

红歌带你回望百年

湖南街道音乐特展成为红色文化新空间

□ 记者 奚亮

日前,湖南街道汾阳路上的“音乐+U”举办了“声韵谱丹心”音乐文化特展。此次特展以音乐为载体,回望党的光辉历程,弘扬红色文化,传承红色基因。

本次展览系统回溯了红色音乐历程,梳理其发展脉络,展示了不同历史时期音乐作品的风格与内涵,让观众全面了解红色音乐的演变。据上海音乐家协会理事、策展人沈莉介绍,展览以中宣部推荐的百年来红色歌曲精品为主,精选近百首各时期具有代表性的作品。

记者在现场看到,除了传统的黑胶唱片、磁带、CD 等音乐载

体外,还设置了扫码收听功能,观众可聆听歌曲,了解背后的创作故事,感受红色音乐中蕴含的革命精神、奋斗精神和爱国精神,激发爱党爱国热情。

展览亮点纷呈,特别展出了“七一勋章”获得者、著名作曲家吕其明的经典作品——管弦乐序曲《红旗颂》1978 版黑胶唱片,以此向这位人民音乐家致敬。1965 年春,《红旗颂》首演于第六届“上海之春”开幕式,此后在国内外多次演出,成为中国音乐史上上演率最高的作品之一。2025 年春天,全新修订的管弦乐序曲《红旗颂》(60 周年纪念

版)在第四十届上海之春国际音乐节《吕其明作品音乐会》精彩上演,并将收录至即将出版的黑胶唱片《吕其明器乐作品集》中。

如今吕其明已经 95 岁高龄,但依然饱含激情与热情,坚持音乐创作。他说,“我所有的作品中,都融入了我对党、对祖国、对人民的热爱。”要继续“创作无愧于我们这个伟大民族、伟大时代的优秀作品”。

此外,热播电视剧《觉醒年代》原声大碟也在展览中亮相。该原声大碟选用双 12 寸透明中国红彩胶,专辑设计独具匠心,融入了《新青年》杂志、《觉



醒年代》电视剧海报、北京大学红楼、南湖红船等剪影,还引用了陈独秀《敬告青年》、李大钊《青春》、鲁迅《热风》等名人名篇以及电视剧经典台词,见证了伟大先驱探寻匡世救民之路的赤诚初心。

7 月 1 日,特展现场还举办

了一场音乐快闪活动,用歌声表达对党的美好祝福。

据悉,“音乐+U”在街道的推动下,已成为公共文化空间和新时代文明实践阵地。此次特展将持续至 7 月 25 日,每天 10:00 至 15:30 对外开放,地点位于汾阳路 9 弄小区“音乐+U”。

三小时终结“污水倒灌战”

锦旗点赞“民情快办”新速度

□ 记者 姚丽敏

卫生间地漏涌出的污水迅速蔓延至厨房,刺鼻气味弥漫全屋……近日,漕河泾街道习勤小区漕泾一村 16 号某住户家中突发污水倒灌。居民心急如焚赶到习勤居委求助时,脸上满是担忧。没想到,这场与污水的“鏖战”在街道民情快办机制的高效运转下,从居民奔至居委求助,到维修完成、生活恢复如常,仅用了约三小时。次日,居民便将锦旗送到居委,感谢这场高效救援。

“当时污水根本停不下来,我们第一时间想到的就是找居委。”回忆起事发情景,居民仍心有余悸。居民区社

工接到求助后,立即赶到现场勘查,初步判断为排污总管堵塞,随即启动民情快办“红色紧急事”处置流程。信息同步上报居民区书记。片区党委即刻启动联动机制,一边联动枫晶物业管理有限公司及维修工携带专业设备到场,一边安排居民区社工陪同居民逐户告知二楼以上同户型邻居暂停用水,邻居们虽担忧自家用水受影响,却都主动配合,“知道是紧急事,大家肯定要一起想办法。”

当物业维修人员首次用压力泵疏通堵点失败时,居民的焦虑再次升级,“堵得太严重了,当时真怕要拆管道。”

见此情景,物业经理当即调整方案,指挥从外部排污口逆向疏通。正当疏通工作紧张进行时,污水又渗漏至楼下,居委工作人员又立即赶赴楼下,现场安抚居民情绪并承诺“一定妥善处理善后”。最终,顽固堵塞物被成功清除,污水顺畅排出,受损部位也连夜修复完毕。从傍晚事发到当晚解决,整个过程多部门协同作业,各环节环环相扣,避免了矛盾激化,居民紧锁的眉头终于舒展开来。

