

# 吸盖不碰瓶 水柱推足球

## 徐汇环卫能手大展专业风采

□ 记者 杨宜修 陈文卿

垃圾收运车能在极窄栏杆间灵活完成曲线穿桩、靶心停车与倒车入库;机扫车可沿S形路线绕障行驶,还能精准吸走地面矿泉水瓶盖却让水瓶纹丝不动;洒水车能用水柱将足球稳稳推入球框——这些“硬核”操作,正是徐汇环卫工人专业技能过硬的展现。

日前,“百年工运铸辉煌 技能领航创未来”徐汇环卫2025年劳动和技能竞赛决赛鸣锣开赛。此次决赛同步开展三大项目,分别是驾驶员与跟车工联合技能比武、机扫车操作技能比武、洒水车操作技能比武。19名从初赛脱颖而出的环卫能手同台竞技。

这19名选手来自上海徐汇

环卫服务有限公司下辖徐浦公司以及晶貌环卫分公司、晶汇环卫分公司、晶众环卫分公司、晶岸环卫分公司。“徐汇环卫2025年劳动和技能竞赛从5月底便开始筹划,期间共动员100名驾驶员、跟车工以及机扫车、洒水车操作人员参赛。”上海徐汇环卫服务有限公司相关负责人介绍说,此前的初赛紧密围绕垃圾清运、道路机扫、洒水等环卫核心作业场景,设置了理论授课与技能实训双模块。“我们希望以竞赛为平台,通过‘以赛促学’的方式,进一步提升员工技能水平,从而提高环卫作业质量与整体作业水平。”

决赛现场热闹有序,三大项目同时推进,各有亮点。在驾



驶员与跟车工联合技能比武区域,驾驶员紧握方向盘,车身紧贴着极窄的栏杆,稳稳完成S形穿桩,随后将车辆精准停至靶心位置,再稳稳倒入库。垃圾装载与卸载环节,跟车工与驾驶员配合默契,高效完成了任务。

机扫车操作技能比武现场同样精彩。驾驶员驾驶机扫车沿



着S形路线稳步行驶,在障碍间灵活穿梭。精准清扫作业环节,驾驶员们更是将机扫车的吸口精准对准地面上的矿泉水瓶盖,轻轻一吸,瓶盖便被吸走,而旁边的水瓶却纹丝不动。

洒水车的精准洒水控制考核趣味十足,驾驶员启动洒水车,调整好水柱强度和方向,匀

速驾驶车辆,水柱稳稳对准足球,将其缓缓推动,最终成功送入5米外的球框,整个过程一气呵成。

据悉,本次竞赛由徐汇区总工会、上海徐汇城市建设投资(集团)有限公司工会联合主办,上海徐汇环卫服务有限公司工会承办,上海市环境学校协办。

# 网络安全宣传走进商场 非遗反诈共筑安全防线

□ 记者 殷志军 李瑾琳 唐凤立

日前,“非遗焕彩 红芯赋能”2025年国家网络安全宣传周华泾镇特色活动在徐汇区龙湖天街举行。本次活动将非遗拓印画、猜谜语、反诈宣传与网络安全主题巧妙融合,以创新形式向居民普及网络安全知识。

活动现场,融入网络安全元素的拓印创作,印有网络安全标语和图案的灯笼,让居民在体验非遗的同时,也潜移默化地学到了网络安全知识。

在反诈宣传区,华泾派出所民警结合近期发生的典型案例,深入剖析刷单返利、虚假网络投资理财、冒充公检法等常见诈骗手段。针对老年人群体,民警耐心讲解如何识别保健品诈骗、养老诈骗等专门针对老年人的骗局;对于年轻人,民警则提醒警惕网络贷款、网络游戏产品虚假交易等陷阱。活动现场还发放了《2025版防范电信网络诈骗宣传手册》,详细

梳理各类诈骗类型,通过真实案例剖析和核心反诈提示,帮助居民提升防骗意识。

网络安全主题谜语区充满了欢声笑语。“混沌初开(打一互联网名词)”“女娲为何要补天?(打一网络安全名词)”等有趣的谜语,既考验了居民的知识储备,又以轻松诙谐的方式普及了网络安全和反诈知识。居民们纷纷开动脑筋,积极参与猜谜,现场不时传来猜对谜底的欢呼

声。工作人员为猜对的居民送上小礼品,进一步激发了居民们的参与热情。

9月15日—21日是国家网络安全宣传周。今年网安周的主题是“网络安全为人民,网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”。本次活动通过将传统文化与现代安全知识相结合,以居民喜闻乐见的方式,有效提升了居民的网络安全意识和防诈骗能力。

