

这里的自助小火锅: 暖心又暖胃

□ 记者 殷志军 徐喆衍

岁末天寒,火锅成为不少人冬季饮食的首选。位于徐汇区龙湖华泾天街 B1 层的十尾鲜·自助小火锅于日前开业,氤氲的热气中,食客们尽享美食乐趣。

据店长徐先生介绍,立足区域服务和周边社区客流量,十尾鲜将华泾龙湖店作为徐汇首店,并得到了华泾镇营商办及龙湖华泾天街的大力支持。店内现设有 60 个座位,每日 11 点半左右便基本满座。开业酬宾期间,单人自助小火锅 39.9 元,搭配 8 至 9 元的锅底,可畅享近百种菜品,饮料与冰淇淋均无限供应,吸引不少食客前来光顾。

店内采用一人一锅的用

餐模式,各类菜品整齐摆放在保持转动的转盘上,涵盖肉类、海鲜类、蔬菜、主食,以及店家自制熟食等,食客可以按照自己的口味选择。“这家店开业当天,我就来吃过了,足足排了 1 个多小时的队伍。”顾客王小姐说道。

据悉,店家严选新鲜优质食材,如梅花肉选用牧原集团的原切肉;牛肉粒选用进口牛肉;羊肉源自新西兰草原牧场;蔬菜绿色有机。此外,各类点心、蛋糕、主食等应有尽有,给予顾客更多选择。汤底同样满足不同人群的需求,川香麻辣、牛油等汤底风味浓郁,番茄、虫草花鸡汤、佛跳墙等则清淡不少,顾客也可选择鸳鸯



汤底,同时体验两种风味。

在酱料区,十尾鲜定制酱、瑶柱菌菇酱、香辣火锅酱、牛肉酱等多款酱料深受欢迎。店家还提供味碟公式,方便顾客调制出不同口味的

味碟。饮品区,各类果味饮料无限畅饮,还有咖啡、奶茶、牛奶、玉米汁等热饮。冬季里冰淇淋与火锅的碰撞,也成为年轻消费者喜爱的独特体验。

打造爱好者分享交流平台

骑行文化新地标启幕

□ 记者 罗时玠

来自英国的骑行生活方式品牌 Rapha 在中国大陆的首店 Rapha 上海 Clubhouse,日前在徐汇区东湖路 20 号开启试营业。门店坐落于衡复风貌区核心地段,成为骑行爱好者交流分享的新平台。

门店选址于一幢始建于 1925 年的历史风貌建筑中。据介绍,门店的内部空间装饰采用胡桃木、白橡木、陶瓷砖等材料,搭配品牌标志性的绿色进行点缀,营造出兼具历史底蕴与现代精致感的骑行空

间。这一空间装饰设计灵感来源于意大利的咖啡馆,致力于为骑行者打造一个现代化的社群聚会场所。

门店由 Rapha 与自行车品牌 Factor Bikes 联手打造。全店共分为两层,一层设有咖啡与茶饮区,并展示专业级骑行服饰,营造出融合社交与专业体验的空间。门店外还设置了室外休息区与停车架,方便路过的骑友在此休憩。一位骑行爱好者告诉记者:“这里闹中取静,骑累了就停下车,喝

杯咖啡歇歇脚,再继续慢悠悠地在衡复风貌区里转悠,真是再惬意不过了。”

二楼展示了供日常使用的服饰、眼镜、背包等骑行装备,满足不同等级骑行爱好者的需求,并覆盖通勤、长途骑行等应用场景,同时还展示了多辆炫酷的公路自行车。二楼还设置了骑行体验区,为骑行爱好者提供沉浸式的互动空间。“最近气温骤降,我在骑行过程中总感觉凉飕飕的,在这里能够一站式采购秋冬季所

需的骑行装备,真的太好了。”一位骑行爱好者表示。

作为全球最大的骑行俱乐部,Rapha 下属的俱乐部拥有数千名会员,其中在中国有数百名会员。作为骑行文化的城市据点,门店将定期举行各类骑行活动与社群聚会。Rapha 中国区相关负责人表示:“门店不仅仅是一家店铺,而是一个属于骑行者的家,能让彼此获得灵感、陪伴,并一起骑行至更远的地方。”

门店的落户不仅为徐汇区增添了一处骑行文化新地标,更为骑行爱好者的交流分享提供了一个新平台;同时,这也是湖南街道引入各类多元潮流业态,打造东湖路—延庆路潮流乐活街区的重要举措。

