

人养房三年，房养人一生

装修做到这5点，让房子真正滋养你

■ 美姐

老话常说“人养房三年，房养人一生”，可到底怎么做，才能让房子不只是遮风挡雨的居所，更能成为滋养身心的港湾？作为过来人，我见过太多住得舒服、住得持久的房子。总结下来发现，这些“养人”的房子，都离不开以下5个核心要点。



一、拒绝风格固化，给空间留足成长余地

我一直特别反对“风格化绑架”式设计。今年流行奶油风就跟风装奶油风，明年流行极简风又想改，可这样的装修从一开始就把空间框死了——家具软装全是固定风格，甚至要被迫改变自己的生活习惯去适应空间，这根本不是好的生活环境。

真正养人的空间，一定是有弹性、能成长的。不用把场景做“死”，也别追求“可丁可卯”的精准匹配。空间的核心是服务于人，而非人适应空间。如果装

修时考虑得过于具体、过于场景化，反而会降低对生活变化的适应能力，既没法让人住得舒服，更谈不上“养人”。

二、控制房屋面积，人均40平方米刚刚好，公大卧小更宜居

很多人觉得“房子越大越好”，但实际上，房子面积一旦过大，室内的气场就会散掉，少了家该有的温馨感；同时使用成本也会大幅增加，物业费、水电费、燃气费蹭蹭往上涨，得不偿失。

我们的建议是，房屋面积最好控制在人均40平方米左右。“大”不是平均分配，而是要做到“公大卧小”：客厅、餐厅等公共区域一定要宽敞，方便家人互动、招待亲友，让空间更有活力；而卧室面积不宜过大，最好控制在15平方米左右。卧室需要的是安静、相对封闭的氛围，不用做复杂设计，后期通过家具软装搭配和氛围灯光，就能营造出舒适的睡眠环境——睡眠质量好了，房子的“养人”属性自然就体现出来了。

三、简化硬装设计，简约才是长久的舒适

很多业主觉得“房子是一辈子的事，装修要一步到位”，于是把电视背景墙、沙发背景墙、玄关背景墙、床头背景墙都做得无比复杂，吊顶层层叠叠，还装满各种定制柜，生怕不够“豪华”。但我们见过太多案例，复杂的硬装不仅容易过时，还会让空间显得压抑，住久了特别累。

真正耐住的房子，硬装都要“化繁为简”：背景墙不用追求华丽造型，简单简约就好；预算充裕可以用艺术涂料提升质感，预算有限用普通涂料也完全够用。全屋定制的核心是解决收纳问题，顺带兼顾一点审美即可。一个有品位的家，不该被单一风格束缚，而是能根据主人的喜好，容纳不同风格、不同地域的家具和软装，这样才能装出真正适合自己的舒服的家。

四、经典配色定调性，深色点缀更高级

没有永恒的风格，只有经典的配色。配色选对了，家里的温馨感和高级感就有了一半，人住得也会更安心舒服。绝大多数业主怕配色翻车，会选择米白、米灰、米黄等中性色，这确实安

全，能避开90%的翻车风险。但如果想让家里的调性再上一个档次，可以尝试用一些深色做对比。

这里要注意两个关键点：一是深色占比不能超过10%，且尽量用在软装家具上，避免大面积深色压抑；二是同一种深色要在空间里重复使用三次以上，这样才能避免突兀，让配色更协调统一。

五、让家“呼吸”，断舍离+慢添置是关键

一个耐住且持久的房子，一定是一个可以呼吸的家。新家入住后，东西只会越来越多，如果不及时清理，空间就会被填满，变得拥挤压抑。收拾家就像画画，浓墨的地方见真本事，空着的地方见真境界。

装修时要给家里留一点空白空间，软装不用一步到位，可以慢慢添置。就像养孩子一样，给家足够的成长空间，它会随着你的生活轨迹慢慢丰富、慢慢完善。这样的家，住起来走路松快、喘气匀实，才叫装得值；这样的日子，才能过得通透自在。你说是不是？



印象中的客厅阳台必须得是开放的，然后对着大大的客厅落地窗。这样的客厅阳台可能会让主人做成小花园；也可能专门用来晾晒衣服。但是客厅阳台要不要封闭起来，这倒是个问题。因为，要是开放式阳台的话，个人还是担心客厅阳台洗衣柜会经受日晒雨淋，每两年就报废。

但是，要是自己将客厅阳台封闭起来的话，虽然这样很适合阳台柜子定做，但是，这又会觉得客厅光线不足，而且会空气不流通。不过，看看这些封闭式的客厅阳台，还有那些漂亮的阳台

阳台柜这样设计，收纳量翻倍还不显挤

柜子，似乎也不是那回事。

1. 阳台变洗衣房

现如今，把洗衣机放阳台其实是很多人选择的一种装修方式，不仅节省空间，而且还很方便我们的日常生活，洗完衣服马上就可以晾晒，轻松自在。洗衣机搬进阳台，让原本摆放洗衣机的卫生间空间变得更加宽敞，使用率瞬间提升了不少。

阳台柜可以使空间利用最

大化，底部放洗衣机，上方做吊柜，同时设置开放柜，增加了不少收纳和展示空间。

2. 洗衣房+洗衣盆

相信在家洗衣服的人，都会知道，不是所有衣服都可以用洗衣机洗的，部分的还是要用手洗的，所以在阳台上有个洗衣盆是多么方便啊，不用进进出出，而且还节省了不少时间。

假如有客人作客，要洗手

的话也不用进去卫生间，直接到阳台上洗，多方便啊。早上上班太匆忙了，老是要争卫生间用。不如，在阳台上的洗手盆装上一面镜子，充当盥洗室、梳妆区的功能。这样的话，再也不怕上班迟到。

3. 阳台变储物柜

杂物东西太多，老是导致客厅里乱七八糟的。要是在阳台上装上一个储物柜，就有不

同的效果，还可以缓解室内的空间使用率。

别小看一个小小的阳台储物柜，它不仅能够收纳不少杂物，而且使得室内显得更加整齐大方。

4. 阳台变工作间

将阳台打造成工作间或者书房，能将自然光充分利用起来，而且工作学习久了还可以眺望下远方风景，缓解视觉疲劳。

小小的阳台，只要设计合理，也能成为集洗漱区、晾晒区、储物区、办公区于一身的多功能基地，特别适合想给家里扩容的业主。