# 认知障碍联盟成立 漕河泾街道搭起“记忆守护桥”

□ 记者 姚丽敏

全国第16个“敬老月”期间,徐汇区漕河泾街道南二居委认知障碍友好社区建设项目联盟成立。多家爱心企业共同签署联盟白皮书,承诺为社区老年人提供全方位支持,助力实现老年友好型社区建设。此次活动紧扣“弘扬孝亲敬老美德,共建老年友好社会”主题,并借世界阿尔茨海默病日之际,推动公众对认知障碍问题的关注与理解。

随着社会老龄化程度不断加深,认知障碍及相关疾病呈现发病率上升且患者年轻化的趋势,这类疾病已成为许多家庭面临的现实难题。南二居委牵头整合社会资源,颐家(上海)医疗养老服务公司、上海仁爱医院、平安人寿、上海农商银行龙华支行、盛京银行徐汇支行、上海远大心胸医院、上海铂爱公益发展中心等多家单位加入联盟,致力于把提升老年人认知能力、普及预防知识作为社区健康管理的重要方向。

现场,颐家(上海)医疗养老服务公司的工作人员为居民深入浅出地讲解了阿尔茨海默病的早期症状、发病原因以及预防措施,通过生动的案例和通俗易懂的语言,让老年居民们对认知障碍有了更清晰的认识,增强了他们的预防意识与能力。活动还设置了认知能力测试体验区,让老年居民们能够更直观地了解自己的认知健康状况和等级。

据悉,随着联盟成立,南二居民区将继续加强与各共建单位的协作,开展形式多样、内容丰富的惠民活动,搭建更多助老、亲民的服务平台,切实提升社区老年群体的身心健康与精神文化生活质量,助力他们享有更健康、快乐、有尊严的晚年,持续推动充满关爱与温暖的老年友好社区建设。

# 中医守护不“打烊” 夜间诊疗护健康

□ 记者 徐喆衍 陆翔 陈文卿

日前,王先生下班后来到了距离单位一墙之隔的徐汇区大华医院急诊,完成挂号后,他来到2楼的针灸推拿科,与当班的副主任医师余亦文讲起这一周自己的肩颈状况,根据他的情况,医生制定了相应的治疗措施。如此下班后的专业调理,已经成为王先生的每周固定安排,这也得益于大华医院在新址开诊后的中医夜门诊。

安排好王先生的治疗,患者王女士的治疗时间到了,余亦文忙着给她取针。走下治疗床,王女士开心地对余亦文道谢,“我终于敢开车回家了,谢谢你。”

原来王女士的家人因手

术后的高烧住院,后经中医会诊,余亦文为其进行针灸治疗后,终于退烧了。王女士的心安定了,她却因多日的忙碌,发现颈椎僵硬,怕开车回家不安全。正巧她看到中医科楼层还亮着灯,她才知道中医科还有夜门诊,并且无需预约。“我的颈椎现在灵活多了,真的要谢谢余医生,现在有夜门诊方便多了。”王女士说道。根据王女士的状况,余亦文还安排技师为其进行推拿,进一步放松她肩颈部位的肌肉,促进经络通畅。

在晚间的针灸推拿科,一名医生与一名技师接诊患者,进行辨证施治、针灸、艾灸、推拿、物理治疗等个性化

治疗。“夜门诊是一个便民措施,医院周边的白领上班族较多,因为他们白天上班比较忙,下班以后可以将肩颈腰腿痛调理一下。”余亦文告诉记者。

据悉,大华医院中医夜门诊涵盖中医内科、针灸推拿科、中医综合治疗区,配备资深中医师、康复推拿师、中药师、中医专科护士组成的专业团队,开诊时间为周一至周五17时至20时,让日间忙碌的上班族和无法抽身就诊的市民,无需因繁忙的生活而一再拖延,有了更多的选择。

据了解,因晚间人体阳气渐趋内收,此时进行针灸、

艾灸等治疗可辅助阳气入阴,比较适宜气虚、阳虚及寒湿体质人群,治疗后更有利于安神助眠,有效提升健康状态。大华医院相关负责人表示:“中医夜门诊是为了更好地满足市民多元化的就医需求,错峰解决‘上班族’‘学生党’就医没时间等问题,也方便‘银发族’避开白天酷暑炎热、人多排队、无人陪伴等情况,为患者及亚健康人群提供中医传统疗法与现代理疗相结合的个性化诊疗服务。”中医夜门诊还将增加“膏方调理”等特色中医药服务,为市民提供更专业、更贴心、更便捷的中西医结合服务体验。