

全国首家狗狗健身房落户上海西岸 解锁养宠新方式

文 / 记者 曹香玉 陈文卿 图 / 资料



你见过狗狗健身房吗?最近上海黄浦江畔就开了这么一家特别的“健身俱乐部”,只不过这里的“会员”全是毛茸茸的狗狗。作为全国首家专为“毛孩子”打造的健身房,这个300平方米的空间一亮相,就成了养宠家庭的新焦点,不少铲屎官感叹:“终于有地方可以带狗狗科学‘健身’了!”

走进这家名为GOGOGYM的狗狗健身房,明亮的蓝黄主色调让人眼前一亮。工作人员介绍,这两种颜色是狗狗视觉系统最易识别的,这份细心让前来体验的主人倍感温暖。

整个空间被分成了零售、健身、水疗和按摩四个区域,从运动锻炼到康复护理,再到日常用品选购,一站式满足狗狗的健康需求。

入口处的步态分析仪,是狗狗踏入健身房的第一道“健康关卡”,就像给狗狗做了次专业的“运动体检”。通过分析这些数据,能及早发现关节炎、脊柱问题等潜在隐患,再据此开出“运动处方”,比等狗狗出现疼痛症状再就医更具前瞻性。

狗狗跑步机虽外观与人类跑步机相似,却更贴合狗狗的身体结构和步幅。它分为“有动力版”和“无动力版”:前者由马达带动履带,后者完全靠狗狗自主踩动履带控制速度。6岁的哈士奇因体重超标,主人姚先生特意带它来减肥。“据我所知,这是全国首家专门针对狗狗健身的场所,很有意义。”

宠物康复医师会根据狗狗的体型、状态和性格,推荐合适的健身器材。平衡垫、爬坡板等陆地训练仪,如同狗狗的“瑜伽装备”,能增强关节保护和身体协调性。“若狗狗有关节或骨骼问题,不适合陆地跑步机,游泳和水中跑步等对身体负担较轻的运动更合适。”宠物康复医师陆逸琳解释道,陆地跑步机更适合健康犬、大型犬和工作犬,这几类犬在城市中活动空间有限,健身房恰好填补了这一空白。

家住闵行浦江镇的陈女士,带着高龄爱犬体验了水下跑步机。“养了这么多年,现在更懂如何呵护它的健康,希望它晚年生活质量更高。”陈女士的狗狗已13.5岁,需注重减重和后腿肌肉康复,水下运动成了理想选择。

运动后,狗狗还能享受水疗游泳和精油按摩。GOGOGYM负责人表示,开设健身房是为解决养宠人的困扰——上班族没时间带狗运动,大型犬在家“拆家”释放精力,老年犬关节护理无门。国外宠物康复体系成熟,国内仍处空白,而上海宠物友好氛围浓厚,西岸又是狗狗社交热门地,因此选择在此开设全国首店。

如今,这里每天有十多只狗狗“打卡”,从活泼幼犬到需要护理的老年犬,都能找到适合的项目。这家健身房将医疗级康复与日常健身结合,让狗狗的健康运动更科学、更轻松,也让养宠家庭对“毛孩子”的呵护多了一份专业选择。



GOGOGYM的狗狗健身房以蓝黄主色调为主



不少“毛孩子”在体验跑步机



狗狗进行水疗



体验平衡垫