

# “回家”的感觉真好

## 敬老院焕新装修 护航老人幸福晚年

□ 记者 殷志军 徐喆衍

7月21日,长桥街道第二敬老院的老人们“回家了”(如图)。这家从1986年开始运营的敬老院,历经8个多月的整体装修后焕然一新,让老人与家属们开心不已。记者于近日走访了长桥街道第二敬老院(以下简称“长二敬老院”),一起来看看回搬后老人们的新生活。

### 焕然一新,格局打开

走进位于长桥四村54号的长二敬老院,深褐色的大门与整体奶黄色的外立面和谐统一,一幢三层楼的房屋是老人们的居所,老人活动室、敬老院办公室、医务室等集中于院内一角,小小的庭院内留出了室外活动空间,四周种上各色绿植和花朵,还布置了一个小水池,增添了一份清凉。

为了拓展功能区,注重人性化和私密性,新院格局打开。门窗换成断桥铝合金的,隔音降噪又防水,光线能更好地投射进室内;走廊的地板、扶手等都是防滑材质的;独立的卫浴间内适老

化装置一应俱全,就连洗手盆也有抓握区;虽然床位从原来的60张缩减为43张,但老人的活动空间有了明显扩大,拉上帘子每位老人都有自己的私密空间。作为一家社区敬老院,目前入住了42位老人,百岁寿星3位,平均年龄88岁,大部分是来自长桥四村的居民,他们的子女也居住在附近社区。为了方便子女来敬老院照顾老人,每层楼都有一间会客间,子女可以在这里和老人讲讲私房话,一边还有微波炉可以热饭热菜。

此次负责装修的一位徐房集团监理说,老人们的安全是装修中的一大重点。智慧消防可以对火警进行及时报警,消防水泵、喷淋装置安装到位,门卫可以24小时进行监控。同时,为防止一些有认知症的老人意外出走,院内前后门都安装了摄像头。

### 感谢信道出的好风尚

回搬前的周六,正值徐汇区建设工程质量监督站及安全监

督站对项目验收,家属毛先生看到后,得知为了让老人尽早“回家”,相关部门人员放弃休息周末前来验收,并在核查项目细节中一丝不苟,提出的意见也得到了整改,确保整个项目的质量。当天晚上就写了一封感谢信,并于回搬当天送至院方。

无独有偶,回搬后的第二天,另一名老人家属也发来一封感谢信。信中说:“过去,我和我母亲都有一个真实印象,就是贵院硬件不怎么样,但软件出色。”而现在,长二敬老院经过整体装修后,“已经成为名副其实的优质养老机构。”

据悉,为了保障老人回搬后的居住安全,整个装修所选用的涂料、地板等都是环保材料,并做了2次的空气检测,确保安全才能回搬。“养老机构的装修有一定的规范标准,所以我们在设计、装修过程中始终都绷着一根弦,严格施工确保项目各方面都能达标合规。”施工单位相关负责人表示。

采访当天,毛先生正好来看



望95周岁的老母亲,“现在院内真的让人眼前一亮,我妈妈在这住了20年了,才能安享晚年时光。”毛先生还提到一件小事,“那天早上四五点左右,我接到护理员王阿姨的电话,说是母亲左手抬不起来,怕是中风的症状。虽然最后上医院检查后确诊是肩周炎,不是中风。但是护理员的细心和负责让我觉得妈妈住在这里,我很放心。哪怕出门旅游一段时间,我也很安心。”

而像毛先生这样,每天来看

看父母亲,带点菜、送碗汤,唠唠家常等,在长二敬老院内是常事,长二敬老院院长冯传芬告诉记者。据悉,老人回家当天,敬老院准备了糕点、红糖水等,寓意老人们的生活高高兴兴、甜甜蜜蜜,老人们为回家展露笑颜不已。“终于回家了!这里干净亮堂,住着太舒服了!”面对熟悉又崭新的环境,老人们难掩喜悦,有的在房间内仔细打量,有的与老伙伴兴奋交谈,整个敬老院洋溢着温馨氛围。

# “夜间经济人气地标”发布

## 西岸梦中心入选

□ 记者 曹香玉

7月26日晚,“精彩夜上海”系列活动正式启幕。为抓住7、8月暑期旅游高峰机遇,在“上海之夏”活动期间进一步激发上海夜间经济活力,经上海市商业联合会推荐,发布了首批5个“夜间经济人气地标”和5个“夜生活好去处”。其中,在首批“夜间经济人气地标”中,徐汇区西岸梦中心入选,其以“艺术+潮流+滨水”为特色,助力上海夜间经济高质量发展。徐汇区副区长魏兰出席活动。

