

时隔七年再访上海 世界足球传奇齐达内的“大师课”来了

□ 记者 曹香玉

日前,上海交通大学迎来了第一堂意义非凡的足球“大师课”。徐汇区重点企业阿迪达斯携手全球代言人、世界足球传奇齐内丁·齐达内,现身阿迪达斯足球校园日暨2025年上海交通大学新生体育文化节足球嘉年华。4000余名师生齐聚现场,共赴这场足球文化盛宴。

活动现场,齐达内与上海交大足球队队员、曾征战全国青少年校园足球联赛高中组的足球小将们亲切互动,还与阿迪达斯签约球员、中国国家男子足球队球员蒯纪闻肩交流,以专业讲解与实战指导传递足球技艺精髓与运动精神,生动诠释了阿迪

达斯“YOU GOT THIS 你行的”品牌内核。

备受期待的“大师课”环节中,齐达内不仅细致拆解标志性动作“马赛回旋”的技术要点,示范动作发力逻辑与衔接技巧,更主动学习这一动作的中文发音,用接地气的互动拉近与青少年球员的距离。在随后展开的友谊赛中,他以专业教练身份坐镇场边,实时观察球员表现,针对性点拨战术执行细节与团队协作技巧。

互动环节,齐达内为球员们签名合影,向观赛师生群体送上问候,更将签名版2026年FIFA世界杯官方比赛用球“三重浪”赠予现场师生。现场欢呼声与掌

声此起彼伏,尽显足球运动的独特魅力与感染力。面对年轻球员的足球热忱,齐达内赞赏道:“我非常喜欢他们,他们充满着年轻的活力和能量,感受到他们对足球的热爱。”从世界级中场大师成功转型为冠军教头,齐达内也对中国年轻球员的训练与成长给出建议,“希望他们能够在足球中享受每一刻,从中找到乐趣。”

阿迪达斯大中华区董事总经理萧家乐表示:“足球,是阿迪达斯的品牌基因。青年,是中国足球未来的希望。我们相信,助力青少年足球发展是推动中国足球振兴发展的关键。期待通过活动在更多青年学子的心中播



下梦想的种子,助力中国足球的下一代走向更高、更远的舞台。”

时隔七年再度来访,上海的蓬勃生机令齐达内倍感惊喜:“感谢团队陪我再次来到这里,

带我探索了上海的活力、文化、历史。”谈及2026年世界杯前瞻,他坦言参赛球队均具备强劲实力,希望全球球迷能尽享足球运动的快乐。

“双向奔赴”的温暖

嘉澜街区外卖骑手变守护社区“骑士”

每天穿梭于高楼大厦与烟火巷之间的他们,原本只是城市运转中普通的外卖配送者,如今却在天平街道嘉澜街区,完成了一场“蜕变”——从骑手化身为守护社区的“骑士”,书写着一段双向奔赴的温暖故事。

助学路上的“逆袭”:
爱心接力,点亮希望

杨师傅是嘉澜片区的一名美团外卖员,其爱人近期生入院,生活的重担压在他一人肩上。他的儿子小文(化名)因家庭经济困难,一度面临辍学的困境。天平街道嘉澜街区党支部书记段荣得知他们家的情况后,第一时间联合天平街道妇联为小文申请了“新就业群体家庭助学计划”的助学金,这份及时的帮助重新点燃

了整个家庭对未来的希望。

受助后的杨师傅主动申请加入街区正在筹建的平安志愿者队伍。送餐途中,他多了一份“平安守护”的职责:留意商铺用电用火等的安全隐患、排查飞线充电等情况,并及时拍照上报。他说:“以前我觉得社区离我很遥远,我只是这个城市的一个匆匆过客。但现在,我深深感受到自己是社区不可或缺的一部分,社区给了我和家人希望和帮助,我也要尽自己所能,为社区贡献一份力量。”

