

高铁直达！适合短途旅行的 4 座城市 治愈又解压，周末就出发

■ 小小橘

周末旅行，给低气压的生活续航。

逃离快节奏，周末 48 小时，足以把疲惫的身心充满格。一张高铁票，去异乡发呆、吃美食，吸氧——关键还不用憋屈请假，拎包就能出发。

这 4 座城市藏着最浓郁的烟火、风景和厚道，跟着小小橘的步伐，从第一个城市开始解压！

浙江·绍兴 乌篷荡漾，烟波水乡



鲁迅眼里的绍兴，是小桥流水的慢时光。乌篷船“吱呀”划过枕水人家，仓桥直街的臭豆腐“熏”过青石巷，沈园听惆怅夜戏《钗头凤》，八字桥下咬一口棒冰，舌尖充满黄酒甜香。

2 日行程推荐：

Day1: 沈园(宋代园林听越剧)→鲁迅故里→徐渭艺术馆→绍兴博物馆(免费但需预约，有时间可以听一听讲解)→府山公园(爬爬山，放松身心)→仓桥直街(江南浓郁烟火街)

Day2: 荒野书店(看书消遣)→八字桥(临河喝咖啡发呆)→书圣故里→西小路历史街区(超小众的烟雨江南)

交通: 杭州东→绍兴北，高铁 20 分钟；5 号线→鲁迅故里，地铁 50 分钟

美食: 绍兴腌蟹、黄酒奶茶、臭豆腐、花雕醉河虾
住宿: 住鲁迅故里的度假酒店，推窗就是青瓦水巷

网友说：“在西小路发呆一下午，这里才是真江南！”

河南·开封 一朝入画卷，一梦回千年



清明上河图的实景演出再现汴京繁华，铁塔公园琉璃砖五彩流光，大相国寺的千手观音悬在八角琉璃殿下，河大夜市的锅贴煎得金黄，周末来这儿，像是与北宋来一场隔空喊话。

2 日行程推荐：

Day1: 开封博物馆→清明上河图→鼓楼夜市
Day2: 繁塔→开封府→大相国寺→铁塔公园
交通: 郑州→开封，高铁 30 分钟；郑州无地铁，公交、打车出行皆可

美食: 炒凉粉、灌汤包、杏仁茶、鲤鱼焙面、桶子鸡
住宿: 住鼓楼附近，楼下就是炒粉香；住河南大学附近，美食多，性价比之王

网友说：“为了夜市小吃愿意再来 N 次！”

山西·大同 千年古都，美美与共



“一城一窟名天下，一山一寺成诗画”。云冈石窟的夜灯点亮千年佛龕，悬空寺的“空中阁楼”刺破晨雾，应县木塔的木樑映着千年月光，黄昏时骑单车游古城墙，迎着微风看夕阳。周末来大同，仿佛走进三代京华的旧时光。

2 日行程推荐：

Day1: 大同古城(华严寺→纯阳宫→四牌楼→九龙壁→关帝庙→法华寺→府文庙→善化寺→古城墙)

Day2: 大同博物馆→云冈石窟

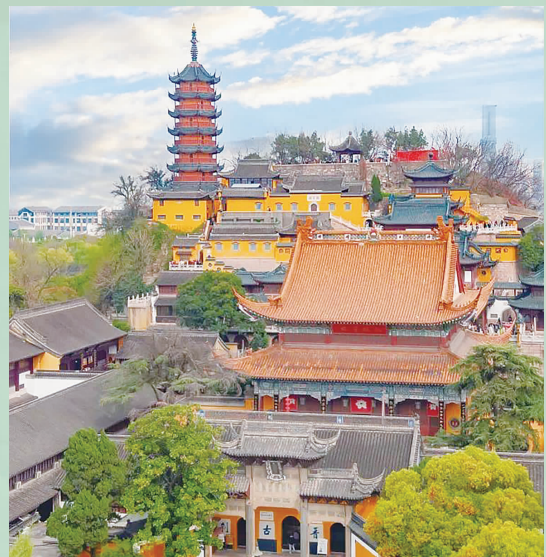
Day3: 悬空寺→应县木塔→净土寺

交通: 北京→大同南，高铁 2 小时；3 路公交→云冈石窟，打车约 30 元

美食: 刀削面、羊杂、凉糕、过油肉、浑源凉粉、
住宿: 住古城内民宿；住古城外酒店，选择多，性价比高

网友说：“进了善化寺，仿佛穿越到另一个时空，整个世界都安静了。”

江苏·镇江 京口瓜洲一水间



西津渡的韶关石塔斟满千年月光，焦山的桂花十里飘香，金山的凉风唤不醒白娘子的传奇，北固湾的轮渡上，白鹭掠过碧波粉霞，酱油冰淇淋是醋都的夏日限量。

2 日行程推荐：

Day1: 镇江博物馆(免费，需预约)→金山寺(山顶日落很美)→西津渡(亮灯后夜游明清古建)

Day2: 永安路市场(吃火烧鸡蛋灌饼)→北固山(北固楼眺望长江景)→焦山(乾隆下江南的行宫)→京畿路(民 guo 风，晚上很热闹)

交通: 南京南→镇江，高铁 18 分钟；镇江没有地铁，公交优选

美食: 镇江锅盖面、水晶肴肉、蟹粉汤包、臭干、醋排骨、酱油冰激凌

住宿: 住万达广场，打车去景点就是起步价

网友说：“面锅里煮锅盖？不愧是镇江三怪之一，开眼界了！”