据了解,西岸梦中心精心策划了四大主题夜间活动,为市民游客呈现多元化的滨江夜生活体验。在“徐汇西岸·微醺之夜”主题活动中,西岸梦中心区域范围内,汇聚了包括



Bloomarket、公路商店、鸟栖烧鸟在内的超过三十家开启延时营业的特色商户。这些商户将在每周五至周日的夜晚,特别将营业时间延长至深夜24点,部分营业至凌晨2点,现场还有音乐演出打造夏夜浪漫码头,共同营造一种独特的夜间氛围。活动致力于融合“微醺小酌、深夜美食与现场音乐演出”三大核心元素,打造集夜饮、夜食与视听享受于一体的三重滨水夜间休闲乐趣。

在“徐汇西岸·音乐之夜”主题活动中,西岸梦中

心800米沿江岸线将推出3大限时舞台,即剧院广场、船坞码头及南区的小仓广场,在这里将呈现连续10天的夏日限定舞台——水岸音乐节。本次音乐季会携手老牌音乐厂牌JZ Club等品牌进行深度合作,特别策划夏日限定的精彩演出。这些演出为观众献上一场风格多样、内涵丰富的音乐盛宴,让悠扬旋律萦绕浦江之滨。

在“徐汇西岸·光影之夜”主题活动中,西岸梦中心作为本年度上海国际光影节的核心展演空间与主

会场,这里将成为光影艺术的焦点。区域内将精心布置多个沉浸式光影装置点位,策划包括大规模无人机编队表演、炫目的大型主题光影秀等一系列精彩纷呈的活动项目。这些活动将巧妙结合前沿科技手段与高雅艺术表达,倾力构筑一个代表“科技与艺术”融合典范的世界级光影艺术展示与表演平台。

在“徐汇西岸·竞技之夜”主题活动中,西岸梦中心目前正与国际顶尖自行车品牌“Specialized(闪电)”紧密合作,专门开设了2025环法自行车赛主题限时体验店。空间内不仅设有充满赛事氛围的主题观赛厅,还包含可进行互动体验的配件工作坊等特色功能区域。西岸梦中心及周边场地,还将陆续上演由阿迪达斯赞助的激烈火拼篮球赛,以及长三角体育节中紧张刺激的飞镖项目决赛等多项体育赛事。这一系列活动将竞技精神与日常休闲生活场景无缝连接,共同打造出一个融合运动激情与生活气息的活力竞技之夜。

“这么热的天,你们辛苦了,喝碗绿豆汤降降温吧!”连日来,上海持续被高温笼罩,烈日下的户外工作者们坚守岗位,承受着酷暑的“烤”验。为给这群城市守护者送去关怀,湖南街道东湖居民区金相邻居民自治工作站联合街道妇联、东湖片区妇联,共同开展夏日送清凉活动,为辖区内外卖配送员、环卫工人、楼宇保安、沿街商户等群体驱散暑热,传递暖心关怀。

凌晨5点多,天刚蒙蒙亮,金相邻志愿者们已准时出现在居委活动室忙碌起来。从精挑细选颗粒饱满的优质绿豆,到反复淘洗、慢火细熬,两个多小时的精心烹制后,一锅香气扑鼻、沙糯绵密的绿豆汤终于新鲜出锅。志愿者们趁热将绿豆汤分装打包,带着这份凝聚心意的清凉,奔赴辖区各个露天工作点位。

上午9点,延庆路菜市场已是人声鼎沸。志愿者们主动走上前,为菜店商户和往来的外卖小哥递上爱心绿豆汤。“正渴着呢!这口太及时了!”经营菜摊的梁师傅额头挂满汗珠,接过绿豆汤一饮而尽,清爽瞬间驱散了大半疲惫;刚跑完单的外卖小哥擦着汗感慨:“这几天高温爆表,衣服湿了又干、干了又湿,就盼着能喝口冰爽的!这碗绿豆汤真是送到心坎里了”;刚结束路段清扫的环卫工人捧起汤碗笑着说:“你们熬得太地道了,软糯香甜,喝完整个人都舒坦了,总被惦记着的感觉真好!”

这一碗碗绿豆汤,不仅是高温里的解暑良方,更成了连接邻里的情感纽带。活动中,辖区居民与户外工作者在一来一往的互动中,真切感受到社区大家庭的温暖。这份凌晨熬制的关怀,让原本因高温而紧绷的节奏多了份松弛,也让社区邻里间的距离愈发亲近。(来源:湖南街道)

## 高温下的清凉礼,爱心绿豆汤暖人心

