

漕溪三村告别 60 年“拎马桶”生活

“以前一家三代都蜗居在一个 10 平方米的小房间，整栋楼没有一个厕所，每天早上要拎着马桶、痰盂罐到对面漕溪公园的公厕倒马桶……”今年 71 岁的倪秀英在漕溪三村居住 30 余年，说起这个位于徐汇区、紧邻内环，看似地段很不错的“家”，她却感慨万千。

漕溪三村始建于 20 世纪 60 年代。90 年代初，倪阿姨一家三口搬进其中一间 16.6 平方米的一居室。虽然住上了楼房，但“蜗居”窘态频现，最核心的问题就是家中没有独立卫生间——上厕所要用家里的手拎马桶、痰盂罐解决，洗澡只能放个“大脚盆”（上海话“大水盆”）在家中擦洗。

“孩子爸爸洗澡时，我就带着女儿到外面闲逛；女儿要洗澡了，就换爸爸出去闲逛……”不

仅是倪阿姨家，这样的状态在漕溪三村很多居民家中都持续了数十载。

幸运的是，今年国庆前夕，倪秀英与另外 170 余户邻居拿到了新家的钥匙。经过一年多的紧张建设，漕溪三村旧住房成套改造项目竣工交付，一栋 8 层现代化电梯房代替了原先漕溪三村 501-505、506-510 号两栋 3 层小梁薄板房。在与邻居合用厨房、每天到几百米外的倒粪池倒马桶 30 多年后，“倪阿姨们”终于住进了有独立厨房和卫生间的现代化住宅。

类似漕溪三村这样的“原拆原建”项目推进并非易事，居民征询、明确每户承租人、居民家庭利益分配、过渡安置以及现场施工等环节都存在挑战。

在征询新户型设计方案的

过程中，居民就提出，希望新家不仅有独立厨卫，还都要保证日常光照，不再有“仅朝北”的户型。于是，创新的“C 字形”的建筑设计，将朝北户型全部调整为朝东或朝西，彻底消灭了居民家中的“采光死角”。

但随之而来的是每一类户型不得不变更为“狭长”。于是，设计方案将居民家中的卫生间调整为干湿分离，盥洗台与厨房炉灶都位于进门处，盥洗台旁推门则是安装了抽水马桶和淋浴设施的卫生间。这样，即便卫生间的面积不算大，居民的日常使用仍旧灵活便捷。

“洗手台上面还安装了现成的镜面储物柜，里面有三层，能放很多小物件，合上柜门就是一面大气的镜子，不要太方便哦！”倪阿姨向记者展示，除了挂壁式储



藏柜，盥洗台下方也“螺蛳壳里做道场”设置了储物柜，存放洗衣液、清洁用具等大件物品绰绰有余，“每个细节都在为居民考虑。”漕溪三村原拆原建施工历时近一年，其间克服了 2 次较明显的台风影响。建设方中建科工

采用新颖的钢结构装配式施工体系，实现“每四天半建造一层”，尽可能缩短施工周期，也将扬尘、噪音等污染降到最低，为上海今后的原拆原建项目提供了可复制推广的经验。

（来源：上观新闻）

探索自然 飞跃未来

徐汇区举办世界儿童日主题活动

□ 记者 沈艺飞

11 月 20 日为世界儿童日，为呼应世界儿童日“敢做气候担当，点亮儿童未来”的主题，近日，区民政局举办了爱伴“童”行项目“探索自然，飞跃成长”主题活动。这场林间冒险不仅锻炼了孩子们的胆量、释放童真，还让他们在亲近自然中践行气候责任。

此次活动从安全性与适龄性出发，设计了三条循序渐进的体验路线：冒险岛红线、挑战岛蓝线和欢乐岛绿线。

随着教练一声“准备就绪，出发！”小小“探险者”们穿戴整齐，踏上林间之路。前段路程轻松愉快，孩子们跃跃欲试，随着高度、难度逐层提升，不少关卡开始考验他们的协调能力与勇气。有的在绳索间灵活穿行，体验“轻触自然、不留痕迹”的理念；有的在跨越空隙前深吸一口气，鼓起勇气迈出关键一步。

林间不时传来孩子们的声音——有紧张时的呼救“妈妈，救我！”，有焦急时的念叨“别晃了，要掉下去了”，更有突破后的欢呼“我终于过来了！”“原来树木能帮我们挡住风沙呀！”汗水混着笑声，孩子们在挑战与突破中变得更笃定，也在心底埋下“气候担当”的种子。

