

盛夏,这家养护院启动应急体系

命悬一线九旬老伯感受到稳稳幸福

□ 记者 殷志军 李瑾琳

近日,龙华街道怡乐家园养护院的一则暖心故事引发关注。95 岁的赵爷爷突发肺部感染、呼吸衰竭,亲属远在加拿大,是养护院护理员的及时处置与专业照护,将命悬一线的老人从死神手中夺回,回国探望的家属对此感激不已。

6 月 2 日 19 时,护理员例行巡查时发现赵爷爷脸色泛红、精神萎靡。院内医护人员迅速到场,测量生命体征,发现老人呼吸困难、氧饱和度低于 80,情况危急。

工作人员即刻行动:一边快速拨通赵爷爷国外家属的电话,客观准确详述病情;一边迅速拨打 120,精准报出地址和老人基

本情况。等待救护车期间,医护人员守在老人身边,持续监测生命体征,轻声安抚。救护车抵达后,院方安排经验丰富的工作人员全程陪同前往瑞金医院,密切关注老人状态,与随车医护无缝对接病情。

养护院院长王燕介绍,针对赵爷爷的情况,养护院启动了 24 小时专人照护机制——由经验丰富的护理员驻院陪护,协助观察病情、记录用药反应及日常护理等。同时,养护院与家属保持密切沟通,缓解家属的紧张焦虑情绪,让家属远程参与老人的诊疗过程,专业处置让他们安心不少。6 月 30 日,赵爷爷康复返回养护院。

出院时老人仍需插导尿管,家属本打算让老人维持现状,但养护院为提升其生活质量,通过耐心细致的功能训练,已助老人脱离导尿管。家属对此十分感动,特意拨打 12345 热线,对养护院专业负责的态度和贴心周到的服务提出表扬,称赞他们不仅救了老人的命,更让老人能有尊严、有质量地生活。

7 月 23 日上午十时左右,记者来到养护院赵爷爷的房间,见老人正在闭目养神。老人指着记者询问身份,得知是记者来看自己,微笑着点了点头。当记者问起护理员对他好不好、住在这里是否安心时,老人连说“好好!”(如图)



完善的应急预案是保障老人安全与幸福的坚实盾牌。为应对各类突发状况,从老人突发疾病、意外摔伤,到极端天气下的

生活保障,院内早已构建起一套覆盖全场景、贯穿全流程的应急处理机制,筑牢“事事有预案、件件有响应”的安全防线。

600 年昆曲和魏晋风骨相遇

《归鸿赋》9 月首演

□ 记者 王永娟

上海昆剧团(以下简称“上昆”)2025 年度重点打造的原创剧目《归鸿赋》近日正式建组,该剧以“竹林七贤”之一的嵇康为主人公,展现他在岁月变迁中的家国情怀和精神坚守。上海昆剧团梅花奖得主吴双领衔主演,并特邀上海京剧院一级演员严庆谷跨院团合作。

昆曲素以才子佳人戏见长,但《归鸿赋》却是一台“男人戏”,演员以“男性角色”为主。上海昆剧团梅花奖得主吴双领衔主演嵇康一角,上海京剧院名家严庆谷首次加盟昆剧剧目,在这部剧中挑战完全超脱于自己京剧丑角行当的山涛一角。上海昆剧团的两位小生演员也参与演出:胡维露扮演为才所困、矛盾脆弱,又对尊严敏感的钟会;倪徐浩则扮演早慧摇摆、有着虚无态度的王戎。

《归鸿赋》创作以上海昆剧团本团力量为主,起用上海本土为主体的中青年主创,京剧表演艺术家尚长荣担任艺术指导,上昆自主培养的俞霞婷、俞曼文担纲编剧、导演,作曲家孙建安携手上昆朱铭担任作曲。

导演俞曼文表示,剧本从无到有、从小戏到大戏,同为“80 后”的编剧俞霞婷耕耘了整整十年,而自己人至中年能遇见这样一个题材,倍感庆幸。

俞曼文从文化、精神、艺术三个维度谈到对上昆创排这部剧的意义。一是文化传承,重拾“魏晋风骨”的当代意义;二是精神关照,回应当代人的精神困境;三是艺术创新,加码古典艺术跟历史题材的当代转化。“我们的创作以昆曲雅正的中国式美学,虚实相构嵇康‘狂放与沉郁交织、觉醒与悲怆并存’的精神世界,试图呈现一个立体而鲜活的魏晋风骨缩影。”

