

水杉红透、银杏金黄、粉黛浪漫…… 7 个免费打卡地，错过再等一年

秋冬时节的上海，有许多欣赏自然美景的好去处。11 月的申城，这 7 处景点已美成童话，水杉红透、银杏金黄、粉黛浪漫……每一处都值得你奔赴打卡，体验独属上海的浪漫，关键还全部免费。

1. 西沙湿地： 水杉与芦苇的交相辉映

位于崇明的西沙湿地，是水杉和芦苇的天下。10 月中旬到 11 月，水杉林染上橙红，成片的芦苇随风摇曳，漫步其中，仿佛闯入油画世界。这里门票免费，开放时间为 8:30 至 16:00（16:00 后停止入园）。交通可乘地铁 1 号线到汶水路站，换乘公交申崇三线到崇明南门汽车站，再换乘南牛线至八号



桥站，最后换乘崇明乡村 6 路即可到达，地址在上海市崇明区绿华镇堡湖路 588 号。

2. 滨江森林公园： 粉黛草的梦幻盛宴

浦东新区的滨江森林公园，10 月中旬到 11 月是粉黛草的主场。大片粉紫色花海如梦似幻，穿上美美的裙子来这里，分分钟拍出仙气大片。公园免费开放，每天 8:00 至 17:00 开放。可乘坐地铁 6 号线或 10 号线至港城路站，换乘公交外高桥 1 路直达，地址在浦东新区高桥镇高沙滩 3 号。

3. 共青国家森林公园： 多彩景致惹人醉

共青国家森林公园的秋、冬天也是多彩的，银杏金黄、枫叶火红、菊花绚烂。10 月底到 12 月中旬来此，能尽览秋日缤纷。公园门票免费，开放时间为 5:00-19:30（具体时间可能因季节和特殊活动调整）。乘坐地铁 8 号线到市光路站即可到达，地址在上海市杨浦区军工路 2000 号。

4. 鲁迅公园： 红枫的诗意天地

虹口区的鲁迅公园，11 月中旬到

12 月初红枫正盛。园内红枫似火，搭配古色古香的建筑，充满诗意。公园免费，开放时间为 5:00-22:00。乘坐地铁 3 号线或 8 号线至虹口足球场站即可到达，地址在上海市虹口区四川北路 2288 号。

5. 川沙公园： 银杏的金黄世界

浦东新区的川沙公园，11 月中旬到 12 月初银杏金黄一片。古老的石桥与金黄的银杏相映成趣，颇有韵味。公园门票免费，开放时间为 5:00-19:00（具体时间以公园公告为准）。乘坐地铁 2 号线到川沙站即可到达，地址在上海浦东新区川沙新镇南桥路 437 号。

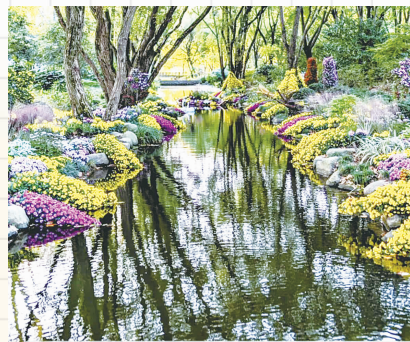
6. 青西郊野公园： 水上水杉的奇观

青西郊野公园的水上水杉林堪称奇观，11 月初到 12 月中旬，水杉红得热烈，乘一叶扁舟穿行其中，宛如画中游。公园门票免费，开放时间为 8:30-16:30（最晚入场时间为 16:00）。可乘坐地铁 17 号线到东方绿舟站或朱家角站，转乘金泽 7 路或青浦 28 路至青西郊野公园站，地址在青浦区金泽镇紫莲路 500 号。



7. 古华园： 古典园林的别样韵味

奉贤区的古华园，10 月底到 12 月初红枫、银杏、水杉争奇斗艳。古典园林的亭台楼阁与斑斓秋色相融，韵味十足。公园门票免费，开放时间为 9:00-17:00。可乘坐奉贤公交 17 路、18 路、27 路等多条线路直达，地址在上海市奉贤区南桥镇解放中路 220 号。



夜游周庄

■ 马蒋荣

长三角地区，特别是周庄距离我们徐家汇仅 90 分钟的车程，导致上海的“乡亲们”几乎都已经“到此一游”了，而我则起码是“到此十游”了。

这次我参加的由“梦蝶苑老年拳操队”领队卞医生组织的、由老吴夫妇联系并实地体验过的两天一晚重阳节周庄游，那简直是美翻了，参加者人人赞不绝口。因为不仅大客车到小区门口接送、三正餐一早餐每顿都是色香味俱佳、营养丰富、适合老年人牙口和胃口的江南风味饭菜，而且餐餐都送上老板尊老心意的当地重阳糕。提供的卡拉 OK 音响设备也一流，更让人惊喜的是我们入住的周庄镇梅花弄 16 号“周庄壹号客栈”（农家乐），居然离位于“周庄古戏台”景

点旁的景区检票口仅 50 米。

先期侦探好的老吴夫妇提议，因为我们 20 位驴友中有一半是不到 70 周岁，甚至是不满 60 周岁的“年轻老人”，因此暂不能享受优惠的门票，双休日的门票更是要 100 元，而晚上 5 点一过就可一律免票入景区了，而我们就正好可以欣赏从未见过的周庄夜景。

就这样，在入住客房后，我们笃笃定定吃饭、睡午觉、放歌卡拉 OK 休闲游乐，后又沿急水港河岸边金桂银桂四季桂飘香、“千里莺啼绿映红”的健康步道慢走。9 个多小时后，我们就一起进入了华灯初上，桨声灯影，两岸“水村山郭酒旗风”与各式花灯交相辉映，让人陶醉的周庄古镇沿河核心区。

首先是大家上上下下走了几遍画家陈逸飞笔下的“双桥”。我则借着比白天还柔和的灯光，拍下了这座桥一则石碑

正面的文字，“双桥始建于明万历年间（1573-1619 年），由世德桥、永安桥相连组成，造型独特，又名‘钥匙桥’”。

接着，我们沿着岸边走在周庄古镇的夜景中，那几乎挂满两岸屋檐的灯笼，宛如一条璀璨的红色丝带将整个古镇串联起来，营造出了一古朴神秘和独一无二的江南风景线。

走过沈厅、渔坊，万三财道码头，到了南湖湾的栈道上，看着湖中的夜景，水天一色，美不胜收，变幻莫测，真正的“赤橙黄绿青蓝紫、谁持彩练当空舞”。对面的全福长桥如同长虹一般横卧湖面之上。我们赶上了从 18:30 起每半个钟头表演的 5 分钟蚬江桥的“蚬江渔唱”光影秀。蚬江湾光影

秀以水雾、水幕、激光投影、LED 电脑灯等方法，描绘着蚬江湾里的渔家生活，巨大多变的彩色光球、似箭似线的五彩射线、万紫千红的几何图形，光球内跳跃着的一幅幅渔家生活和劳作的抽象画面，让我看得如痴如醉，和现场观众一起忍不住爆发出阵阵的惊叹声。站在栈道上的每个人几乎都在用智能手机拍摄这美妙的 5 分钟光影秀。

