反应慢，增加驾驶风险。

推荐出风口调向：

吹脚或脚 + 挡风玻璃热气自然上升，全车更均匀升温还可以防止前挡起雾。

4.一直用内循环，不换气

很多朋友冬天怕冷，开暖风就一直用内循环，结果车里越来越闷，玻璃越来越模糊，开着开着，人还会犯困。

这是因为内循环时间久了，会导致车内氧气不足，二氧化碳浓度升高，人容易犯困、注意力不集中，特别是跑长途时，隐患很大。

正确做法：

初期可以先用内循环，加快升温；之后每隔 20~30 分钟切换一次外循环，或开窗通风十几秒。

5.玻璃起雾就关暖风

还有很多朋友一看到车窗起雾，第一反应就是“是不是暖风太热了？关掉吧。”

其实，这样处理正好弄反了。因为：起雾 = 湿气太重 + 玻璃温度低。而如果我们关掉暖风的话，反而会让玻璃更冷，雾气更重。

正确方式：

风向调到“前挡风玻璃”，开外循环，必要时短暂开启 A/C，用压缩机除湿开最大风量，加速使前窗被吹干燥。

这样操作后，几分钟雾气就会明显减少，随后，我们再恢复正常设置就好了。

6.暖风温度一直调最大

冬天一到，很多人就喜欢把温度调到最高，有些朋友甚至一上车就开到最大。

可问题是温度太高，车内外温差变大，不仅容易起雾、感冒，还会让人头晕、犯困。

正确做法：

温度设置在 22℃~25℃左右最合适；风量中档起步，暖和后调小。

7.停车开着暖风睡觉

冬天，很多朋友在车里等人、短暂休息时，会开着暖风小憩一下。尤其是夜间、露营或外出办事时，车里开着暖风感觉又暖又舒服，但这是极其危险的。

尤其是在封闭环境（如地库、车库）或窗户紧闭时，一氧化碳有可能进入车内，哪怕只有一点点缝隙，长时间吸入也可能导致中毒甚至窒息。

新闻里，每年都有类似的悲剧发生，大家千万别拿生命当代价。

安全原则：

不在车里开着暖风睡觉，如果必须开，一定要保持窗户开一条缝，保证通风，环境安全。总之，安全高于一切。

总结：

最后，小编建议，冬天开暖风，是享受不是冒险。只要方法对了，不仅暖得快，还更省油、更安全。