

“荷塘五宝”跃上市民餐桌 水生鲜品开启“舌尖上的夏天”

□ 记者 张旺

江南暑气氤氲,荷香漫过水田,一年一度的“水八仙”时令盛宴悄然登场,为炎炎夏日送来凉意。

八仙过海

地方特色、小众水生食材受欢迎

日前,21款江南特色水生鲜品正通过叮咚买菜平台直达市民餐桌。在叮咚买菜徐家汇站点,分拣员正将泽泻梗装入保鲜袋。据悉,叮咚买菜今夏推出的“水八仙”商品主要包括藕、莲蓬、莲子、菱角、芡实(鸡头米)、莼菜、茭白、泽泻梗等,目前大部分已开售。其中,淮安特色蒲菜因脆嫩如笋、炒汤皆宜而备受青睐;限定于福建、四川、江西等地

的泽泻梗于6月底上市,其采自中药材泽泻的嫩茎,口感脆韧,自带独特的清香。它们与练塘茭白、马踏湖白莲藕、溱湖老菱角等产地特色产品,共同构成了丰富的“水八仙版图”。

相关数据显示,藕类产品需求稳定,仍占“水八仙”商品消费主导地位,而小众鲜品的热度则显著攀升。5月上市的鲜莼菜销量同比上涨52%,4月中下旬上架的茭儿菜销量同比增幅高达98%。

“同吃一片塘”

鲜味背后的供应链深耕

在众多“水八仙”商品中,藕类产品是叮咚买菜今夏重点打

造的品类,形成了“藕的一家”全荷塘生态链。据了解,通过整合产地资源,叮咚买菜将藕带、鲜藕、鲜莲蓬、莲子以及兼具食用与观赏价值的鲜切荷花、荷叶组合(组合称“荷塘五宝”)一同呈现给消费者。

“采收后最快12小时内送达城市分选中心,经质检后即可配送至用户。”叮咚买菜蔬菜开发人员钱帅介绍,这已是自己与基地负责人钱俊合作的第四年,“我们坚持荷塘里产出什么就卖什么,让消费者以更高性价比享受更新鲜的滋味的同时,也让农户免去销路之忧。”

除本地藕品外,洪湖头茬脆



藕、湖北粉藕、当季现挖脆藕、新鲜藕带及脆甜花下藕等特产品也已上市。无论是钟情藕汤的

食客,还是想感受地域特色的“赶鲜族”,都能在这个夏天,尝到最当季的水乡滋味。

银龄巧手塑苗韵 晚年生活“贴”精彩

□ 记者 李芊

为切实提升老年人的生活品质与精神文化生活水平,日前,凌云新村居民区举办了一场苗族风情冰箱贴手工制作活动,吸引了社区“银发一族”的踊跃参与,为老人们的晚年生活增添了一抹绚丽色彩。

活动现场,社区特别邀请了文化专家,以通俗易懂、生动有趣的方式为老人们详细讲解苗族文化的独特魅力,以及苗族传统纹样背后蕴含的丰富寓意。“大家看,这‘蝴蝶妈妈’的纹样,传说里是万物生命的起源。这些花草藤蔓寓意的是吉祥如意、繁荣昌盛!”老人们听得津津有味,沉浸在神秘而多彩的苗族文化世界。

在专业手工老师的悉心指导下,老人们发挥自己的想象力与创造力,运用安全环保的超轻黏土等材料,小心翼翼地捏塑、精心绘制出一个个独具苗家风情的冰箱贴。阿姨们相互商量着:“你看我这个搭配怎么样?”“磁吸贴怎么放进去?”遇到难处时,大家很自然地互相请教。所有人一边专注于手中的创作,一边分享着生活中的点滴趣事。

经过一番努力,一件件饱含着老人们创意的精美冰箱贴相继诞生——展翅欲飞的蝴蝶,盘绕繁复的花藤……每一枚小小的冰箱贴都凝聚着他们的巧思。在作品展示与交流环节,老人们纷纷自豪地展示自己的成果,讲述创作过程中的心得体会和灵感来源。

“大家通过亲手制作苗族风情冰箱贴,既体验了独特的民族文化也锻炼了动手能力。”凌云新村有关负责人表示,老人们在互相和说笑中放松了心情,同时,活动也拉近了邻里关系,让社区氛围更融洽、更有活力。

