

# 人养房三年,房养人一生

## 装修做到这 5 点,让房子真正滋养你

■ 美 妞

老话常说“人养房三年,房养人一生”,可到底怎么做,才能让房子不只是遮风挡雨的居所,更能成为滋养身心的港湾?作为过来人,我见过太多住得舒服、住得持久的房子。总结下来发现,这些“养人”的房子,都离不开以下 5 个核心要点。



### 一、拒绝风格固化,给空间留足成长余地

我一直特别反对“风格化绑架”式设计。今年流行奶油风就跟风装奶油风,明年流行极简风又想改,可这样的装修从一开始就把空间框死了——家具软装全是固定风格,甚至要被迫改变自己的生活习惯去适应空间,这根本不是好的生活环境。

真正养人的空间,一定是有弹性、能成长的。不用把场景做“死”,也别追求“可丁可卯”的精准匹配。空间的核心是服务于人,而非人适应空间。如果装

修时考虑得过于具体、过于场景化,反而会降低对生活变化的适应能力,既没法让人住得舒服,更谈不上“养人”。

### 二、控制房屋面积,人均 40 平方米刚刚好,公大卧小更宜居

很多人觉得“房子越大越好”,但实际上,房子面积一旦过大,室内的气场就会散掉,少了家该有的温馨感;同时使用成本也会大幅增加,物业费、水电费、燃气费蹭蹭往上涨,得不偿失。

我们的建议是,房屋面积最好控制在人均 40 平方米左右。“大”不是平均分配,而是要做到“公大卧小”:客厅、餐厅等公共区域一定要宽敞,方便家人互动、招待亲友,让空间更有活力;而卧室面积不宜过大,最好控制在 15 平方米左右。卧室需要的是安静、相对封闭的氛围,不用做复杂设计,后期通过家具软装搭配和氛围灯光,就能营造出舒适的睡眠环境——睡眠质量好了,房子的“养人”属性自然就体现出来了。

### 三、简化硬装设计,简约才是长久的舒适

很多业主觉得“房子是一辈子的事,装修要一步到位”,于是把电视背景墙、沙发背景墙、玄关背景墙、床头背景墙都做得无比复杂,吊顶层层叠叠,还装满各种定制柜,生怕不够“豪华”。但我们见过太多案例,复杂的硬装不仅容易过时,还会让空间显得压抑,住久了特别累。

真正耐住的房子,硬装都要“化繁为简”:背景墙不用追求华丽造型,简单简约就好;预算充裕可以用艺术涂料提升质感,预算有限用普通涂料也完全够用。全屋定制的核心是解决收纳问题,顺带兼顾一点审美即可。一个有品位的家,不该被单一风格束缚,而是能根据主人的喜好,容纳不同风格、不同地域的家具和软装,这样才能装出真正适合自己的舒服的家。

### 四、经典配色定调性,深色点缀更高级

没有永恒的风格,只有经典的配色。配色选对了,家里的温馨感和高级感就有了一半,人住得也会更安心舒服。绝大多数业主怕配色翻车,会选择米白、米灰、米黄等中性色,这确实安

全,能避开 90% 的翻车风险。但如果想让家里的调性再上一个档次,可以尝试用一些深色做对比。

这里要注意两个关键点:一是深色占比不能超过 10%,且尽量用在软装家具上,避免大面积深色压抑;二是同一种深色要在空间里重复使用三次以上,这样才能避免突兀,让配色更协调统一。

### 五、让家“呼吸”,断舍离+慢添置是关键

一个耐住且持久的房子,一定是一个可以呼吸的家。新家人住后,东西只会越来越多,如果不及时清理,空间就会被填满,变得拥挤压抑。收拾家就像画画,浓墨的地方见真本事,空着的地方见真境界。

装修时要给家里留一点空白空间,软装不用一步到位,可以慢慢添置。就像养孩子一样,给家足够的成长空间,它会随着你的生活轨迹慢慢丰富、慢慢完善。这样的家,住起来走路松快、喘气匀实,才叫装得值;这样的日子,才能过得通透自在。你说是不是?



印象中的客厅阳台必须得是开放的,然后对着大大的客厅落地窗。这样的客厅阳台可能会让主人做成小花园;也可能专门用来晾晒衣服。但是客厅阳台要不要封闭起来,这倒是个问题。因为,要是开放式阳台的话,个人还是担心客厅阳台洗衣柜会经受日晒雨淋,每两年就报废。

但是,要是自己将客厅阳台封闭起来的话,虽然这样很适合阳台柜子定做,但是,这又会觉得客厅光线不足,而且会空气不流通。不过,看看这些封闭式的客厅阳台,还有那些漂亮的阳台

## 阳台柜这样设计,收纳量翻倍还不显挤

■ 王 传

柜子,似乎也不是那回事。

### 1. 阳台变洗衣房

现如今,把洗衣机放阳台其实是很多人选择的一种装修方式,不仅节省空间,而且还很方便我们的日常生活,洗完衣服马上就可以晾晒,轻松自在。洗衣机搬进阳台,让原本摆放洗衣机的卫生间空间变得更加宽敞,使用率瞬间提升了不少。

阳台柜可以使空间利用最

大化,底部放洗衣机,上方做吊柜,同时设置开放柜,增加了不少收纳和展示空间。

### 2. 洗衣房+洗衣盆

相信在家洗衣服的人,都会知道,不是所有衣服都可以用洗衣机洗的,部分的还是要用手洗的,所以,在阳台上有个洗衣盆是多么方便啊,不用进进出出,而且还节省了不少时间。

假如有客人作客,要洗手

的话也不用进去卫生间,直接到阳台上洗,多方便啊。早上上班太匆忙了,老是要争卫生间用。不如,在阳台上的洗手盘装上一面镜子,充当盥洗室、梳妆区的功能。这样的话,再也不怕上班迟到。

### 3. 阳台变储物柜

杂物东西太多,老是导致客厅里乱七八糟的。要是在阳台上装上一个储物柜,就有不

同的效果,还可以缓解室内的空间使用率。

别小看一个小小的阳台储物柜,它不仅能够收纳不少杂物,而且使得室内显得更加整齐大方。

### 4. 阳台变工作间

将阳台打造成工作间或者书房,能将自然光充分利用起来,而且工作学习久了还可以眺望远方风景,缓解视觉疲劳。

小小的阳台,只要设计合理,也能成为集洗漱区、晾晒区、储物区、办公区于一身的多功能基地,特别适合想给家里扩容的业主。