

当整座城市成了“游乐园” 来体验徐汇养老生活能有多幸福

□ 记者 范彦萍(青年报) 沈艺飞 唐凤立 陈文卿

10月28日,百余位银发老人从徐家汇体育公园庆典广场出发,参与了“幸福养老的一天”亲老游园会。他们用一天的时间解锁了幸福养老的N种可能。

5大体验点位深度解锁 每个都有新惊喜

上午10点,伴随着徐家汇社区文化活动中心舞蹈队《玉兰花开》的优美舞姿,游园会拉开帷幕。

活动现场正式启动徐汇区认知障碍全链式服务体系暨长者认知障碍功能维持计划;公布“沪疆情深·千果传情”助老公益项目,长者金融守护计划;向全国“敬老文明号”和“敬老爱老助

老模范人物”颁布荣誉奖牌;发布徐汇区“幸福养老地图”。

简短的仪式后,百名老人坐上专属大巴,奔赴游园之旅。

在模速空间“唏颐AI体验馆”里,老人们玩转各种“AI+养老”黑科技赋能居家养老的新产品。年过七十的章老伯兴致十足地和萝卜下棋机器人PK了几局。

听到工作人员介绍体验馆内智能设备支持多方语言交互,特意用沪语对话智能设备的于老伯高兴道:“这些科技产品不是冷冰冰的机器人,而是真正懂我们的‘伙伴’。”

针对老人们的需求,当天,主办方特意安排了参观两家养老机构环节。其中,龙华街道

怡乐家园养护院里有适老化改造体验间。工作人员介绍说,居家环境适老化改造是维持老年人基本生活技能的基础,是积极养老和生活品质提升的重要内容。

体验了智能辅具助力行走的王奶奶说:“现在的养老院这么先进,有专门的失智照护,还用上了这么多智能设备,真是大开眼界。”

张老伯听到乐龄汇实行“医养、康养、颐养、智养、乐养”“五位一体”的养老理念,频频点头道:“院里院外的服务都有,这养老院太全面了。”

来到土山湾综合为老服务中心,工作人员介绍道:“这里的服务理念是打造‘养老服务15

分钟生活圈’,‘邻里汇’包含4+X功能和4个养老中心,总有一项功能适合您。”

徐汇城投德家“物业+居家养老”生活馆是离老年人最近且受老人信任的家门口服务团队,既是应急帮助的力量,也是专业的维修服务队伍。

银龄集市同样热闹 幸福养老永不停

除了游园活动,徐家汇街道还组织了多个敬老主题的公益展位,为社区长者提供养老政策咨询、家庭照护床位申请指导、“物业+居家养老”服务介绍,以及实用的法律咨询等贴心服务。最受欢迎的莫过于非遗互

动体验区。在老师的悉心指导下,老人们零距离体验了草编花、龙凤字等非遗手工艺的魅力,从学习原理到亲手操作,一份份普通的颜料在银发长者手中转眼间化作寓意吉祥的图案。“草编花不仅锻炼手脑,更让我们感受到传统手工艺的温度,在学习中收获快乐与成就感。”一位在现场展示草编花基础技法的老人笑着分享道,这样的活动让他们的老年生活更有质感。

傍晚时分,游园会落幕,但老人们的热情丝毫未减。“这一天过得太充实啦!不仅看到了传统养老的专业和高品质,也看到了从未见过的养老黑科技,原来老了也可以这么飒!”

重阳活动传递温馨邻里情

□ 记者 李芊 李瑾琳 林轩葳(实习)

10月29日重阳节当天,凌云街道开展了两场充满温情的活动,让古法造纸的千年技艺在指尖重生,爱心编织的温暖在针线间传递。

在凌云街道社区学校,一场“古法造纸+短版印刷”非遗体验活动给居民们带来了新奇的体验。据介绍,本次活动依托街道荣获“全国终身学习品牌项目”称号的非遗体验基地开展,特邀专业老师指导,带领居民们亲身感受国家级非物质文化遗产——“贵州石桥皮纸制作技艺”的独特魅力(如图)。

居民们在老师的指导

下,循着两千年的非遗技艺脉络,学习从构皮处理到纸浆制作的全过程。亲手“抄纸”环节令人期待——大家手持竹帘,在纸浆池中缓缓起落,体验着将悬浮的纤维变为一张湿纸的神奇过程。

