

2025 上海优秀社区长者食堂公布

徐汇 28 个家门口的食堂上榜

□ 记者 沈艺飞

老年助餐服务是关系老年人生活品质的民生实事。8月26日,上海市民政局2025年度全市社区长者食堂服务质量监测结果正式发布。本次被监测的435家社区长者食堂中共有130家获评“优秀”,徐汇占其中28席。

这是上海自2023年以来,连续第三年开展针对社区长者食堂服务质量的监测,致力于跟踪全市长者食堂的运营状况与为老服务水平,确保食品质量与安全,满足老年人助餐需求。

据悉,监测内容涵盖两个层面:一是“食堂”属性,包括食谱编制、食材采购与管理、加工流程及餐饮具清洗消毒等,确保安全规范运营;二是“长者”特性,着重关注适老化环境与饮食需求,如防滑地面、无障碍通道、控油少盐餐食,以及是否提供老年人优先服务和优惠政策,全方位提升用餐体验。

今年的监测工作于5月至7月完成,共覆盖435家实际运营的长者食堂,内容包括实地检查与满意度测评。结果显示,全市平均得分87.7分,较

去年有所提升,总体处于“良好”水平。徐汇区内获评“优秀”的社区长者食堂也由去年的22家,上升为今年的28家,服务质量稳步提升。

记者从区民政局了解到,对监测中发现的问题,市民政局已将结果反馈至各区和相关食堂,并提出整改要求。区民政局将通过持续监测和改进,推动社区长者食堂在食品安全、服务质量和适老化水平上不断提升,为更多老年人带来安全、便利与温暖的就餐体验。

徐汇区优秀社区长者食堂名单

街 镇	食堂名称	地 址
龙华街道	滨江水岸社区长者食堂	云锦路181号
龙华街道	龙南家园社区长者食堂	龙水南路334号1楼
徐家汇街道	徐虹社区长者食堂	徐虹北路11号
徐家汇街道	土山湾社区长者食堂	蒲汇塘路18号1楼
华泾镇	龙吟社区长者食堂	华泾路509号8号楼1楼
徐家汇街道	食尚书舍社区长者食堂	南丹东路109号一层
徐家汇街道	众乐山社区长者食堂	乐山路115号
龙华街道	怡乐家园社区长者食堂	丰谷路180弄101号
天平路街道	新里137社区长者食堂	天平路137号
田林街道	千鹤社区长者食堂	钦州北路188号
漕河泾街道	漕河泾社区长者食堂	漕东支路81号106室
天平路街道	550屋里厢社区长者食堂	陕西南路550弄17号
田林街道	田东社区长者食堂	田林东路588号
漕河泾街道	石龙社区长者食堂	龙川北路880号1层1室
华泾镇	华欣社区长者食堂	龙吴路2412号1楼
徐家汇街道	万体汇社区长者食堂	天钥桥路498号
康健新村街道	康乐党群服务中心社区长者食堂	桂林东街243号
华泾镇	华发社区长者食堂	华发路248号一层
长桥街道	长桥街道党群服务中心社区长者食堂	老沪闵路918号1楼
长桥街道	汇成党群服务中心社区长者食堂	百色路1200号1楼
湖南路街道	武康社区长者食堂	湖南路298弄2号
康健新村街道	康新党群服务中心社区长者食堂	虹漕南路杨家桥31号1幢1层
枫林路街道	枫林街道社区长者食堂	双峰路400号
虹梅路街道	东兰古美社区长者食堂	莲花路1112号
枫林路街道	天龙社区长者食堂	中山南二路930号
斜土路街道	斜土街道社区食堂 (大木桥路)社区长者食堂	大木桥路317号
枫林路街道	枫林街道振兴社区长者食堂	斜土路2312号
湖南路街道	湖南街道淮中社区长者食堂	淮海中路1414号

徐汇文明夜课“家庭教育”板块启动

□ 记者 徐喆衍 陆翔 陈文卿

日前,2025“相约158·徐汇文明夜课”青少年心理健康教育家长课堂启动,来自不同领域的心理学专家、教育工作者、家长代表共聚一堂,开启了一场关于“如何成为孩子心理守护人”的深度探讨。

常态化家长课堂启动

首课掀起学习交流热潮

本次课堂通过增设文明夜课“家庭教育”版块课程,常态化开设青少年心理健康教育家长课堂,以赋能家庭教育为主要方向,为广大未成年人家长提供心理健康教育培训和服务,并同步探索建设未成年人心理健康问题预防、识别、治疗、康复等全流程跨系统、跨部门合作机制,努力构建徐汇特色心理健康服务体系。

