

以赛赋能强根基

徐汇区“乌南杯”助力学前教育高质量发展

□ 记者 王永娟

近日，“乌南杯”园长听课评课决赛暨闭幕式举行。活动聚焦园长专业提升，搭建“互学互鉴、共研共进”交流平台，以园长专业成长带动教师队伍建设，助力区域学前教育高质量发展。

活动由徐汇区教育局主办，乌鲁木齐南路幼儿园承办。徐汇区学前教育中心、各教育集团相关负责人，浦东、松江等地幼教领域代表，以及五大教

育集团园长、教师及参赛选手共同参与，见证徐汇学前教育专业成长成果。

活动现场，经复赛评审推荐的上海幼儿园潘芹、乌南幼儿园虞丽、梅陇幼儿园归来三位副园长，分别执教原创大班与小班集体教学活动。执教者紧扣幼儿年龄特点与发展需求，以趣味情境创设、生活化教育内容传递“以幼儿为本”理念，充分展现专业教学风采。随

后，上海幼儿园凌怡等6位园长、副园长通过抽签方式，现场观摩教学活动并开展评课点评，展现扎实的专业研判能力。

据悉，本次“乌南杯”不仅集中检阅了园长专业能力，更实现区域学前教育优质资源共享与专业力量协同。承办方乌南幼儿园将以活动为契机，进一步推动区域学前教育提级升级，为幼儿健康成长筑牢教育根基。



徐汇阿姨用爱心编织传递冬日暖意

近日，天平街道妇联举办爱心编织成果展示活动。辖区“爱心妈妈”们以巧手织就保暖衣物，将沪上温情注入细密针脚，跨越千里送达新疆。

活动启动后，宛平、康平、高安、建岳、永嘉新村等5个居民区妇联迅速响应，辖区女性公益热情高涨，20斤毛线很快被认领一空。编织

现场暖意融融，阿姨们围坐一团，切磋针法、共商款式，有的钻研新颖花样为传统衣物增添时尚感，有的精选柔和配色兼顾视觉舒适与保暖性，以线为媒传递对远方孩子的牵挂。

高安居民区“巧手妈妈”志愿服务队成为此次公益活动的中坚力量。这支由编织能手组成的团队，多年来坚

持每周相聚交流技艺，常年为社区孤老、独居老人编织保暖用品，也曾为户外劳动者送去冬日关怀。此次行动中，团队合理分工、高效协作，年长成员专注编织厚实背心与帽子，手艺精湛的成员主攻毛衣制作，用匠心打造每一件饱含温度的作品。

成果展示评比现场，简约开衫、可爱套头衫、厚实背

心等各式爱心毛衣整齐陈列，细腻的针脚、雅致的配色尽显巧思。每件衣物旁都附有手写爱心卡片，字里行间满是“爱心妈妈”的殷切祝福。

据悉，天平街道妇联将尽快把这批爱心毛衣寄送到位，让边疆孩子在寒冬中感受到来自上海徐汇的温暖。

(来源：天平街道)

冬季是火灾高发期，独居老人、纯老家庭等重点群体的居家安全备受关注。

近期，漕河泾街道聚焦“六类人群”及重点出租房屋，创新推出“入户式”消防安全关爱服务行动，通过智能设备预警、隐患上门排查、消防知识宣讲等多重举措，织密辖区安全防护网，用科技赋能与人文关怀，为群众生命财产安全保驾护航。

街道深度整合居家智能关爱服务数据，通过多维度数据联动与智能分析，为重点家庭配备各类智能设备，构建起秒级响应的安全防护体系。目前，多户家庭已加装烟雾报警器，一旦探测到火情隐患可即时响应；配备智能水表，通过实时监测用水异常，及时发现独居老人突发状况；安装一键通设备，为老人提供24小时不间断的应急叫服务，让安全保障“不打烊”。

与此同时，街道平安办联合社区微型消防站，结合常态化夜间巡查与居委会力量，深入开展电气与燃气安全隐患入户排查。工作人员重点检查居民家中电器线路、开关插座及厨房燃气设备的安全状况，对发现的线路老化、燃气泄漏等隐患及时协助处理。此次行动实现辖区109个小区全覆盖，消除了一批潜伏在居民身边的安全隐患。

