

触摸社区暖意 体验 AI 新意

中外师生在田林街道进行参访

□ 记者 姚丽敏

染料在织物上晕开深浅不一的蓝白纹路,随着一个个独特纹样慢慢显现,现场不时响起惊喜的赞叹。生动的非遗扎染体验场景,让“SIT-FONTYS 中国经济周”的田林街道参访活动成为充满文化温度的参访之旅。日前,中外师生在动手实践中触摸文化根脉,深入社区、走进企业,全方位感受田林街道的独特魅力。

无墙开放的社区设计打破了传统居住的边界,

体现出共享包容的城市理念。在社区工作人员的引导下,访问团参观了 24 小时学习区、共享咖啡吧、智能快递站等公共服务设施,切身感受到社区服务的细致与温度;并进一步了解多主体运营模式,不仅提供多样化基础服务,还通过适度竞争提升服务质量。目前社区已汇聚两千四百余名年轻居民,自发组建了涵盖阅读、运动、萌宠等领域的多个社群,展现出新型社区治理的活力。

在专业指导老师与翻译的协助下,学子们领取布料、染料、工具等材料,参与了一场非遗扎染手工体验。老师详细讲解扎染的历史渊源、基本技法,从捆扎的力度把控到染色的步骤要领,还现场演示了图案设计的巧思。当一幅幅色彩交织、纹样各异的作品完成时,现场充满欢声笑语。这份可带走的“手作记忆”,不仅让大家亲身体验了传统工艺的魅力,也成为文化交流的温暖纽带。

当天,访问团还前往科创企业松鼠 AI 参观。作为一家成立于 2014 年的人工智能教育品牌,松鼠 AI 专注于 AI 驱动自适应学习技术的研发。在英文讲解下,大家了解了该企业的发展历程、核心技术以及在教育场景中的应用成果,并亲身体验了 AI 教育产品的操作。在互动环节,访问团围绕技术落地与运营模式等问题进行交流,进一步理解了科技企业在推动教育创新方面的探索。

根据中国疾控中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况,近期流感已成为全国哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性率第一的病原体,占比达到 17.5%;同时,鼻病毒感染率也较高。什么是鼻病毒?感染鼻病毒后有哪些危害?如何预防和应对?与呼吸道合胞病毒、流感有何区别?

鼻病毒又称人鼻病毒(Human Rhinovirus, HRV),是一种很小的单链 RNA 病毒,它是引发普通感冒的主要“元凶”之一,在成人和儿童中非常常见,是儿童急性上呼吸道感染最常见的病原体(占 30%至 50%)。

HRV 全年均可发病,其主要通过飞沫进行呼吸道传播,可在器物表面存活数日,因此也可通过器物—手—鼻的接触而传播。主要传染源是患者及病毒携带者,人群对 HRV 普遍易感,特别是 3 岁以下儿童。

一般来说,秋冬季常见呼吸道病毒感染普遍会出现发热、咳嗽、咳痰、咽喉疼痛、打喷嚏、流鼻涕的症状,但不同病毒感染也有不同特点。北京大学人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师公丕花介绍:呼吸道合胞病毒常见于幼儿发病,2 岁以内的孩子更为高发,表现为流涕、低热、咳嗽等症状,婴幼儿可能出现明显喘息、哮鸣音,严重者可出现呼吸困难;流感主要为全身症状居多,一般症状较重;鼻病毒主要表现为轻症感冒,会有较为明显的鼻塞、流涕、打喷嚏等典型症状。

值得关注的是,不同疾病在用药上有较大区别。鼻病毒和呼吸道合胞病毒均无对应抗病毒药物,感染后主要采取退热等对症支持治疗手段;而流感确诊后尽快服用抗病毒药物可以有效缓解症状。

感染鼻病毒后有哪些危害?

鼻病毒主要“攻击”我们的上呼吸道,对于成人来说,主要会引起普通感冒,出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、鼻痒、喉咙痛等症状;同时,还可能伴随轻微发烧、头痛和疲劳等。大多数症状持续 7 至 10 天后会自愈,不会留下后遗症。

然而,对于婴幼儿、老年人和免疫力较低的人群(如慢性病患者或免疫缺陷者)来说,鼻病毒可能引发更严重的健康问题,比如:支气管炎或支气管肺炎、慢性阻塞性肺疾病、眼部不适、其他并发症。尤其是儿童,鼻病毒感染后的症状可能比成年人更严重,还可能伴有呕吐、腹泻等消化道问题。