据了解,家长课堂于8月25日正式启动,9月开始常态化运行。启动仪式后,资深心理咨询师林紫带来了“家长课堂”第一讲:父母开学第一课——面对新学期·家长“心”秘籍,解读孩子从告别假期到新开学的“心理适应曲线”,带领家长学习“沟通话术”,掌握引导孩子快速进入正常学习状态的正确方法。有家长表示:“今天的课很喜欢,这个学期我要把时间提前留出来。”“今天的课相见恨晚,几次戳中痛点,如果以前早接触到,应该会少走很多弯路。”部分家长还在现场和林紫进行了交流咨询。

组建家庭教育课程专家团

家校社协同共护成长

为常态长效开展好青少年心理健康教育家长课堂,徐汇



区委宣传部(区精神文明办)联合区教育局,整合辖区内上海市精神卫生中心、上海师范大学心理学院、徐汇区精神卫生中心、徐汇区未成年人心理健康辅导中心、林紫心理机构等专业卫生机构、高校研究机构和心理咨询机构等优质心理教育和服务资源,共同参与作为家长课堂的支持单位,并组建青少年心理健康教育家长课程专家团。活动现场为首批专家团成员颁发了聘书,资深心理咨询师林紫被聘为“相约158·文明夜课”家庭教育课程主理人。

活动现场还举行了主题为“关爱生命——给孩子一生的安全感”的微论坛,专家团成员共同探讨了如何当好孩子心灵交流的导师,用倾听、共情的办法赋能助力孩子健康成长。

紧密对接家庭教育需求
打造可信赖的“心理加油站”

据悉,整个家长课堂将围绕“启蒙期育儿指导”“青春期成长护航”“全周期专业赋能”

三大板块,按照“通识课+专题课”相结合的方式,每月安排两次课,覆盖全年龄段未成年人家长群体,为家长提供全方位、专业化、常设型家庭教育“文明夜课”,积极构建徐汇区未成年人心理健康教育家长支持系统。为方便广大家长参与,所有课程安排在工作日的晚上,可通过“文明徐汇”微信公众号报名。同时,区教育局将同步联动全区中小学校,发布课程信息,让更多的家长及时了解课程信息,按需自主报名听课。街道学生社区实践站也将联合各居委会,加强课程宣传,扩大课程信息覆盖面。

“相约158·徐汇文明夜课”青少年心理健康教育家长课堂将以徐汇区新时代文明实践中心(漕溪北路158号徐家汇书院三楼)为主要授课及活动地点,为未成年人家长建立常态化“心理加油站”,并适时开设专家直通车,为更多家长提供精准的青少年心理健康教育辅导和帮助。

中医进社区 惠民多举措

康健街道社区居民共赴健康之约

□ 记者 吴会雄

康健街道近日策划组织的“康伴岐黄融烟火·杏林书香乐万家”中医进社区活动,接连走进寿益坊、长丰坊居委会,将科技中医、家医服务和养老服务打包送到居民“家门口”。

“这个电子灸仪贴着大椎穴,暖暖的像晒太阳,还没烟呛人!”寿益坊活动现场,居民李阿姨边体验边连声称赞。上海上交医学与健康促进中心工作人员手持科技灸仪,精准对准居民颈肩穴位,说道:“温度恒定42℃,渗透力比传统艾条还强!”

“阿姨,您关节炎,我给您贴膝眼。”“过敏性鼻炎,我今天给您贴大椎穴。”工作人员边敷贴边讲解穴位。两场活动近300贴穴位贴均告罄。长丰坊居民陈阿姨体验腰部敷贴,说道:“马上凉快了,老寒腿得提前预防,这药贴上去火辣辣的,感觉经络都通了!”

家庭医生咨询台前排起长队。“微讲堂”上,医生用PPT图解签约权益并说道:“线上问诊24小时响应,慢性病管理全程跟踪!”居民赵先生扫码添加了

社区卫生服务中心的全科医生后感叹:“头疼脑热不用跑医院,手机拍照就能咨询,太适合我们上班族了!”

“测血糖前要先消毒”“血压测量要保持安静”——在“老吾老计划”家庭照护能力提升讲堂,工作人员手把手教学。寿益坊的周女士认真做着笔记,她说:“婆婆糖尿病多年,今天学了卧床老人的护理技巧。”

“我总是咳嗽怎么办?”“我最近睡不好。”中医养生健康咨询台前,医师们耐心地望闻问切。寿益坊的年轻白领小陈咨询亚健康健康问题后,学到了几个办公室就能做的养生小技巧,她感叹道:“医师教我用指尖叩击百会穴,比喝咖啡提神还管用!”

中医进社区活动是康健街道持续推进“康乐·书香”街区建设,深度整合辖区医养资源,将“康乐·书香”理念化为居民触手可及的健康实践。据悉,康健街道将持续推进中医药文化“下沉”社区,让岐黄智慧在烟火街巷生根发芽。