经典沪剧复排揭秘,青年演员挑起大梁

□ 记者 王永娟

11 月 21 日,上海沪剧院汾阳路 150 号排练厅暖意融融,经典沪剧《家·瑞珏》传承版复排排练开放日如期举行。作为纪念巴金逝世 20 周年、曹禺诞辰 115 周年的重要文化活动,此次开放日通过剧目溯源分享、主创互动交流、经典片段观摩等环节,向媒体与幸运观众集中展示了复排阶段性成果,同步开启的双平台直播更让全网戏迷得以云端探班,共赏沪韵雅音。

开放日活动吸引了众多新老戏迷,当“轻微微的寒风吹进房,孤孤单单坐在花烛旁”的经典唱段被唱响,“90 后”青



年演员洪豆豆、丁叶波演绎的《洞房》片段赢得观众热烈掌声。沪剧表演艺术家茅善玉与沪剧名家钱思剑以“互排导

演”身份坐镇指导,时而示范身段,时而纠正唱腔,将自身数十年舞台经验与曹奇骏导演当年的执导精髓倾囊相授。

在此之前,该剧已经进行了近一个月的高强度排练,而青年演员的表现也赢得了业界认可。

“从唱腔韵味到人物心理,前辈们毫无保留地指导。”饰演瑞珏的洪豆豆坦言,每天从下午一点半排练至天黑,虽辛苦却收获满满。饰演觉新的丁叶波则感慨,时隔十多年,从戏校时的懵懂学子到如今挑起大梁,对角色的痛苦与无奈有了更深刻的理解。

据悉,传承版沪剧《家·瑞珏》将于 12 月 24 日至 25 日登陆上音歌剧院,目前两场演出已全部售罄。

百年工运薪火传

漕韵匠心桑榆暖

□ 记者 姚丽敏 陆海捷

床单卷折间尽显专业功底,轮椅转移时饱含人文温情……作为漕河泾街道“百年工运五个一”系列活动的收官之作,日前,“‘百年工运薪火传 漕韵匠心桑榆暖’物业+养老技能大赛”在上海乐缘养老院开赛。在实操比拼现场,选手们在更换床单、协助老人翻身叩背、完成轮椅安全转移等环节中,不仅展现出娴熟的操作技巧,更体现出对长者安全与尊严的细致呵护,充满温情的专业场景不断上演。

为失能老人更换床单是一项既耗费体力又需要足够技巧的工作,往往需要专业人士才能够进行操作。现场,只见来自徐房物业的养老专员俯身轻轻托起模拟老人的头部,将脏床单从肩部位置开始向内卷起,同时迅速铺平干净床单的一角。“移动老人时方法必须正确,安全是第一位的;翻身时要注意拉好被单保暖,离开床边务必拉起床档。”实操评委颜丹丹点出关键评分项。这些看似细微的操作,恰恰是物业人员深入养老服务的关键能力。

除了扣人心弦的实操竞赛,比赛还设置了知识竞赛环节,全面考核选手们在“物业+养老”领域的理论功底与专业素养。知识竞赛的抢答环节气氛尤为热烈,各支参赛队伍反应迅速、应答精准,围绕住宅专项维修资金管理、长护险申请流程、《民法典》物业相关条款等专业知识展开激烈角逐,来自城投德佳的“什么都‘德’队”凭借出色表现斩获知识竞赛冠军。

当天共有 6 支队伍参与竞赛,“80 后”的选手占了八成以上,还有不少是“90 后”,越来越多的年轻人加入了“物业+养老”的行业中。徐房物业的养老专员夏天原在地产行业,因喜欢与人打交道转入物业行业,并主动考取护理员证书。“物业功能已远超维修,现在涵盖家政、基础护理、适老化改造等。服务老人首先要照顾情绪,尤其是独居老人,其次要规范操作、注重隐私保护。”她的经历折射出物业行业向养老领域拓展的新趋势。

“本次大赛是推动物业服务与养老服务深度融合的有效实践,更是实现治理效能向民生福祉转化的重要举措。”街道相关负责人介绍说,街道将继续聚焦“老有所养、老有所医、老有所乐、老有所为”核心需求,整合协调各方资源,推动“物业+养老”服务质量再上新台阶,持续打通社区为老服务“最后一公里”,让匠心助老的温情暖意浸润每一位长者的晚年生活。