“新物业刚来就能这么快解决问题,让我们很放心。”居民口中的“快”,正是源于漕河泾街道聚焦“多格合一”的社

区治理体系。通过民情快办机制的“三五工作法”,“五色”分类明确将此类突发、高危的污水倒灌定性为“红色紧急事”,启动最高响应级别;而支撑长效运行的“五制”保障,特别是“就地化解机制”,推动居委、物业在网格内协同作战,力争“大事不出小区”,以及“条块联动机制”整合多方力量,为快速解决提供了坚实后盾。

一场三小时的疏通抢修,一面饱含谢意的锦旗,清晰印证了民情快办在回应群众急难愁盼上的力度与温度。目前,习勤居委已联合物业建立常态化巡检机制,“就像民情快办要求的‘未诉先办’,我们要把隐患发现在前。”居民区书记表示。以“高效处置一件事”推动“长效治理一类事”,漕河泾街道持续织密服务网络,让获得感、幸福感、安全感在居民家门口加速升级。

对于行动不便、长期卧床的老人来说,洗个澡真是件“大工程”。住在枫林街道东四居委所辖小区的刘大伯就深有体会,严重的颈椎病让他动弹不得,每天最平常的洗澡,成了生活里的大难题。

不过,好消息来了!在上海市老年基金会“老乐惠”健康专项基金的支持下,一种温暖又聪明的助浴新方式,正在帮刘大伯和更多老人解开这个“洗澡结”。

这种助浴新方式不需要浴缸,对老人来说,躺在自家床上就能轻松完成。这种高科技的助浴设备能把纯净水处理得特别细小(纳米级别),加热后送到一个像舱一样的浴罩里。这种小水分子,细得能轻松钻进皮肤毛孔,把脏东西“包裹”起来带走。老人只需要舒舒服服地在里面躺上 10 到 15 分钟,暖暖地出点汗,脏东西就跟着排出来了,最后轻轻一擦,全身就干净了!

助浴师上门那天,先讲解了“洗澡机”的奥秘,听得刘大伯迫不及待想试试。助浴师确认刘大伯身体没问题后,就在床上铺好防水垫,搭起一个私密的助浴舱,让刘大伯舒服地躺进去。舱里的温度保持在 35~42℃ 之间,既不会烫着,又能让人微微发汗。

“就像躺在暖烘烘的桑拿房里,舒服得很!”体验完,刘大伯满脸轻松,赞不绝口。

据了解,上海市老年基金会“老乐惠”健康专项基金现在有免费的单次科技助浴上门体验活动,百岁老人和需要长期照护(长护险评估等级二级以上)的老人可优先体验。另外,枫林街道正联手上海市老年基金会,准备在双峰路 400 号宛南“生活盒子”三楼,专门打造一个科技助浴间,在社区里就能方便用上。

老人助浴『黑科技』来枫林了

□ 记者 王永娟

把“课堂”搬进养老服务现场

华泾镇开展养老顾问赋能培训

□ 记者 曹香玉

过系统性授课、沉浸式实训与实地观摩相结合的方式提升学员综合能力。

培训以实战为导向,打造沉浸式教学体验。在养老顾问实战演练中,学员分别扮演养老顾问和老年服务对象,围绕老人申请居家适老化改造、智能化设备宣传登记等真实场景开展对话,在互动中精准识别需求、运用政策资源给出解决方案,讲师则在现场进行实时点评指导。

个案攻坚环节同样聚焦实际问题。针对“空巢教授生活自理困难且精神空虚”的案例,学员从不同岗位视角出发,提出“链接邻里汇资源开设小课堂”“推荐社区食堂用餐”“上门陪聊+记忆训练”等方案,深刻理解到养老服务需兼顾物质需求与精神层面的“被需要感”。

为帮助学员摸清辖区养老资源“家底”,本次培训中还组织学员实地探访华泾镇域

内多元养老服务设施,学员通过记录服务范围、申请流程、收费标准等信息,在脑海中构建起了清晰的“资源地图”,为制定可落地的服务方案夯实基础。

华泾镇相关负责人表示,华泾镇将通过建立常态化学习机制、适时解读政策服务、分享日常服务案例等方式,持续深耕队伍建设,努力构建覆盖广、响应快、品质优的镇域养老服务网络。

文明镇创建

近日,华泾镇为期 4 天的养老顾问赋能培训项目圆满结束。此次培训助力 39 名岗位骨干完成了从“政策执行者”到“资源整合者”的角色转变,为社区养老服务高质量发展注入新动能。

据了解,本次培训依托区内专业养老顾问培训机构策划开展,参训人员涵盖华泾镇服务办、居家养老服务中心、居委老龄条线等岗位骨干。培训邀请行业资深专家、优秀养老机构管理者及一线养老顾问担任讲师,课程聚焦最新养老政策法规解读、老年心理、沟通技巧及养老方案制作等核心内容,通