

# 上海职工生了娃,有哪些生育福利?

上海职工生了娃,可以享受7大福利,贯穿备孕至育儿全过程已形成全周期保障网。

## 一、孕前保障:免费婚检与孕前优生检查

上海已实现免费婚检与孕前优生检查全覆盖。据上海市卫健委官网公示(截至2025年3月),全市多区妇幼保健机构均提供免费服务,不同区域政策略有差异但保障全面。

## 二、镇痛费保障:分娩镇痛纳入医保报销

目前,上海市单次分娩镇痛的技术费、监护费大约在1800至2400元之间(具体根据镇痛时长而定),加上药品和耗材,总费用大概2500至3000元。上海已将分娩镇痛相关费用全面纳入医保报销范围。

## 三、医疗费补贴:按生育情况分级发放

上海针对不同生育场景发放生育医疗费补贴。根据规定,符合条件的参保生育妇女,按照下列标准享受生育医疗费补贴:

- ◆ 生育医疗费补贴按4500元计发;
- ◆ 危重孕产妇生育医疗费补贴按8300元计发;
- ◆ 妊娠4个月以上(含4个月)自然

流产的,生育医疗费补贴按800元计发;

- ◆ 妊娠不满4个月自然流产的,生育医疗费补贴按600元计发。

## 四、生育补贴:3类人群全覆盖

生育生活津贴覆盖从业、灵活就业、失业三类女性。

1. 从业妇女。公式:生育生活津贴=用人单位上年度职工月平均工资÷30天×产假天数。

● 自2024年起,由医保部门根据用人单位向税务部门申报的上年度职工工资性收入,汇总计算形成用人单位上年度职工月平均工资;

● 所在用人单位未在规定时限内申报上年度职工工资性收入的,暂按用人单位上年度12月底月平均缴费基数计发,医保部门定期完成待遇清算。

2. 灵活就业人员。灵活就业人员生育或者流产,按照本市生育保险相关规定享受生育生活津贴和生育医疗费补贴,其中,生育生活津贴按照本市上年度全口径城镇单位就业人员平均工资的60%计发。

3. 失业妇女。领取失业保险金期间生育或者流产的妇女,可按本市生育保险相关规定享受生育生活津贴和生育医疗费补贴,其中,生育生活津贴按照本市上年度全口径城镇单位就业人员平均工资

的60%计发。

## 五、育儿补贴:单孩最高10800元

2025年1月1日起实施的国家育儿补贴政策已在上海全面落地,覆盖2025年1月1日及以后出生或此前出生未满3周岁的婴幼儿。根据上海市政府发布的政策细则,补贴按年发放,现阶段国家基础标准为每孩每年3600元,发放补贴至婴幼儿年满3周岁。对2025年1月1日之前出生、不满3周岁的婴幼儿,按应补贴月数折算计发补贴。

## 六、保教减负:大班全免费+普惠民办园限价

上海同步推进两项学前教育减负政策:

1. 公办园。大班全免保教费已于2025年9月1日起实施,市教委、财政局联合发文明确,全市所有公办幼儿园大班儿童按原收费标准全额免除费用;

2. 普惠性民办园。

● 保育教育费统一不高于700元/月,且幼儿园不得收取除保教费及规定代办服务性收费外的其他费用;

● 大班收费标准与免学费政策同步

实施,即家长无需支付大班保教费。

## 七、假期保障:夫妻同享育儿假

修改后的《上海市人口与计划生育条例》明确各类生育假期:

◆ 产假+生育假:国家规定98天产假(产前15天)+上海新增60天生育假,总计158天,难产增加15天,多胞胎每多1孩增加15天。

◆ 产前假:怀孕7个月以上,经单位批准或持医院证明可休2.5个月。

◆ 陪产假:男方享10天假期,可在妻子分娩前后灵活使用。

◆ 哺乳假:女职工产假期满,如有困难且工作许可,由本人提出申请,经单位批准,可请6个半月哺乳假。或者经二级以上医疗保健机构证明患有产后严重影响母婴身体健康疾病的,本人提出申请,用人单位应当批准其6个半月的哺乳假。

◆ 育儿假:符合法律法规规定生育的夫妻,在其子女年满3周岁之前,双方每年可以享受育儿假各5天。育儿假期间的工资,按照本人正常出勤应得的工资发给。(综合自:劳动报)