当最后一名孩子成功跨越终点线，孩子们相互拥抱，分享闯关时的紧张和成功后的畅快，并交流沿途学到的环保小知识。一旁的家长们满是欣慰与骄傲：“孩子变得更勇敢，还学会了爱护自然，这才是世界儿童日该有的成长意义！”

区民政局相关负责人表示，将继续打造更多融合自然教育与责任教育的活动场景，让孩子们在探索中认识世界，在挑战中塑造自我。

凝聚力量 点亮星空

“星妈赋能坊”让爱不再独行

凌晨三点，“星妈”李女士仍在安抚因感官敏感而哭闹的孩子，疲惫在眼底刻下深深纹路……孤独症家庭的日常片段，藏着不为人知的艰辛与孤独。而徐汇区妇联精心打造的“星妈赋能坊”孤独症儿童家庭支持项目，以“赋能+喘息”的服务体系为核心，为“星妈”群体注入专业力量。

“我们通过整合疗愈、教育、心理等多领域专家资源，不断丰富孤独症儿童及其家庭支持服务，构建‘星妈赋能课程矩阵’，为‘星妈’们提供系统、全面的学习与成长平台。”据区妇联介绍，2025 年

全年，项目开展了涵盖孤独症儿童行为干预、家庭情绪管理、社会融合技巧等核心主题的 10 场赋能活动，累计服务 150 余组家庭，通过持续的专业支持与温情陪伴，为“星星的孩子”拓展成长空间，更为“星妈”们构筑起坚实的心灵港湾，让每个家庭在陪伴中感受温暖，在支持中凝聚力量。

从自由挥洒的涂鸦滑板，到寓意美好的“柿柿如意”香囊、编织花制作，再到充满惊喜的扎染创作，妈妈们在手作中专注当下，重拾内心的宁静与自信。

“星妈赋能坊”早已不只

是单纯的活动场所，更成为“星妈”们情感的栖息地与心灵的避风港。

艺术是连接心灵的彩虹，更是孤独症儿童与世界对话的独特语言。项目以艺术为桥梁，搭建起亲子共融的温馨平台。在光影公益课上，孩子们用光影、陶土等材料创作属于自己的“脸谱”。看着孩子们专注地探索各种材料，在投影幕布前惊喜地发现光影的奥秘，家长们的脸上绽放出欣慰的笑容。孤独症儿童作品展，则集中展示了孩子们在活动中创作的绘画作品。

通过持续的活动，原本素不相识的家庭渐渐成为彼此扶持的同行者。在星语心声交流站中，“星妈”们围坐在一起，探讨着如何帮助孩子更好地联结世界，分享着育儿路上的困惑与心得。

“听到其他妈妈说出和我一样的感受，突然觉得自己不再孤单。”一位“星妈”表示。这种温暖的联结不仅停留在活动中，更延续到日常生活里。家长们自发组建互助群组，分享育儿心得，互相加油打气，形成了“邻里守望相助”的温馨氛围。

（来源：区妇联）

青春力量守护“银发”年华

“华泾杯”第三届养老护理技能大赛圆满落幕

□ 记者 曹香玉 陆海捷

与专业点评。初赛涵盖笔试考核与技能操作两大环节，聚焦轮椅转运、心肺复苏等基础护理核心技能，全面检验选手的理论功底与实操能力。经过层层筛选，20 名选手脱颖而出晋级决赛。决赛以真实养老场景为导向，采用“实操演练+案例模拟”相结合的形式，重点考察选手综合照护、应急处置与人文关怀能力。

来自区养老事业发展中

心（区社会福利院）二分部的“98 后”护理员和霞，凭借扎实的专业技能斩获一等奖。从业八年的她，各环节表现均名列前茅。为了鼓励和引导更多年轻人加入养老护理员队伍，本次大赛还专设了 15 个“新锐奖”，专门用于鼓励 35 周岁以下的年轻护理员提升自我综合素质和护理技能，期待为全区养老护理事业注入新鲜血液和崭新活力。

活动现场，“孙正侠劳模创新工作室”揭牌。徐汇区“中福会—养老护理员技能等级认定考核点”也在当天揭牌，并落户乐龄汇养老院。

据了解，徐汇区将持续以赛事为抓手，结合本次竞赛上亮相的“物业+居家养老”“人工智能+养老”等，推动全区养老服务标准再提升、队伍再优化、体系再完善、领域再拓展、平台再多元。

文明镇创建