随后,居民们用自己亲手造出的纸张,体验创意十足的“短版印刷”。他们小心翼翼地蘸取颜料,将不同色彩的花型图案和“平安喜乐”等吉祥字样拓印在纸上。多版套印的工艺让每份作品都别具一格,充满了手作的温度与乐趣。

与此同时,另一份温暖也在凌云街道悄然传递。



拾艺汇社区文化发展中心爱心编织队的志愿者们一大早兵分两路,前往梅陇八村和龙州小区,将平日里精心织就的围巾作为重

阳节礼物送给社区的19位高龄老人。老人们戴上柔软的围巾,手捧鲜艳的康乃馨,脸上洋溢着幸福的笑容。

破解老人“洗澡难”

徐汇老年公益专项项目温暖启动

□ 记者 姚丽敏 施昱辰

10月29日,“银龄新主场,岁月正青春”上海市老年基金会老乐惠智慧健康爱心公益项目徐汇区专项启动仪式,在漕河泾街道社区党群服务中心举行。活动聚焦老年群体“急难愁盼”,以公益服务为纽带传递温暖,其中“爱心助浴”项目因直击老人生活痛点,成为全场关注的核心。

洗澡对普通人而言是日常小事,但对许多失能、半失能老人来说,却因身体不便、行动受限成为“难以跨越的难关”。为此,漕河泾街道联合上海市老年基金会推出“爱心助浴”项目,依托专业团队与定制化设备,构建了“上门助浴+社区服务中心(‘生活盒子’)助浴间”双轨服务模式,全方位适配不同老人的居住与身体状况。项目采用创新助浴方式,无需老人进浴室,也无需多人搬抬至折叠浴缸,只需让老人躺在床上,在保暖仓内即可完成洗浴,既规避了浴室滑倒风险,又最大程度保护了老人隐私,让洗浴成为舒心体验。所有助浴人员均经过专业培训,兼具专业技能与爱心耐心,在服务中充分尊重老人意愿,未来还将不断优化流程、引入新技术,提升服务品质。

据悉,项目启动后,街道将对辖区内有助浴需求的老人开展全面排摸,详细了解每位老人的身体状况、居住环境等具体信息。针对部分经济困难家庭,街道还将根据实际情况减免部分费用,切实减轻老人及其家庭的经济负担,让公益服务真正惠及有需要的老人。

老年公益服务既要关注健康保障,更要聚焦生活刚需。此次专项项目的启动,标志着漕河泾街道老年公益服务进入“精准化、常态化”新阶段,也让公益的触角延伸到每一个角落,为“银龄”群体的幸福晚年保驾护航,让“岁月正青春”的愿景照进现实。

本次活动由漕河泾街道主办,上海市老年基金会徐汇区代表处、上海市老年基金会老乐惠智慧健康专项基金管委会联合承办。

“子女不在身边,我的房子怎么办?” “社区公证员”法律讲座让老人安心

□ 记者 耿洁玉

重阳时节,暖意融融,由上海市徐汇公证处主任潘浩领衔的“社区公证员”服务团队不仅向养老院捐赠了慰问品,还带来了一场法律讲座,把专业的公证法律服务送到长者身边。

在养老院的阳光活动室里,徐汇公证处定向联系徐家汇街道的“社区公证员”杜辰以“家事公证知

多少”为主题,开启了老人们关心的“家里那些重要的事”的法律知识讲座。从财产传承到晚年保障,从遗嘱订立到意定监护,杜辰用通俗易懂的语言,将看似复杂的法律条文化作生活中的实用智慧。

“子女不在身边,我的房子该怎么办?”“意定监护真的能让我自己选择监护人吗?”面对老人们接连

抛出的问题,杜辰耐心倾听、细致解答,化解了萦绕在老人们心头的法律困惑。她以真实案例为引,把老年人最关心的“身后事”变成了可规划、可安排的“身前事”。

讲座结束后,团队还按照老人的要求进行了“一对一”的咨询,为老人提供个性化的法律建议。“您这样的情况,可以通

过遗嘱公证来安排”“意定监护正是为了保障您将来的生活意愿”……专业的解答、关切的回应,让法律咨询变成了一场暖心对话。

据了解,这个敬老月,徐汇公证处已经组织参加了多场公益活动,这次走进养老院既是敬老慰问,也是“社区公证员”紧密联系街道社区的一次走访服务。