## 2026年1月1日20时至1月7日24时 本市人社信息系统暂停服务

根据系统优化需要,本市人社信息系统将于2026年1月1日(周四)20时至2026年1月7日(周三)24时进行优化维护升级。届时,本市人社柜面经办系统、上海市人力资源和社会保障局门户网站、上海市人力资源和社会保障局自助经办系统,“一网通办”PC端、“随申办”移动端、社区事务受理系统等平台上的人社业务,以及全国人力资源和社会保障政务服务平台、国家社会保险公共服务平台等上海端业务将暂停服务。

### 上海市社会保险事业管理中心

徐汇分中心:

地址:徐汇区徐虹北路80号

电话:62290852,62290786,

62290838,62290815

徐汇区就业促进中心:

地址:徐汇区南宁路999号

电话:64755023

温馨提示:

2026年1月8

日0时,人社业务全面恢复办

理。对于近期有

业务办理需求的

企业群众,请合

理安排,提前错峰办

理,由此带来的不

便,敬请谅解。服

务暂停期间如需帮

助,您可前往或致

电各区社保分中

心、区就业促进

中心、市职业技能

鉴定中心、市劳

动力能力鉴定中

心等具体业务经

办服务机构,或

致电12333咨询。



扫描二维码查看详情

上海市大数据中心信息化服务第三分中心

2025年12月15日

(综合自:上海人力资源和社会保障)

## 教育部发布20条举措

近日,教育部办公厅印发《关于进一步加强中小学日常考试管理的通知》,要求减少日常考试测试频次,提升日常考试质量,强化考试安全风险防范,减轻学生过重学业负担,促进学生全面发展。

### ● 普通高中学校

#### 要严格控制考试次数

《通知》对中小学日常考试范围作出明确界定,中小学日常考试,是指地方和学校在日常教学过程中,为了检验学生阶段性学习效果、服务于教学改进而面向年级全体学生组织实施的考试,不含初高中学业水平考试和普通高等学校招生全国统一考试。

对于中小学日常考试,《通知》提出,进一步明确管理职责、压减考试频次、严格命题管理、强化审核把关、优化结果应用、强化保障能力、抓好责任落实等七方面重点任务,20条具体举措。

针对不同学段分类提出考试频次的控制要求。

1. 小学一二年级不进行纸笔考试,义务教育其他年级由学校每学期组

织一次期末考试。

2. 初中年级可根据不同学科实际,适当安排一次期中考试。

扫描二维码查看详情

3. 普通高中学校要严格控制考试次数。

4. 严禁面向小学各年级和初中非毕业年级组织区域性或跨校际的考试。

5. 初高中毕业年级为适应学生毕业和升学需要,可在总复习阶段组织1-2次模拟考试。

### ● 逐步增加应用性、探究性

#### 开放性和综合性试题比重

1. 严格依据课程标准和教学实际命题,强化素养导向,注重试卷内容结构与难度调控,逐步增加应用性、探究性、开放性和综合性试题比重。

2. 严禁向任何组织和个人购买试题、试卷。命题能力不足的学校,由上级教育行政部门组织命题,提供题库供学校选用组卷。

### ● 实行等级评价 淡化分数竞争

建立健全考试审核机制,解决考试随意性的问题。实行等级评价,淡化分数竞争,引导树立正确的教育评价观,缓解学生考试焦虑。

### ● 探索人工智能赋能日常考试的

#### 场景应用

加强教研与培训,提升教师命题水平。试点探索人工智能在日常考试命题、组卷、阅卷、分析等关键环节的场景应用。

建立监督问责机制,试卷命制者、选用者和审核者一体问责。

(综合自:东方网、央视新闻)

## 长途南站新增冬至扫墓专线

12月21日就是冬至了,冬至是中华优秀传统文化中的重要节日,许多市民会选择在这一天前往陵园进行扫墓祭祀,缅怀故人。为了方便市民祭扫,强生交巴长途南站今年冬至再次开通了扫墓专线,并且新增了一个园区,让前往扫墓的市民无需转车,节省了大量时间和精力。

据悉,扫墓专线冬至当天开班,早上七点半左右发车。在去年太仓双凤墓园的基础上,今年站方还开通了前往奉贤滨海古园的线路,进一步为市民提供

祭扫便利。同时,前往太仓双凤墓园的班线除了在长途南站上车外,还增加了一班在桃浦镇上车的专线,方便周边市民出行。

三条冬至祭扫班线都可以通过“南站惠心行”小程序进行购买,从目前的预售情况来看,扫墓专线受到了广大市民的欢迎,部分班线已经售罄。此外,站方提醒,周末前往江苏南通地区的旅客也较平时有所增加,有出行需求的旅客可以提前购票,以免耽误出行。(记者:姚丽敏)