据悉,9 月 20—21 日,该剧将在天蟾逸夫舞台首演。

点亮暑期生活,共赴文明之约

“文明大市集”进爱心暑托班

□ 记者 徐喆衍 陆翔 朱昱伟

正值盛夏,为进一步丰富未成年人暑期文化生活,区委宣传部(区精神文明办)联合团区委、漕河泾街道,特别策划“文明相伴 童趣一‘夏’”徐汇区新时代文明实践“文明大市集”爱心暑托班专场活动,将“文明大市集”送进漕河泾街道爱心暑托班,为孩子们带来一次有趣又有意义的文明实践新体验!

活动现场,汇集了众多孩子们喜闻乐见的服务摊位,加上“文明用餐、文明养宠、文明出行、垃圾分类”等文明宣传互动游戏,各具特色,亮点纷呈。

手工体验类摊位“人气十足”,孩子们个个沉浸其中。在“徽章压印 DIY”摊位前,孩子们精心挑选“新七不规范”定制图案,用力压印,一枚枚独一无二的徽章由此



诞生,这份专属的成就感写在他们的笑脸上;非遗漆扇摊位同样人头攒动,孩子们将水与油性颜料巧妙调和,用画笔在扇面上绘出心中所想,每一把扇子都承载着他们对美的独特理解;材料再生手工坊带孩子们开启环保之旅,从回收材料到亲手制作成品,他们不仅收获了实用的手工艺品,更在实践中

领悟到了低碳环保的意义;香气四溢的非遗中药香囊摊位,孩子们在老师指导下,认真配制香料、加入香囊,不仅学到了传统中医药知识,还收获了天然的“防蚊神器”;跟着单词游世界摊位,以英语为互动,让孩子们学在游戏中……值得一提的是,漕河泾街道此次还将“法治街区”特色融入其中,开设了

“小小法学家课堂”,邀请街道司法所坐堂,以趣味互动的形式宣传普及《未成年人保护法》,以案说法,在孩子们心中播下法治的种子。“叔叔讲的防诈骗案例非常清晰,给了我思考的时间,让我更好地将这些防诈骗的知识运用到日常生活中。”四年级的刘若水告诉记者。

据了解,“文明大市集”新时代文明实践品牌项目于 2024 年 3 月发布,由区委宣传部(区精神文明办)携手上海市志愿服务公益基金会,联动全区 13 个街镇、区域文明单位等链接全区资源共同打造。为市民群众提供“文明宣传、文化传承、便民服务、科技健康、宣传咨询、爱心义卖、亲子教育、互动体验”等 8 大类共 60 项服务清单。

师徒联手摘“星”

紧密医联体炼就居民健康守门人

□ 记者 曹香玉

点学科,也是我国最早设立心血管病专科的大型临床医学中心,最早开展心血管病介入诊断治疗的专业学科之一。沈成兴带领六院心内科团队深入虹梅社区,精准把脉基层短板,把三甲经验化繁为简,开发实战课程来

突破基层能力提升瓶颈。

在沈成兴的悉心教导下,杨一楠迅速成长,她对复杂心血管疾病的识别、处置能力和临床思维得到显著提升。带着在三甲医院淬炼的本领,她回到社区创新实践,领衔打造的“园区白领心血

管健康管理”项目覆盖漕河泾开发区园区 4 家企业在职员工,帮助近百名中青年高血压患者科学管理疾病,提升健康生活质量。“以后要做居民和白领朋友心里最懂心的全科医生。”杨一楠对记者说道。

日前,上海市第六人民医院心内科主任沈成兴荣获上海市“医苑新星”优秀导师称号,他带教的虹梅街道社区卫生服务中心全科医生杨一楠,摘得青年医学人才优秀毕业生桂冠,这是上海顶级医学人才奖项首次花落徐汇区内紧密型医联体师徒组合。

上海市第六人民医院心内科实力强劲,是国家重