从“旁观者”到“参与者”:
一位骑手的“入党初心”彰显信仰

一次午休的途中,闪送骑手小周遇到不慎摔倒的85岁独居老人李奶奶。小周毫不犹豫上前扶起老人,老人并无大

碍,他主动提出送老人回家。到了家门口,李奶奶对小周说道:“小伙子,谢谢你,你真是个好人。”这份温暖的经历让小周主动加入“爱心骑手”志愿队,在工作间隙为社区里的高龄、独居老人提供帮助,帮老人提重物、买生活用品,陪他们聊天解闷,给他们送去温暖和关怀。

从前的小周总觉得“党员”是个特别光荣但遥远的身份,一次“电影党课”,在他心里点了一盏灯。结束后,他把这半年来的所见所感、所思所悟写成了入党申请书。他反复修改,写了满满当当六页纸。小周把入党申请书郑重地交到了嘉澜街区党支部。他希望用自己的行动践行“随时准备为他人服务”的庄严承诺,在平凡的岗位上贡献自己的力量。

(来源:天平街道)

让游戏不止于玩 公益课堂解锁青少年“数字超能力”

□ 记者 张旺 朱昱伟

龙华街道社区家长学校日前联合龙苑中学与莉莉丝科技股份有限公司,共同举行了一场主题为“健康游戏、快乐生活”的青少年公益讲座。本次活动面向该校6、7年级的200余名学生,通过生动有趣的课程设计,提升学生的数字素养,激发创造力。

据了解,本次活动以“家校企协同”为机制,聚焦青少年数字创造力与职业启蒙,探索游戏在教育和职业发展中的积极作用。

活动现场,讲师还从叙事

共鸣、成长成就、探索创造等多个维度,解析“游戏吸引人”的内在逻辑,并指导学生如何与数字世界健康共处,将线上兴趣转化为线下成长的动力。

在职业教育环节,讲师介绍了游戏策划、美术、程序等岗位的工作内容,揭开了游戏行

业的神秘面纱,鼓励学生们立足现实,积累未来所需的知识与能力,拓宽成长路径。

在互动环节,学生们围绕职业发展、创意设计等话题踊跃发言。在探讨游戏如何有效防沉迷时,不少学生结合自身游戏经历提出设计思路,而当话题转向“如何把游

戏中的目标感与反馈机制用于学习”时,学生们积极献策,展现出了丰富的想象力与学习热情。

据了解,龙华街道社区家长学校将继续立足社区、服务家庭,围绕学生的年龄特点与时代发展需求,不断推出形式多样、内容丰富的实践活动。

楼宇青年在夜校“唱响”梦想
□ 记者 美亮

每周四晚七点,一群身着通勤装的年轻人脚步轻快地走进湖南街道世纪商贸党群服务中心,奔赴一场属于自己的“音乐剧之约”。

由团区委指导、湖南街道团工委联合专业机构推出的《我为歌狂》主题音乐剧青年夜校第二季,于10月开班。课程设在楼宇内的青年中心,让周边白领“下楼即上课”,真正实现服务“零距离”。曾经伏案敲键盘的职场人,此刻站在排练厅的镜子前,练习发声、打磨舞步、揣摩角色,化身闪闪发光的“追光学员”。

课堂上,老师用“腔体共鸣小游戏”帮害羞的学员打开声音;面对高音难题,她手把手教学“丹田发力”技巧;即便是零基础的“小白”,也能在轻松氛围中掌握胸腹式呼吸法,告别“大白嗓”。“原来我也能飙出高音!”“和同事一起排戏太快乐了!”课后,学员们纷纷分享收获——在这里,他们不仅学技能,更找到了志同道合的伙伴和释放自我的出口。

值得一提的是,本次课程从社区搬进楼宇,不仅是场地升级,更是服务理念的深化。课程内容也更贴近青年兴趣,巧妙融入了本地音乐街区、电影街区的文化元素,让艺术学习与城市记忆产生共鸣。