

出门旅游要带好 10 件装备 别嫌麻烦，以防万一

■ 晓 橘

我是多么想着能够出门去旅游啊。真心羡慕出门在外旅游的朋友。不能远行的日子是多么的无聊。

我手机上有个关注的骑友。他今年有 60 多岁了，现在正在从广东骑行奔向山西。60 多岁的一位老汉，一天要骑 100 多公里，风餐露宿，顶风冒雨，吃尽了苦头。一路上，边骑行边欣赏沿途的风光，真心是羡慕他。

这样的年龄还有一个人骑行的勇气。

证件要带好

出门在外证件太重要了。不管是坐火车，还是坐飞机，都需要证件，住宿也离不开，许多景区也需要证件才能进去。所以证件一定要保管好。如果旅行途中把证件给丢了，那可是天大的麻烦。

一定要把证件保管好。我每次外出都会带一个贴身的小腰包。里边只放证件和少量的现金。不论是住宿还是出门在外，这个小腰包不会离身。

如果证件真的不小心给丢了怎么办？也别着急，丢了证件，就只能回家。没有证件如何回家、如何解决住宿问题呢？

坐飞机和火车，可以到机场或是火车站办理临时乘机、乘车凭证。这个凭证只能用来坐飞机或是火车，给粗心大意，丢失证件的旅客提供服务。这个凭证不能用于住宿。

丢失证件如何解决住宿问题呢？可以到宾馆、酒店所在位置辖区的派出所办理临时入住凭证。

要带少量现金

这一点挺有用的。虽然现在一个手机基本能解决旅游途中遇到的大多数问题，可还有些情况，手机解决不了。比如去山区旅游，手机没有信号，买瓶水都会遇到困难。

带一点现金，以备应急。宁可用不上，也不能用的时候才发现忘带了。也不用太多，够买回家的车票就行了。如果一旦手机丢了，就可以保证能够平安返家啊。这就是鸡蛋不放在一个篮子里的意思。

充电宝少不了

手机在旅游中的作用太重要了。从订票到住宿，从出行到进景区，手机无时无刻不在发挥着作用。何况出门旅游，拍照打卡自是少不了，尤其是我这样喜欢显摆的，到哪都是一顿拍。如果正在开



心地拍照，手机忽然显示电量不够用。这可就麻烦了，因为手机一旦没电了，怎么坐车回宾馆啊，如何查找方位，找到回宾馆的路线啊。一个皮实耐用的充电宝很有用。

出发旅游前，要检查充电宝的状态。如果充电宝时间久了，充电量不足，就要及时更换。

还要注意，如果有可能就带两个充电宝，电量在 2 万毫安时(mAh)以下。一来超过 2 万的充电宝带不上火车和飞机，二来太大的充电宝太重，带在身上太累得慌。

还要提醒需要注意，就是要保证充电宝有电。每天回到宾馆，要想着给充电宝充满了电。

睡衣带一套，被罩要准备

我是穷游，50 岁以前，出门旅游我都会住在青年旅舍；过了 50 岁以后，我选择住在宾馆。因为是穷游，住的条件就不会太好，宾馆里的被子是否会更换我可不敢保证。

为了自身健康，我都会带着被罩和睡衣。

防人之心不可无。就算青年旅舍或是普通宾馆能够跟他们保证的一样，每次都会换床上用品，可是他们新换的被子就真的洗干净了吗？

我不敢保证。为了自身健康，累一点无所谓，我会带着睡衣和被罩，到了住宿的地方，就会换上自己的被罩，晚上会穿自己的睡衣。

一次性的马桶垫

不要小看了这个细节，以我的旅行经验来看，一次性的马桶垫很有用。马桶可是直接跟我们的皮肤接触。

你不知道上一次坐在马桶上面的那位客人是什么情况，以防万一，一次性的马桶垫一定要准备，不管是住在宾馆还是青年旅舍，都有用。

一次性马桶垫很便宜。挑质量好一点的买。

拖鞋也不能少

我从来不穿宾馆里的拖鞋，我会自己带着。还是那句话，你不知道上次穿过这双拖鞋的人是不是有脚气。

如果有呢？宾馆里的非一次性拖鞋不知道多少人穿过，我不敢穿，虽然我胆子很大，但我从来不拿自己的身体开玩笑，抖机灵。

一次性的拖鞋我也不喜欢，穿着不安全。

热水壶

前边我说过的那位骑行山西的老哥是个可爱的人。有一次他发段子，说是跟宾馆闹了点小意

见，他是个直脾气的人，从宾馆临走，他赌气，在宾馆房间里的热水壶里来了一杯 37 度的饮料。

这位老哥一边骑行，一边还说呢，不光是有留 37 度饮料的，还有拿热水壶煮袜子和内裤的呢。仿佛它用来当尿壶并不是一件丢人的事。

你能保证房间的上一位住客不是如这位骑行老哥一样的人吗？那个热水壶还敢用吗？

每次出行，我都会带一个热水壶。煮杯水，沏杯茶。

洗漱用品

同样宾馆里提供的洗漱用品我也不会用。每次出行我都会准备一个洗漱包，里面放着牙刷和牙膏，还会有毛巾、肥皂。宾馆里卫生间的物品，我从来不用。包括浴巾。

我听那位骑行老哥讲，他曾经用宾馆里的浴巾擦过脚。还是那句老话，你不知道前边的住客用它做过什么。

只要是与皮肤直接接触的物品，我做到尽量少用。

少量药品

每次出行，我会带上治腹泻和感冒的药，也会带上几个创可贴。

我出行喜欢在路边的苍蝇馆子里品尝美食。既然是苍蝇馆子，就不一定能保证卫生，腹泻也许就会难免，备上点治腹泻的药有用。

起早贪黑，偶感风寒也难免。备上点感冒药应急。

备用手机

每次出行我都会准备一个备用手机。这个手机会放在贴身的腰包里，平时我会给它充满了电，但不会常用。

这个备用手机是用来应急的。常用的手机没电了，或者是丢了，这个备用手机才会拿出来，解决遇到的问题。

这个备用机的电池一定要够用，还要有各项功能。

每次出行，我的双肩包都会显得很大。我有一个七十升和一个六十升的双肩包。除了上述需要带的装备之外，如果去爬山，还要带上登山杖和登山鞋呢。