依托消防宣传月及居民区“走四百”工作，居委会干部、街道联络员和平安志愿者组成专项服务队伍，向重点关注家庭发放消防宣传品。工作人员一边排查用火用电、可燃物清理等方面隐患；一边向居民细致宣讲火灾事故危害、自防自救技巧等知识。

据悉，为进一步延伸安全防护触角，街道还在积极拓展平安志愿者队伍，除了发动居委会干部、社区党员等，还主动吸纳沿街商铺经营者参与社区共管，并邀请快递外卖小哥担任“移动安全探头”，形成全民参与、共治共享的消防安全治理格局。

阳台这个看似普通的空间，其地面材质、区域衔接、设施高度等细节若未充分考虑适老需求，往往会成为老人跌倒、绊脚等意外的高发点。如何通过细微改造为长辈的生活添上一道“安全锁”？近日，记者就此采访了区民政局相关负责人。

据该负责人介绍，阳台的适老化改造需围绕“通行顺、无阻碍、操作易”这三个核心。动线规划是适老化改造的第一步。许多家庭阳台功能混杂，储物、晾晒、休闲相互挤压，导致长辈在往返取物时容易被物品绊住或受

于细微处见关怀 阳台改造守护长辈的“小天地”

□ 记者 沈艺飞

限。适老化改造中应该注意，各功能区布局明确，各区域之间的通道宽度不小于0.8米，确保长辈持物或借助助行器时能灵活转身。负责人举例道，晾晒区最好靠近窗边，储物柜布置在通道侧，柜门采用推拉式以节省空间，避免开门时占用通行空间。

无障碍设计则构成长辈通行的“第一道防线”。记者了解到，地面材质在适老化中极

为关键。“抛光砖非常危险，一遇水就滑，我们建议使用防滑性能好的通体砖或防滑马赛克。”负责人强调道。

衔接处的门槛是很多家庭容易忽略的“隐形障碍”。不少老房子的客厅与阳台之间存在明显高度差，给长辈行走带来不小风险。“如果条件允许，我们会建议更换为无高差的平移门。”负责人说道。

在区民政局的改造案例

中，智能电动晾衣架的使用也越来越普遍。“传统晒衣架需要长辈抬手、仰头、摇杆操作，对肩颈和手臂力量都是挑战。”该负责人介绍道，智能晾衣架的一键升降功能尤其适合长辈使用，最低高度可调节到1.2米以内，挂取衣物不需要费力抬手。部分晾衣架还支持遥控和语音操作，大字按键、清晰标识等，大大降低了长辈的使用门槛。

阳台的适老化改造看似琐碎，却藏着对长辈的细致关怀。结合长辈的使用习惯调整细节，才能让阳台真正成为安全、舒适的生活空间。

专业技能“火热”比拼，提升精康服务水平

□ 记者 解景昇

近日，一场以“精康服务筑基石，知识竞赛展风采”为主题的阳光心园服务知识技能竞赛，在区残联的组织下顺利举行。此次竞赛聚焦考核各街镇阳光心园精神康复一线管理实务与专业技能，吸引了来自各街镇心园的管理与服务人员参与。

竞赛现场，市精神卫生中心、市阳光康复中心、区精神卫生中心的精神康复专家受邀担任评委。竞赛设置了“必答题”“抢答题”“实务情景题”三个环节，紧密结合阳光心园实际工作规范和要求，全面考查参赛者的专业素养。

在“必答环节”，一道道关

于阳光心园管理服务基本知识的题目，检验着参赛者对基础知识的掌握程度。大家凭借扎实的功底，准确作答，展现出良好的基本功。“抢答环节”将现场气氛推向高潮。随着主持人一声令下，参赛者们迅速按下抢答器，争分夺秒地抢答问题。这一环节不仅考验着他

们的知识储备，更对反应速度和团队协作能力提出了挑战。各参赛队伍成员之间默契配合，你抢我答，现场竞争激烈。

“竞赛现场节奏紧凑、气氛热烈，各街镇心园的参赛者均展现出扎实的知识储备与良好的团队协作精神。”区残联相关负责人告诉记者。

消防
安全
关爱
行动

守护
老人
平安
过冬