

30 秒测健康、与 AI 下棋、升降洗手台…… 养老高科技就在家门口

文 / 记者 曹香玉 张悦千(实习生) 图 / 资料



洗澡怕滑倒、起身没力气、休闲没去处,这些困扰衡复风貌区老年居民的烦心事,如今有了新解法。12月4日,衡复银龄生活馆在复兴中路1333弄开业,这个约100平方米的“养老服务小站”,带着满满适老化“神器”,把健康监测、休闲娱乐、生活辅具体验送到老人家门口,让“养老就在家门口”成为现实。

衡复银龄生活馆划分四大功能区,全方位覆盖老年人健康监测、精神娱乐、生活照料等多元需求。其中,智养健康区配备智能健康魔镜与血压仪,仅需30秒面部扫描即可快速评估健康风险;颐养阅读区陈列养生、急救等实用书籍,助力老年人丰富知识、锻炼思维;乐养活动区引入AI象棋机器人与经典棋类游戏,让老人在对弈互动中保持思维活跃;康养展示区则集中展出电动护理床、电动轮椅、帕金森餐具等适老化辅具,为高龄、行动不便老人提供生活便利。

在康养展示区,贴合高龄老人需求的电动马桶扶手架吸引了老人驻足尝试,大家手扶支架反复起身、落座,感受其对日常行动的助力作用;专为长者设计的坐式恒温淋浴器兼具坐浴防滑倒、恒温防骤冷、水雾速暖身三大核心优势,可以满足老人的洗浴需求;升降洗手台同样备受青睐,通过简单调节就能将台面定位至舒适高度,搭配防摔扶手,为老人起身、转身提供稳固支撑,构筑起双重安全防线。

“这些设施对老年人帮助很大,比如起身助力的设计,对行动不便的高龄老人来说特别实用。”社区居民吴叔叔体验后说道,“还有洗澡的设备有按摩功能,坐在上面就能完成淋浴,能让老人舒舒服服、体体面面地洗澡。”湖南街道武康居民区党总支书记柏祖芳点赞衡复银龄生活馆,她表示,社区内90%的老人选择居家养老,“在生活馆里,老人能直观了解各类养老高科技产品,若有需求,衡复物业还能上门安装,这无疑会让老年居民的晚年生活更幸福。”

据了解,衡复银龄生活馆的服务范围覆盖徐汇衡复风貌区内的天平街道与湖南街道。衡复物业共管理397个弄堂,服务承租人(业主)2.9万户,经前期排摸,辖区内80岁以上高龄老人已超3900人,养老服务需求持续扩大。

而针对衡复风貌区老洋房的建筑特色,据衡复物业物业部经理韩烨介绍,馆内的适老化设施均采用定制化设计。“风貌区的老洋房多建于上世纪三四十年代,公用卫生设施和整体结构与商品房差异较大。”韩烨表示,以扶手为例,物业团队根据老洋房的空间结构,定制了特定弧度与曲线的款式,确保设施与建筑完美适配。

除了硬件设施展示,生活馆还依托徐房集团的资源优势,结合风貌区特色推出多样化服务。“黑石公寓、



衡复银龄生活馆 12月活动安排表									
日期	时间	活动内容	地点	日期	时间	活动内容	地点	日期	时间
12月4日	8:30-10:00	太极拳八段锦	一楼大厅	12月5日	8:30-10:00	太极拳八段锦	一楼大厅	12月6日	8:30-10:00
12月4日	10:00-11:30	以旧换新	二楼活动室	12月5日	10:00-11:30	以旧换新	二楼活动室	12月6日	10:00-11:30
12月4日	14:00-15:00	手工编织坊	三楼手工坊	12月5日	14:00-15:00	手工编织坊	三楼手工坊	12月6日	14:00-15:00
12月4日	16:00-17:00	养生讲座	四楼会议室	12月5日	16:00-17:00	养生讲座	四楼会议室	12月6日	16:00-17:00
12月4日	8:30-10:00	太极拳八段锦	一楼大厅	12月5日	8:30-10:00	太极拳八段锦	一楼大厅	12月6日	8:30-10:00
12月4日	10:00-11:30	以旧换新	二楼活动室	12月5日	10:00-11:30	以旧换新	二楼活动室	12月6日	10:00-11:30
12月4日	14:00-15:00	手工编织坊	三楼手工坊	12月5日	14:00-15:00	手工编织坊	三楼手工坊	12月6日	14:00-15:00
12月4日	16:00-17:00	养生讲座	四楼会议室	12月5日	16:00-17:00	养生讲座	四楼会议室	12月6日	16:00-17:00
12月4日	8:30-10:00	太极拳八段锦	一楼大厅	12月5日	8:30-10:00	太极拳八段锦	一楼大厅	12月6日	8:30-10:00
12月4日	10:00-11:30	以旧换新	二楼活动室	12月5日	10:00-11:30	以旧换新	二楼活动室	12月6日	10:00-11:30
12月4日	14:00-15:00	手工编织坊	三楼手工坊	12月5日	14:00-15:00	手工编织坊	三楼手工坊	12月6日	14:00-15:00
12月4日	16:00-17:00	养生讲座	四楼会议室	12月5日	16:00-17:00	养生讲座	四楼会议室	12月6日	16:00-17:00

武康大楼这些标志性建筑,老人们都很想去看,我们会提供现场生活拍照服务。”韩烨告诉记者。同时,衡复物业与上海市老年基金会、上海新徐汇养老服务有限公司及上海阿姨来了家政服务有限公司等单位达成战略合作,依托多方优势互补,全面升级并扩充“维修、家政、照料、护理”四张服务清单,力求为长者提供更具多元化的生活支持、更贴合需求的针对性服务、更专业可靠的品质保障。“通过多方资源共享,拓宽养老服务‘朋友圈’,才能更好地惠及风貌区的老年居民。”韩烨说道。

目前,衡复银龄生活馆开放时间为8:30—11:30、13:30—17:00,市民无需预约即可前往体验。