想要远离鼻病毒,“预防”是最关键的一步。做好养成良好的卫生习惯,如咳嗽时要用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播;保持室内空气流通;保持规律的生活习惯,注意饮食均衡,适量运动,保证充足睡眠;如果身边有感冒患者,尽量避免与其近距离接触,并做好相关防护。

如果不幸中招,出现了感冒症状,不要慌张,大多数情况下是可以自愈的。以下是一些应对小技巧:多喝水,多休息,帮助身体恢复,减轻症状;根据具体症状使用感冒药,因为鼻病毒是病毒感染,抗生素对它无效;尽量避免去人群密集和通风不良的公共场所;如果症状持续恶化,如高烧不退或呼吸困难,特别是儿童和老年人,应立即就医。(综合自:《人民日报》)

抗生素对鼻病毒无效

奥乐齐进驻华泾龙湖天街 主打自有品牌商品,让利消费者

□ 记者 殷志军 徐喆衍

11 月 15 日,奥乐齐龙湖华泾天街店开业。作为徐汇区的第十家门店,奥乐齐龙湖华泾天街店面积约 700 平方米,从生鲜、米面粮油、调味品到日用百货,覆盖一日三餐日常生活场景,满足消费者实惠、有品质的购物需求。日前,记者提前探店,为大家带来超市开业准备情况以及相关福利。

记者在奥乐齐龙湖华泾天街店现场看到,柜台中大部分货品已整整齐齐地等候着消费者的到来。作为“全球连锁精选平价超市”,奥乐齐不收会员费,但可以累计消费获得

奖励;同时针对顾客消费习惯,推出了小包装也低价的商品,为大家提供更多选择和自由度。

据悉,奥乐齐先后已推出 15 个自有品牌,占总商品数的 90%以上,从源头控制成本与品质,减少中间环节,同时掌握研发与品控,从而更好地让利消费者。如 20 枚装 Marketplace 大码鲜鸡蛋 13.2 元,单枚不到 7 毛钱。

为了提升购物效率和自主性,奥乐齐采用自助收银系统,为消费者打造“省钱、省心、省时”的购物体验。

据悉,新会员首单实付



满 99 元返 10 元优惠券;每月累计消费 200 元送鸡蛋。
营业时间:7:00—22:00

店址:徐汇区华泾路 459 号(龙湖天街)地下一层 A-B1-Z02

中国银行上海市宝庆路支行开业

□ 记者 曹香玉 朱昱伟 陆海捷

11 月 10 日,中国银行上海市宝庆路支行开业。徐汇区商务委、天平街道、中国银行徐汇支行等单位相关负责人出席揭幕。

中国银行上海市宝庆路支行前身为中国银行上海市安福路支行,自 1999 年开业至今已在徐汇衡复地区扎根二十六载,见证了衡复历史文化风貌区的发展与变迁。如今,网点焕新升级,落户宝庆路 21 号 19 号楼一层,从“安福记忆”迈向“宝庆新篇”,以全新面貌续写中国银行金融服务华章。

步入新开业的中国银行上海市宝庆路支行,网点厅堂内智能机具排布规整,业务区域私密安全;移步沙龙区,整排落地窗通透敞亮,别致家具错落有致,窗外梧桐树影婆娑交织,勾勒出静谧雅致的氛围。到店客户既能尊享现代化高效服务,亦可在沙龙区典雅舒适的环境中会客洽谈或参与各类特色活动。

网点的焕新也收获了辖区居民与企业的广泛认可。居住在天平街道的退休居民王阿姨感慨道:“我

在安福路支行办了很多年业务,看着它从老网点搬到宝庆路,真是越变越贴心。以前我来办养老金、转账,现在厅堂里有智能机具,工作人员手把手教,几分钟就搞定。沙龙区那排落地窗太舒服了,坐在那儿看窗外的梧桐树,与老街坊们聊天,不像在银行,倒像在咖啡馆似的,感觉特别温馨。”

中国银行上海市宝庆路支行深耕衡复沃土,将国有大行金融势能注入区域发展脉络。以中国银行优质的跨境撮合资源、权威的政

策咨询解读、专业的行业服务团队,通过跨境收付、汇率避险、离岸服务等特色产品赋能企业,通过国际商旅、出国留学、投资移民等多元场景服务个人;聚焦外资、出海企业及高净值客户全球服务需求,凭借海内外联动优势服务市场;聚焦小微企业及文化产业成长融资需求,依托授信产品优势提供保障,以专业、稳健、卓越的金融服务全力助推地区高质量发展。