据悉,凌云新村将继续秉持关爱老人、丰富社区文化的理念,策划并组织更多形式多样、内容丰富的活动,让社区文化融入百姓生活。

来西岸邂逅浪漫音符 《海上钢琴师》音乐快闪点亮百年船坞

□ 记者 王永娟 李冠宇

当城市的灯火遇见流淌的江水,一场如梦似幻的音乐奇遇正在徐汇滨江悄然上演。为预热备受期待的音乐剧《海上钢琴师》,一场别出心裁的沉浸式音乐快闪活动日前在百年船坞点亮,为夏夜增添了一抹流动的浪漫。

6月27日晚,徐汇滨江船坞迎来众多市民游客。在蓝色海洋球的簇拥下,一个海洋泡泡装置在船坞中格外引人注目。装置内,身穿

白色礼服的“1900”——钢琴师,位于一架蓝色钢琴前,以优雅的姿态奏响音乐剧中的动人乐章。

“这个装置是我们以‘1900’(《海上钢琴师》主人公)的‘小世界’为灵感创作的,蓝色钢琴放置在黄浦江边,两者融为一体,能让观众沉浸式感受《海上钢琴师》这部音乐剧所带来的视觉和听觉上的震撼与感受。”《海上钢琴师》宣传总监陈冠桦告诉记者,音乐快闪活

动从6月28日持续至7月4日,“每天晚上7点,这里都将会有半个小时的音乐表演,表演曲目包括《海上钢琴师》相关曲目以及其他经典钢琴曲。”

27日的快闪活动试演也吸引了不少观众。现场轻轻吹拂的江风,暴雨过后通透清新的空气,黄浦江上缓缓往来的船只,船坞内如梦似幻的灯光,再加上舒缓的音乐,这一切都让观众感觉“好松弛、好惬意”。

“周末了,就想来徐汇滨江逛逛放松一下,看看可爱的猫猫狗狗,没想到能邂逅这么一场音乐快闪,真是让人惊喜。”在市民李女士眼里,徐汇滨江是一个总能给人惊喜的地方,各种IP频频出现,“快闪”活动层出不穷,“真的是常逛常新”。

据了解,音乐剧《海上钢琴师》由刘令飞、徐均朔等主演,将于7月25日—31日在上海西岸大剧院上演。

热血终章 荣耀绽放 徐汇区篮球联赛总决赛圆满收官

□ 记者 李梦婷

随着终场哨声在徐家汇公园篮球场响起,徐汇区篮球联赛总决赛于近日圆满收官。这片见证过无数次跳投与呐喊的场地,此刻正将八载联赛的炽热记忆,融入徐汇区的城市血脉。

在总决赛的赛场上,各支队伍火力全开。最终,BRAVE队凭借精妙的战术配合和拼搏精神,一路过关斩将,捧起了冠军奖杯。杜鹃幼稚园—Buffalo队凭借出色的个人技术和团队协作,摘得亚军荣耀;EMP队同样表现亮眼,以顽强的毅力和灵活的战术,收



获季军。

作为由徐汇区体育局自主创办的品牌赛事,徐汇区篮球联赛已经连续举行8年。这八载时光里,赛事如

同一颗不断生长的篮球种子,在徐汇的城市脉络中深深扎根。从最初8支队伍的草根较量,到如今160支队伍、近千名选手同场竞技的

规模;从单一的一站比赛到覆盖龙华、康健、凌云、徐家汇等四大分站赛,以及打造斜土街道单挑王争霸赛、女子专场、漕河泾街道青少年专场等特色赛事体系。

此次联赛打破了传统的边界,不仅走进专业场馆、深入社区街巷,还融入公园绿地与繁华商圈,以多元场景构建起全民参与的活力舞台,真正做到了全人群覆盖。

赛场上,年过半百的大伯与风华正茂的青年在球场地并肩呐喊的场景屡见不鲜,刚学会拍球的孩子在家长带领下模仿球员的投篮动作,写字楼里的白领们下班之后直奔赛场。这些充满烟火气的画面正是徐汇区将体育基因融入城市生活的生动写照。